

**HUBUNGAN PENGGUNAAN METODE KONTRASEPSI
SUNTIK DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA
WANITA USIA SUBUR DI TPMB “L”**

SKRIPSI



Oleh:

**Lita Yustinaningsih
NIM. 23104076**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Hubungan Penggunaan Metode Kontrasepsi Suntik Dengan Siklus Menstruasi Pada Wanita Usia Subur Di TPMB "L" telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan pada:

Nama : Lita Yustinaningsih

NIM : 23104076

Hari, Tanggal : 21 Juli 2025

Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
dr. Soebandi

Tim Penguji

Ketua Penguji



Dinar Perbawati, S.ST., M.Kes.
NIDN. 0709059105

Penguji II



Dini Eka Pripuspitasari, S.ST., S.Keb., M.Keb.
NIDN. 0703038803

Penguji III



Ai Nur Zannah, S.ST., S.Keb., M. Keb.
NIDN. 0719128902

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., S.Keb., M. Keb.
NIDN. 0719128902

**HUBUNGAN PENGGUNAAN METODE KONTRASEPSI
SUNTIK DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA
WANITA USIA SUBUR DI TPMB “L”**

***RELATIONSHIP BETWEEN THE USE OF INJECTABLE
CONTRACEPTION METHODS AND THE
MENSTRUAL CYCLE IN WOMEN OF
FERTILE AGE IN TPMB “L”***

Lita Yustinaningsih^{1*}, Ai Nur Zannah^{2*}

¹Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember,
e-mail : litayus21@gmail.com

¹Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember,
e-mail : dinarperbawati@uds.ac.id, ainz@uds.ac.id, dinieka@uds.ac.id

*korespondensi Penulis: litayus21@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar Belakang: Kontrasepsi suntik merupakan metode yang paling banyak digunakan oleh wanita usia subur karena praktis dan efektif. Namun, penggunaan jangka panjang sering menimbulkan gangguan pada siklus menstruasi seperti oligomenore dan polimenore, yang dapat berdampak pada kesehatan reproduksi dan kenyamanan pengguna. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel diambil dengan teknik total sampling, sebanyak 30 responden wanita usia subur yang menggunakan KB suntik lebih dari satu tahun. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dokumentasi riwayat menstruasi tiga bulan terakhir. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*. **Hasil:** Sebagian besar responden menggunakan KB suntik 3 bulan (56,7%) dan mengalami gangguan menstruasi berupa oligomenore (46,7%) dan polimenore (33,3%). Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan nilai $p = 0,007$, serta koefisien kontingensi 0,496, yang berarti terdapat hubungan signifikan dengan kekuatan hubungan sedang antara jenis KB suntik dan siklus menstruasi. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara jenis kontrasepsi suntik dengan siklus menstruasi. KB suntik 3 bulan cenderung lebih sering menyebabkan gangguan seperti oligomenore dibandingkan KB suntik 1 bulan yang lebih stabil terhadap siklus menstruasi.

Kata Kunci: Kontrasepsi suntik, siklus menstruasi, wanita usia subur