

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KB SUNTIK 1 BULAN
DENGAN KADAR GLUKOSA DALAM DARAH DI TPMB “R”
PUGER TAHUN 2025**

SKRIPSI



OLEH:

**RENIS VIANTY
NIM. 23104085**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

BUNGAN LAMA PENGGUNAAN KB SUNTIK 1 BULAN DENGAN KADAR GLUKOSA DALAM DARAH DI TPMB “R” PUGER TAHUN 2025

RELATIONSHIP BETWEEN DURATION OF 1 MONTH INJECTION CONTRACEPTION USE WITH BLOOD GLUCOSE LEVELS IN TPMB “R” PUGER IN 2025

Renis Vianty^{1*}, Yuningsih^{2*}

¹Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember,
e-mail : rerepoenya47@gmail.com

¹Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember,
e-mail : fikes@uds.ac.id

*korespondensi Penulis: rerepoenya47@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: Kontrasepsi suntik 1 bulan adalah metode kontrasepsi hormonal digunakan oleh wanita usia subur di Indonesia karena praktis dan efektif. Namun, penggunaan jangka panjangnya diduga dapat memengaruhi metabolisme tubuh, termasuk kadar glukosa darah. Di TPMB “R” Puger, ditemukan fenomena peningkatan kadar glukosa pada pengguna KB suntik, sehingga perlu dilakukan penelitian untuk mengetahui hubungan antara lama penggunaan KB suntik 1 bulan dengan kadar glukosa dalam darah. Tujuan: Mengetahui hubungan antara lama penggunaan KB suntik 1 bulan dengan kadar glukosa dalam darah di TPMB “R” Puger tahun 2025. **Metode:** Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang menerapkan pendekatan korelatif. Sebanyak 28 orang responden dipilih dengan metode total sampling. Proses pengumpulan data dilakukan dengan mengedarkan kuesioner dan memeriksa kadar glukosa darah menggunakan perangkat Blood Glucose Meter. Untuk analisis data, digunakan uji Spearman karena data tersebut tidak memenuhi distribusi normal. **Hasil:** Hasil uji Spearman menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara lama penggunaan KB suntik 1 bulan dengan kadar glukosa darah ($r = 0,916$; $p = < 0,001$), dengan arah hubungan positif. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan signifikan antara durasi pemakaian kontrasepsi suntik 1 bulan dengan tingkat glukosa dalam darah. Semakin lama seseorang menggunakan, semakin tinggi kadar glukosa yang dimiliki oleh partisipan. **Saran:** akseptor disarankan melakukan pemeriksaan kadar glukosa darah secara berkala.

Kata Kunci: KB Suntik 1 Bulan, Kadar Glukosa Darah, Durasi Penggunaan, Kontrasepsi Hormonal

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan Lama Penggunaan KB Suntik 1 Bulan Dengan Kadar Glukosa Dalam Darah Di TPMB “R” Puger Tahun 2025 telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Renis Vianty

NIM : 23104085

Hari, Tanggal : 03 Juli 2025

Program Studi : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas

dr. Soebandi

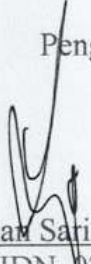
Tim Penguji

Ketua Penguji



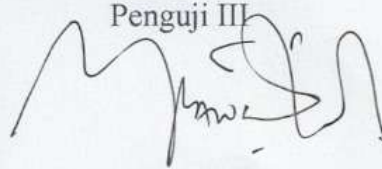
Dini Eka Priyospitasari, S. Keb, M. Keb
NIDN. 0703038803

Penguji II



Asri Iman Sari, S. Keb, M. Keb
NIDN. 0728069002

Penguji III

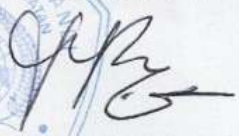


Yuningsih, S.Keb, M.Keb
NIDN. 0705068003

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.Keb, M.Keb
NIDN. 0719128902