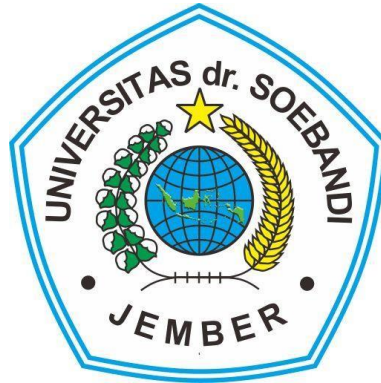


**STUDI KASUS PENERAPAN MINYAK ZAITUN TERHADAP
PENURUNAN RESIKO KEJADIAN LUKA DEKUBITUS
DIRUANG ICU RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh:

Rofiatul Jannah, S.Kep

NIM. 24101011

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

**STUDI KASUS PENERAPAN MINYAK ZAITUN TERHADAP
PENURUNAN RESIKO KEJADIAN LUKA DEKUBITUS
DIRUANG ICU RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun Oleh :
Rofiatul Jannah, S.Kep
NIM. 24101011**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 8. Bulan Agustus Tahun 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 Rida Darotin, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0713078604
Penguji 2 Edy Suyanto, S.Kep., Ns
NIP. 197305021997031009
Penguji 3 Guruh Wirasakti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0705058706

()
()
()

Ketua Program Studi Profesi Ners,


Emi Eliya Astutik, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0720028703

ABSTRAK

STUDI KASUS PENERAPAN MINYAK ZAITUN TERHADAP PENURUNAN RESIKO KEJADIAN LUKA DEKUBITUS DIRUANG ICU RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Rofiatul Jannah*, Guruh Wirasakti**

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember,
email info@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis : rofiatul84@gmail.com

**Korespondensi Penulis : guruhwirasakti@uds.ac.id

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Pendahuluan : Dekubitus merupakan kerusakan jaringan lokal yang terjadi akibat adanya tekanan berkepanjangan antara tonjolan tulang (*bony prominence*) dan permukaan luar. Bila berlangsung dalam waktu lama, kondisi ini akan memicu penurunan aliran darah, kekurangan oksigen, dan akhirnya dapat mengakibatkan kematian sel. Luka dekubitus merupakan salah satu komplikasi yang sering terjadi pada pasien yang menjalani perawatan di ruang Intensive Care Unit (ICU), terutama pada pasien yang mengalami tirah baring dalam waktu lama dengan kondisi keterbatasan gerak dan penurunan kesadaran sangat beresiko terjadinya luka dekubitus. **Tujuan** : untuk menganalisa penurunan resiko kejadian dekubitus dengan penerapan minyak zaitun di ruang ICU RSD dr. Soebandi Jember. **Metode** : metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu studi kasus pada 3 pasien di hari perawatan ke 2 dan 3 dengan intervensi penerapan minyak zaitun, diberikan 1 kali sehari setelah seka dipagi hari dan dengan alat ukur berupa lembar observasi skala Braden. **Hasil** : Hasil penelitian menunjukkan penerapan minyak zaitun selama 3 hari pada ketiga responden sebelum diberikan intervensi dilakukan pengkajian resiko dekubitus dengan skor 8-10 dalam kategori resiko tinggi dan sesudah intervensi menjadi 13-14 dalam kategori resiko sedang. **Kesimpulan**: ada penurunan resiko kejadian dekubitus setelah diberikan intervensi penerapan minyak zaitun selama 3 hari pada pasien di ruang ICU. **Saran** : Intervensi ini dapat diadopsi oleh tenaga kesehatan kepada pasien dengan tirah baring yang lama.

Kata Kunci : Minyak Zaitun, Resiko dekubitus, ICU

*Peneliti

**Pembimbing