

**PENGARUH EKSTRAK DAUN PEPAYA (*Carica papaya* L.) TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA TIKUS (*Rattus novergicus*)
MODEL ANEMIA**

SKRIPSI



Oleh:
Deni Wahyudi
NIM. 21105007

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul “Pengaruh Ekstrak Daun Pepaya (*Carica papaya L*) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Tikus (*Rattus novergicus*) Model Anemia” Telah diuji dan disahkan oleh Program Studi Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis Universitas dr. Soebandi Jember Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Deni Wahyudi
NIM : 21105007
Hari, Tanggal : 30 Juni 2025
Program Studi : Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis
Universitas dr. Soebandi

Ketua Penguji,

Ahdiah Imroatul Muflihah, S.Tr.AK, M.KM
NIDN. 0720079601

Penguji II,

Anas Fadli Wijaya, SST., M. Imun
NIDN. 0703019402

Penguji III,

Leny Yulia Widia Sari, S.Tr.kes., M.Biotek
NUPTK. 7034775676230203

Mengesahkan
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keh
NIDN. 0719128902

ABSTRAK

Deni Wahyudi* Leny Yulia Widia Sari**.2025. **Pengaruh Ekstrak Daun Pepaya (*Carica papaya L.*) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Tikus (*Rattus novergicus*) Model Anemia**.Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis Universitas dr. Soebandi.

Anemia adalah kondisi Dimana jumlah sel darah merah atau kadar hemoglobin (Hb) di dalam darah berada dibawah standar yang seharusnya berdasarkan usia dan jenis kelamin seseorang. Hemoglobin adalah komponen penting dalam eritrosit. Daun pepaya ini mengandung alkaloid seperti karpainin, karpain, dan pseudokarpain, serta vitamin C dan E, dan karposid. Daun pepaya kaya akan berbagai mineral penting, termasuk kalium, kalsium, magnesium, tembaga, zat besi, zink, dan mangan. Kandungan nutrisi daun pepaya berpotensi sebagai pengobatan tradisional untuk anemia defisiensi besi. Untuk mengetahui Pengaruh dosis ekstrak daun pepaya terhadap kadar hemoglobin pada tikus model anemia. Penelitian ini menggunakan studi eksperimental laboratorium. Menggunakan 25 tikus jantan yang di induksi natrium nitrit dosis 50mg/kg BB secara intraperitoneal. Pembacaan kadar hemoglobin dengan metode hematologi analyzer. Hasil penelitian didapatkan rerata menunjukkan perlakuan 3 memiliki hasil lebih tinggi dibandingkan kelompok kontrol positif. P1: 15g/dl, P2: 15,8 g/dl, P3: 16,6 g/dl kontrol positif : 8,8 g/dl, kontrol negatif : 15,8 g/dl. Peningkatan kadar hemoglobin dengan nilai normal hemoglobin 11 g/dl- 16gr/dl. Hasil analisa data menunjukkan hasil signifikansi $<0,004$ ($p<0,05$) , yang menunjukkan adanya perbedaan yang antar kelompok perlakuan. Untuk Mengetahui kelompok mana yang mempengaruhi dilanjutkan dengan uji Dunn. Pemberian terapi dengan ekstrak daun pepaya dengan berbagai dosis dapat meningkatkan kadar hemoglobin. Dosis yang paling efektif pada kelompok 3 dengan pemberian ekstrak dengan 400mg/kg BB, dengan mengetahui hasil dengan uji Dunn dan didapatkan nilai signifikan pada kelompok P3 dengan nilai sig $p=< 0,001$.

Kata Kunci: Hemoglobin, Asam Nitrit, Daun Pepaya (*Carica papaya L.*)

*Peneliti : Deni Wahyudi

**Pembimbing : Leny Yulia Widia sari, S. Tr.Kes., M. Biotek