

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN DIET PADA LANSIA PENDERITA DIABETES
MELITUS DI POLI PENYAKIT DALAM
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

SKRIPSI



**Oleh :
Lia Ismawati
NIM 22102363**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2024**

Abstrak

Latar Belakang: Prevalensi diabetes pada populasi dewasa terutama lansia di seluruh dunia meningkat secara signifikan. Dari rata-rata kunjungan pasien diabetes di poli penyakit dalam RSD dr. Soebandi 1/3 nya adalah lansia. Menurut beberapa hasil penelitian, ada beberapa faktor yang mempengaruhi kepatuhan lansia dengan diabetes dalam menjalankan diet yang sesuai anjuran ahli kesehatan, diantaranya adalah faktor efikasi diri dan dukungan keluarga.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara *self efficacy* dan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada lansia penderita diabetes melitus di Poli Penyakit Dalam RSD dr. Soebandi Jember.

Metode: metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah korelasional dengan pendekatan *cross sectional*, jumlah sampel sebanyak 80 responden.

Teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling* dalam kurun waktu 1 bulan, sampel dalam penelitian ini adalah lansia berusia ≥ 60 tahun, didiagnosa diabetes lebih dari 1 tahun, tinggal bersama keluarga, dan bersedia menjadi responden. Analisa data menggunakan uji korelasi Spearman rho dan regresi berganda.

Hasil: hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara *self efficacy* dan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada lansia penderita diabetes melitus dengan nilai $p \leq 0,05$.

Kesimpulan: Kombinasi *self efficacy* yang tinggi dan dukungan keluarga yang baik memberikan hasil kepatuhan diet terbaik. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi pada pengembangan intervensi yang lebih efektif dalam meningkatkan kepatuhan diet pada populasi lansia dengan diabetes mellitus

Kata Kunci: *self efficacy*, dukungan keluarga, kepatuhan diet, lansia, diabetes melitus

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul *Hubungan Self Efficacy Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus di Poliklinik Penyakit Dalam RSD dr. Soebandi Jember* telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Lia Ismawati

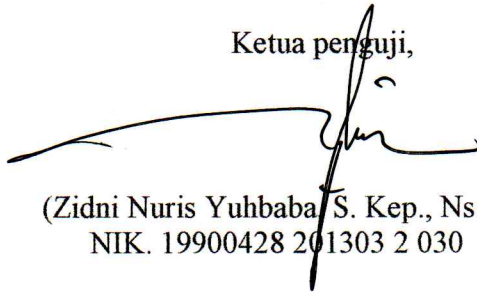
Nim : 22102363

Hari, tanggal : *Jum'at, 12 Juli* 2024

Program studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Tim penguji

Ketua penguji,



(Zidni Nuris Yuhbaba, S. Kep., Ns., M. Kep)
NIK. 19900428 201303 2 030

Penguji II



(Trisna Vitaliati, S. Kep., Ns., M. Kep)
NIK. 19860203 201202 2 022

Penguji III



(Drs. Said Mardijanto, S.Kep., Ns., MM)
NIK. 19530302 201108 1 007

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



(Ai Nur Zannah, S.ST., M. Keb)
NIK. 19891219201309 2 038