

**HUBUNGAN ANTARA MEKANISME KOPING DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI DAERAH *RURAL***

SKRIPSI



**Oleh :
Adhitya Restu Wahyuni
NIM 20010002**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

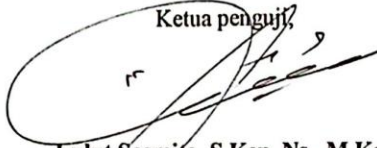
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Hubungan antara mekanisme coping dengan tingkat kecemasan pada lansia dengan hipertensi di daerah rural” telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Adhitya Restu Wahyuni
Nim : 20010002
Hari,Tanggal : Selasa, 02 Juli 2024
Program Studi : Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr.Soebandi

Tim Penguji

Ketua penguji,



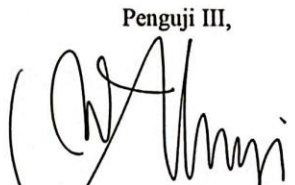
Lulut Sasmito, S.Kep. Ns., M.Kes
NIDN. 4009056901

Penguji II,



Irwina Angelia S. S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0709099005

Penguji III,



Wahvi Sholehah E.S. S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN. 0710119002

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr.Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST.,M.Keb
NIDN. 0719128902

**HUBUNGAN ANTARA MEKANISME KOPING DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI DAERAH RURAL**

*THE RELATIONSHIP BETWEEN COPING MECHANISM AND
ANXIETY LEVELS IN ELDERLY WITH HYPERTENSION IN
RURAL AREA*

Adhitya Restu Wahyuni¹, Irwina Angelia Silvanasari², Wahyi Sholehah Erdah Suswati³,
Lulut Sasmito⁴

¹rstuwhyn02@gmail.com, ²irwina.angelia@gmail.com, ³wahyi.sholehah@uds.ac.id, ⁴lulutsasmitooke69@gmail.com

*Korespondensi Penulis: rstuwhyn02@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: Hipertensi menjadi salah satu penyakit yang rentan terjadi pada lansia di daerah rural. Kecemasan pada lansia dengan hipertensi di daerah rural dapat berdampak pada kontrol tekanan darah mereka, karena dapat mempengaruhi kepatuhan mereka terhadap perawatan medis dan pola hidup yang sehat. **Tujuan:** Tujuan penelitian untuk menganalisis hubungan antara mekanisme koping dengan tingkat kecemasan pada lansia dengan hipertensi di daerah rural. **Metode:** penelitian ini bersifat kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi sebanyak 198 lansia, Sampel dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 132 lansia dengan hipertensi dengan teknik *sampling* berupa *simple random sampling*. Variabel independen yaitu mekanisme koping, variabel dependen yaitu tingkat kecemasan. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner mekanisme koping dan *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS). Uji statistik menggunakan *gamma*. **Hasil:** Menunjukkan bahwa mekanisme koping maladaptif sebagian besar 78 (59,1%), sedangkan tingkat kecemasan berat yaitu hampir setengahnya 55 (41,7%). Uji *gamma* menunjukkan nilai $P\text{ Value} = 0,000 \leq 0,05$ dan didapatkan koefisien kontingensi sebesar -1,000. Secara statistik memiliki hubungan yang signifikan antara mekanisme koping dengan tingkat kecemasan pada lansia hipertensi dengan keeratan hubungan yang sangat kuat dan arah hubungan negatif. **Kesimpulan:** Semakin mekanisme koping nya adaptif maka tingkat kecemasan yang di alami oleh pada lansia dengan hipertensi akan rendah. Lansia dengan hipertensi juga mendapatkan informasi terkait mekanisme koping yang di deritanya dan mendapatkan penyuluhan sehingga lansia bisa menurunkan tingkat kecemasan sehingga mekanisme kopingnya adaptif.

Kata Kunci: Mekanisme Koping, Tingkat Kecemasan, Lansia, Hipertensi