

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN PERAWATAN DIRI  
PADA PASIEN HIPERTENSI BERDASARKAN MODEL  
DOROTHEA OREM DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS TEMPUREJO  
JEMBER**

**SKRIPSI**



Oleh  
Astri Novi Amalia  
NIM. 20010020

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2024**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul hubungan *self efficacy* dengan perawatan diri pada pasien hipertensi berdasarkan model Dorothea Orem di wilayah kerja puskesmas Tempurejo Jember telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Astri Novi Amalia  
NIM : 20010020  
Hari, Tanggal : Kamis, 11 Juli 2024  
Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr Soebandi Jember

Tim Penguji  
Ketua Penguji



Andi Eka Pranata, S.ST., S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0722098602

Penguji II



Ns. Yunita Wahyu Wulansari, S.Kep., M.Kep.  
NIDN. 0702068906

Penguji III



Rida Darotin, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIDN. 0713078604

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb  
NIR. 19891219 201309 2 038

# Hubungan *self efficacy* dengan Perawatan Diri Pada Pasien Hipertensi Berdasarkan Model Dorothea Orem di Wilayah Kerja Puskesmas Tempurejo Jember

Astri Novi Amalia<sup>1</sup>, Yunita Wahyu Wulansari<sup>2</sup>, Rida Darotin<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr Soebandi Jember

Korespondensi Penulis: [astrinovi927@gmail.com](mailto:astrinovi927@gmail.com)

## Abstrak

### Latar belakang

Hipertensi yang tidak terkontrol dapat mengakibatkan komplikasi dan kematian. Salah satu aspek tidak terkontrolnya tekanan darah pada hipertensi adalah perilaku perawatan diri yang buruk di antara penderita hipertensi. Perawatan diri hipertensi merupakan proses dinamis dan aktif yang membutuhkan pengetahuan, pemberdayaan dan *self efficacy*. *Self efficacy* merupakan konsep psikososial yang umum digunakan terkait dengan kemampuan mengelola penyakit kronis. **Tujuan** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self efficacy* dengan perawatan diri pada pasien hipertensi berdasarkan model Dorothea Orem di wilayah kerja puskesmas Tempurejo Jember. **Metode** pendekatan *cross sectional* dengan melibatkan pasien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tempurejo dari bulan November 2023 – Januari 2024 yaitu sebanyak 60 orang. Besar sampel pada penelitian ini dilandaskan pada formula slovin pada toleransi 5% (*error tolerance* 0,05) dan didapatkan sebanyak 53 responden yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Kuesioner yang digunakan pada penelitian ini adalah *General Self-Efficacy Scale* dan *Hypertension Self-Care Questionnaire*. Analisis yang digunakan adalah uji *Spearman Rho*. **Hasil** Pasien hipertensi di wilayah kerja puskesmas Tempurejo Jember sebagian besar memiliki *Self efficacy* tinggi (69,8%) serta sebagian besar memiliki perawatan diri pada kategori cukup (43,4%). Hasil analisis menunjukkan ada hubungan *self efficacy* dengan perawatan diri pada pasien hipertensi berdasarkan model Dorothea Orem ( $p$  value = 0,001;  $\alpha$  = 0,05;  $r$  = 0,442) **Kesimpulan** *Self efficacy* yang tinggi akan meningkatkan perawatan diri, sedangkan *self efficacy* yang rendah akan mengakibatkan kurang perawatan diri. Kedepan perlu dirancang intervensi psikososial untuk meningkatkan *self efficacy* yang dimasukkan ke dalam rangkaian tindakan keperawatan sehingga perawatan diri pasien hipertensi meningkat.

**Kata kunci** : Hipertensi, Model Dorothea Orem, Perawatan Diri, *Self Efficacy*

## *The Relationship between Self-Efficacy and Self-Care in Hypertension Patients Based on the Dorothea Orem Model in the Working Area of the Tempurejo Health Center Jember*

### Abstract

#### Background

Uncontrolled hypertension can result in complications and death. One aspect of uncontrolled blood pressure in hypertension is poor self-care behavior among hypertension sufferers. Hypertension self-care is a dynamic and active process that requires knowledge, empowerment and self-efficacy. Self-efficacy is a commonly used psychosocial concept related to the ability to manage chronic illness. **Purpose** This study aims to determine the relationship between self-efficacy and self-care in hypertensive patients based on the Dorothea Orem model in the work area of the Tempurejo Jember health center. **Method** cross sectional approach involving hypertension patients in the Tempurejo Community Health Center Work Area from November 2023 – January 2024, namely 60 people. The sample size in this study was based on the Slovin