

**HUBUNGAN *SELF ACCEPTANCE* DENGAN PERILAKU
AGRESIF PADA REMAJA**

SKRIPSI



Oleh:

Viona Dwi Berliana

NIM. 21102115

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

**HUBUNGAN *SELF ACCEPTANCE* DENGAN PERILAKU
AGRESIF PADA REMAJA**

SKRIPSI

Untuk memenuhi persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh:

Viona Dwi Berliana

NIM. 21102115

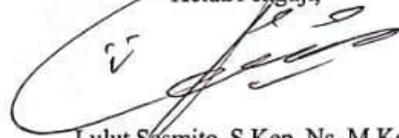
**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "*hubungan self acceptance dengan perilaku agresif pada remaja*" telah di uji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

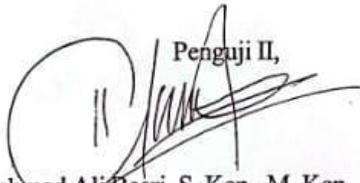
Nama : Viona Dwi Berliana
NIM : 21102115
Hari, Tanggal : Jumat, 25 Juli 2025
Program Studi : Ilmu Keperawatan Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji
Ketua Penguji,



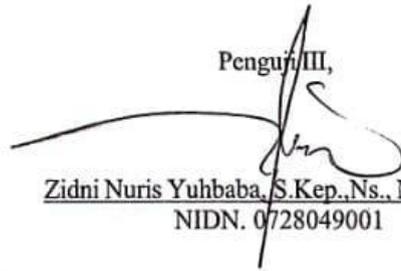
Lulut Sasmito, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 4009056901

Penguji II,



Ns. Achmad Ali Basri, S. Kep., M. Kep
NIDN. 08965340022

Penguji III,



Zidni Nuris Yuhbaba, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0728049001

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zafnah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

**HUBUNGAN SELF ACCEPTANCE DENGAN
PERILAKU AGRESIF PADA REMAJA
DI SMA KOTA LUMAJANG**

*“Self Acceptance Relationship With Aggressive Behavior In
Adolescentsat
Lumajang City High School”*

Viona Dwi Berliana ¹, Zidni Nuris Yuhbaba, S.Kep.,Ns.,M.Kep²

¹ Ilmu Keperawatan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr.Soebandi ²

Email : vionadwiberliana30@gmail.com

Received:

Accepted:

Published

Abstrak

Latar Belakang: Perilaku agresif adalah tindakan menyakiti orang lain secara verbal atau non-verbal, yang pada remaja berdampak buruk pada perkembangan sosial dan emosional mereka. Prevalensi perilaku agresif pada remaja cukup tinggi, dengan 50% remaja global dan 30% remaja Indonesia terlibat di dalamnya, serta 25% remaja di Lumajang menunjukkan kecenderungan tersebut akibat tekanan akademis dan masalah keluarga. Perilaku ini dipengaruhi oleh interaksi faktor internal dan eksternal.

Tujuan: Tujuan penelitian untuk menganalisis hubungan antara self acceptance dengan perilaku agresif pada remaja di SMA Kota Lumajang.

Metode: Jenis penelitian ini menggunakan metode korelasional dengan desain penelitian kuantitatif. Teknik Sampling menggunakan metode simple total sampling dengan 50 responden. Kriteria inklusi yaitu usia 16-18 tahun, memiliki kemampuan komunikasi yang baik dan bersedia menjadi responden, sedangkan kriteria eksklusi adalah remaja yang gangguan mental. Penelitian ini diukur dengan menggunakan kuisioner. Analisis data menggunakan Uji statistik yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji korelasi spearman rank.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan hasil self acceptance tinggi dengan frekuensi 36 sedangkan hasil perilaku agresif di dapatkan rendah dengan frekuensi 26. Hasil menggunakan uji korelasi spearman rank peroleh hasil p value $0,000 < 0,05$ maka H1 diterima H0 ditolak

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang kuat antara self acceptance dengan perilaku agresif pada remaja. Semakin tinggi tingkat penerimaan diri remaja, maka semakin rendah tingkat perilaku agresif yang ditampilkan.

Kata Kunci: *self acceptance*, perilaku agresif