

**PENGARUH PEMBERIAN JUS WORTEL TERHADAP
TINGKAT DISMINOREA PRIMER PADA
MAHASISWI KEBIDANAN SEMESTER 7
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan Penelitian Skripsi Dalam Rangka
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Kebidanan (S.Keb)



**OLEH :
LENY CHOIRUN NISA
NIM. 21104033**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Jus Wortel Terhadap Tingkat Disminorea Primer pada Mahasiswi Semester 7 Kebidanan Universitas dr. Soebandi” telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada :

Nama : Leny Choirun Nisa
NIM : 21104033
Hari, Tanggal : Rabu, 16 Juli 2025
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana

Tim Penguji

Ketua Penguji,



Ririn Handavani, S.ST., M.Keb
NIDN. 0723088901

Penguji II,



Asri Iman Sari, S.ST., M.Keb
NIDN. 0728069002

Penguji III,



Yuni Handavani, S.ST., M.Kes
NIDN. 0704668402

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zaenah, S.ST., M.Keb
NIDN. 0719128902

**PENGARUH PEMBERIAN JUS WORTEL TERHADAP
TINGKAT DISMINOREA PRIMER PADA
MAHASISWI KEBIDANAN SEMESTER 7
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI**

*THE EFFECT OF CARROT JUICE ADMINISTRATION ON THE
LEVEL OF PRIMARY DYSMENORRHEA IN 7TH SEMESTER
MIDWIFERY STUDENTS AT DR. SOEBANDI UNIVERSITY*

Leny Choirun Nisa¹, Yuni Handayani^{2*}, Ririn Handayani^{3*}, Asri Iman Sari^{4*}

¹Prodi Kebidanan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, email: choirunnisaleny@gmail.com

²Prodi Kebidanan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, email: yunih579@uds.ac.id

³Prodi Kebidanan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, email: ririnhandayani89@uds.ac.id

⁴Program Studi, Pendidikan Profesi Bidan Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, email: asriimansari@uds.ac.id

Email: choirunnisaleny@gmail.com yunih579@uds.ac.id ririnhandayani89@uds.ac.id
asriimansari@uds.ac.id

Abstrak

Latar Belakang: Dismenorea atau nyeri haid merupakan masalah kesehatan yang paling sering dialami oleh remaja putri, terutama saat menstruasi pertama kali muncul. Dismenorea dibagi menjadi dua jenis, yaitu primer dan sekunder, dengan dismenorea primer lebih sering terjadi pada remaja. Sekitar 50–90% perempuan di dunia, termasuk Indonesia, mengalami dismenorea, yang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Dari studi pendahuluan yang telah dilakukan dengan menggunakan *google form* memperoleh hasil 34 orang dan 27 wanita (79,4%) diantaranya mengalami dismenorea dan 26 wanita (78,1%) melakukan upaya non farmakologis untuk mengurangi nyeri. Faktor penyebab dismenorea meliputi faktor hormonal (prostaglandin), usia menarche, riwayat keluarga, gaya hidup, dan faktor psikologis. **Tujuan:** Untuk mengetahui adanya pengaruh pemberian jus wortel terhadap tingkatan dismenorea primer pada mahasiswa kebidanan semester 7 Universitas dr. Soebandi. **Metode:** Metode penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan pendekatan “*One Groups Pretest-Posttest Design*”. Teknik sampel adalah *Total sampling*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 58 orang. Instrumen penelitian peneliti melakukan pengamatan kepada responden menggunakan Kuesioner skala nyeri NRS (*Numerical Rating Scale*). Penelitian ini akan menggunakan uji *wilcoxon*. **Hasil:** Ada pengaruh pemberian jus wortel terhadap tingkat dismenorea primer pada mahasiswa kebidanan semester 7 Universitas dr. Soebandi dan hasil uji statistik *wilcoxon* didapatkan p value 0,000 lebih kecil dari α 0,05 atau ($p < \alpha$). **Kesimpulan:** Jus wortel berpengaruh terhadap tingkat dismenorea primer mahasiswa kebidanan semester 7 Universitas dr. Soebandi **Saran:** Diharapkan pemberian jus wortel dapat dijadikan sebagai alternatif non-farmakologis yang alami dan aman untuk mengurangi nyeri dismenorea primer, serta dapat diterapkan dalam praktik kebidanan dan edukasi kesehatan reproduksi remaja putri.

Kata Kunci: Jus Wortel; Disminorea; Remaja Putri