

**FORMULASI DAN EVALUASI SEDIAAN *HAND BODY*
LOTION DARI EKSTRAK BIJI ALPUKAT
(*Persea americana* Mill.)**

SKRIPSI



**Oleh :
Angga Dwi Rofiqil Maula
NIM. 21103108**

**PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

**FORMULASI DAN EVALUASI SEDIAAN *HAND BODY*
LOTION DARI EKSTRAK BIJI ALPUKAT
(*Persea americana* Mill.)**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi (S.Farm)



Oleh :
Angga Dwi Rofiqil Maula
NIM. 21103108

**PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Formulasi Dan Evaluasi Sediaan *Hand Body Lotion* Dari Ekstrak Biji Alpukat (*Persea americana* Mill.)" telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Angga Dwi Rofiqil Maula

NIM : 21103108

Hari, Tanggal : Jumat, 25 Juli 2025

Program Studi : Sarjana Farmasi Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji

Ketua Penguji,



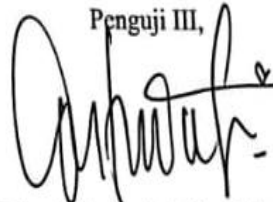
Aliyah Ruswanti, M.Si.
NIDN. 709129002

Penguji II,



Ayu Tri Agustin, S.Si., M.Si.
NIDN. 0611089701

Penguji III,



apt. Dina Trianggaluh Fauziah, M.Farm.
NIDN. 0703028901

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb.
NIDN. 0719128902

FORMULASI DAN EVALUASI SEDIAAN *HAND BODY LOTION* DARI EKSTRAK BIJI ALPUKAT (*Persea americana* Mill.)

FORMULATION AND EVALUATION OF *HAND BODY LOTION* FROM AVOCADO SEED EXTRACT (*Persea americana* Mill.)

Angga Dwi Rofiqil Maula^{1*}, Dina Trianggaluh Fauziah², Aliyah Purwanti³, Ayu Tri
Agustin⁴

^{1,2,3,4}Program Studi Sarjana Farmasi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

*Korespondensi penulis : 21103108@uds.ac.id

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang : Kulit rentan rusak akibat radikal bebas sinar UV, sehingga membutuhkan antioksidan eksternal. Biji alpukat kaya flavonoid, fenol, vitamin E, tanin, dan asam lemak seperti linoleat, oleat, dan palmitat. Kandungan ini menjaga kelembapan dan kekencangan kulit, cocok digunakan dalam produk seperti *hand body lotion*.

Tujuan: Membuktikan adanya kandungan senyawa dalam biji alpukat dan mendapatkan konsentrasi ekstrak biji alpukat yang menunjukkan mutu fisik yang baik dan hasil sediaan *hand body lotion* yang dapat diterima dengan baik oleh responden.

Desain Penelitian: Aquadest dijadikan pelarut dalam metode dekokta untuk menghasilkan ekstrak biji alpukat yang konsentrasinya mencakup 2%, 5%, dan 8%. Evaluasi sediaan mencakup uji mutu fisik organoleptis, pH, homogenitas, daya lekat, daya sebar, beserta pengujian terhadap panelis yaitu uji hedonik dan iritasi. Data dianalisis melalui aplikasi SPSS versi 25.

Hasil: Hasil uji mutu fisik (organoleptis, pH, homogenitas, daya lekat, beserta daya sebar) memperlihatkan hasil yang memenuhi persyaratan pengujian sediaan yang baik. Pada pengujian terhadap responden mendapatkan hasil penerimaan yang baik dan tidak terjadi reaksi iritasi.

Kesimpulan: Ekstrak biji alpukat kaya akan senyawa flavonoid, tanin, saponin, beserta fenolik. Penelitian memperlihatkan bahwasanya formulasi *hand body lotion* yang mengandung ekstrak ini memenuhi standar mutu fisik, mencakup uji organoleptis, pH, homogenitas, daya lekat, beserta daya sebar. Pada uji terhadap responden hasil uji hedonik responden lebih menyukai warna sediaan pada formula F1 yaitu 54,5%, sementara aroma 72,7% dan tekstur 63,6% pada formula F2. Pengujian iritasi sediaan *hand body lotion* ini dapat diterima dengan baik karena tidak menyebabkan iritasi dan aman untuk digunakan.

Kata Kunci : Biji Alpukat, *Hand Body Lotion*, Mutu Fisik Sediaan

Abstract

Background: The skin is vulnerable to damage from free radicals of UV rays, so it requires external antioxidants. Avocado seeds are rich in flavonoids, phenols, vitamin E, tannins, and fatty acids such as linoleic, oleic, and palmitic acids. These contents help maintain the moisture and firmness of the skin, making them suitable for use in products like hand and body lotion.

Objective: Proving the presence of compounds contained in avocado seeds and obtaining an extract concentration of avocado seeds that shows good physical quality and a hand body lotion formulation that is well received by respondents.

Research Design: Avocado seed extract was obtained using the decoction method with aquadest solvent. The concentrations of the avocado seed extract used were 2%, 5%, and 8%. The evaluation of the preparations included tests for organoleptic physical quality, homogeneity, pH, spreading power, adhesive power, and testing on panelists, namely hedonic and irritation tests. SPSS version 25 was used for data analysis.

Results: The results of the physical quality tests (organoleptic, pH, homogeneity, adhesion, and spreadability) show results that meet the requirements for good preparation testing. In the tests conducted on respondents, the acceptance results were good and no irritation reactions occurred.

Conclusions: Avocado seed extract is rich in flavonoid compounds, tannins, saponins, and phenolics. Research shows that hand body lotion formulations containing this extract meet physical quality standards, including organoleptic tests, homogeneity, pH, spreadability, and adhesiveness. In testing with respondents, the hedonic test results indicated that respondents preferred the color of the preparation in formula F1, while they favored the aroma and texture of the preparation in formula F2. The irritation test of this hand body lotion formulation was well accepted as it did not cause irritation and is safe to use.

Keywords: Avocado Seed, Hand Body Lotion, Physical Quality of Preparations
