

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN *FEAR OF CANCER*
RECURRENCE (FCR) PADA PASIEN KANKER YANG
MENJALANI KEMOTERAPI**

SKRIPSI



Oleh:

Riko Gunawan

NIM. 21102226

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan Self Efficacy dengan Fear of Cancer Recurrence (FCR) pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi telah di uji dan di sahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Riko Gunawan
NIM : 21102226
Hari, Tanggal : Senin, 16 Juni 2025
Program Studi : Ilmu Keperawatan

Tim Penguji
Ketua Penguji

Anita Fatarona S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 4005067901

Penguji II

Hendra Dwi Cahyono S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0724099204

Penguji III

Ina Martiana S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0728039203

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi

Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN *FEAR OF CANCER RECURRENCE (FCR)* PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI

THE RELATIONSHIP BETWEEN *SELF EFFICACY* AND *FEAR OF CANCER RECURRENCE (FCR)* IN CANCER PATIENTS UNDERGOING CHEMOTHERAPY

Riko Gunawan¹, Ina Martiana¹.

¹Program Studi Keperawatan, Fakultas Kesehatan Universitas dr. Soebandi,
Email : 31rikogunawan@gmail.com

Abstrak:

Latar Belakang: Kanker adalah sel yang terus tumbuh secara tidak terkendali, tidak terbatas dan tidak normal. Pada pasien kanker *Fear of Cancer Recurrence (FCR)* hadir selama masa penyakit aktif bahkan setelah menyelesaikan pengobatan dan di sepanjang lintasan kelangsungan hidup.

Tujuan: Untuk mengetahui Hubungan *Self Efficacy* dengan *Fear of Cancer Recurrence (FCR)* pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi.

Metode: Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebanyak 138 responden. Teknik pengumpulan sampel dalam penelitian ini menggunakan *concecutive slampling*. Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah pasien kanker yang menjalani kemoterapi dan bersedia menjadi responden dengan menandatangani lembar persetujuan (*informed consent*). Penelitian ini menggunakan kuesiner yang sudah valid yaitu kuesioner *Fear of Cancer Recurrence Inventory-Short Form (FCR-SF) Screening* dan *General Self Efficacy Scale*.

Hasil: Hasil Uji Statistik menunjukkan terdapat (53,6%) responden mengalami tingkat FCR sedang, sebagian besar (54,3%) mempunyai *Self Efficacy* cukup. Hasil uji Rank Spearman Rho menunjukkan bahwa *p value* = 0,00 ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Peneliti menyimpulkan mayoritas responden memiliki tingkat FCR yang sedang dan *Self Efficacy* yang cukup.

Kata Kunci: *Self Efficacy, Fear of Cancer Recurrence (FCR), Kanker*