

**PENERAPAN *MIRROR THERAPY* UNTUK MENINGKATKAN  
KEKUATAN OTOT PADA PASIEN *STROKE* ISKEMIK DI  
RSUD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO**

**KARYA ILMIAH AKHIR**



**Oleh :**

**Juniva Namlaun Nikmah, S.Kep**

**NIM. 24101026**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2025**

**PENERAPAN *MIRROR THERAPY* UNTUK MENINGKATKAN  
KEKUATAN OTOT PADA PASIEN *STROKE* ISKEMIK DI  
RSUD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan di Prograssm Studi Profesi Ners dan Mencapai Gelar Ners(Ns)



**Oleh :**

**Juniva Namlaun Nikmah, S.Kep**

**NIM. 24101026**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2025**

## LEMBAR PENGESAHAN

### PENERAPAN MIRROR THERAPY UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE ISKEMIK DI RSUD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO

#### KARYA ILMIAH AKHIR NERS




Disusun Oleh :

**Juniva Namlaun Nikmah, S.Kep**

**NIM. 24101026**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 09 Mei 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns.) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

#### DEWAN PENGUJI

Penguji 1	<u>Hella Meldy Tursina, S.Kep.,Ns.,M.Kep</u> (  ) NIDN. 0706109104
Penguji 2	<u>Silfina Tri.E, S.Kep., Ners</u> (  ) NIP. 198607112009032005
Penguji 3	<u>Roby Aji Permana, S.Kep., Ns., M.Kep</u> (  ) NIDN. 07140669205

Ketua Program Studi Profesi Ners

  
Emi Eliya Astutik, S.Kep.,Ns., M.Kep  
NIDN. 0720028703,

v

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Segala puji bagi ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Karya ilmiah ini di susun guna memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners Program Studi Ners Universitas dr. Soebandi dengan judul “Penerapan *Mirror Therapy* untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Pada Pasien *Stroke* iskemik Di RSUD dr. Abdoer Rahem Situbondo” Selama proses penyusunan proposal penelitian ini penulis di bimbing dan dibantu oleh pihak yang telah memberikan dukungan moral dan materi sehingga laporan ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini penulis tujukan kepada:

1. Bapak Andi Eka Pranata S.ST., S.Kep., Ns. M.Kes selaku Rektor Universitas dr. Soebandi
2. Ibu Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi
3. Ibu Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Pendidikan Profesi Ners dan pembimbing akademik Universitas dr. Soebandi Jember
4. Ibu Hella Meldy Tursina, S.Kep.,Ns.,M.Kep\_selaku Ketua penguji
5. Ibu Silfina Tri.E, S.Kep., Ners selaku pembimbing klinik Ruang Ruang Rumah Sakit dr. Abdoer Rahem Situbondo
6. Roby Aji Permana, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing akademik stase keperawatan medikal bedah Universitas dr. Soebandi Jember

Dalam penyusunan karya ilmiah ini penulis menyadari masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan di masa mendatang.

Jember, 09 Mei 2025  
Yang Menyatakan

Juniva Namlaun Nikmah, S.Kep

## ABSTRAK

### PENERAPAN *MIRROR THERAPY* UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN *STROKE* ISKEMI DI RSUD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO

Juniva Namlaun Nikmah\*, Roby Aji permana\*\*

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email : info@uds.ac.id

\*Korespondensi Penulis : [junivanina01@gmail.com](mailto:junivanina01@gmail.com)

\*\*Korespondensi Penulis :

Received :

Accepted :

Published :

---

#### ABSTRAK

**Latar Belakang :** *Stroke* ialah penyakit serebrovaskuler yang menyebabkan hambatan neurologis secara spontan dan berlangsung lebih dari 1 jam. *Stroke* disebut suatu penyakit yang diakibatkan oleh terhambatnya aliran darah ke otak secara mendadak akibat adanya hambatan dan rupturnya pembuluh darah. Keadaan ini mengakibatkan aliran darah ke otak kekurangan oksigen dan nutrisi akibatnya sel otak mengalami masalah **Tujuan :** tujuan penelitian ini yaitu untuk menganalisis pengaruh *mirror therapy* terhadap peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke di RSUD dr. abdoer Rahem Situbondo. **Metode :** Penelitian ini menggunakan studi kasus dengan 2 variabel dependen dan independent dimana variabel dependen dalam penelitian ini adalah kekuatan otot sedangkan variabel independent dalam penelitian ini adalah *mirror therapy*. Intervensi *mirror therapy* dilakukan sebanyak 2 kali sehari selama 3 hari dengan durasi 15 menit dengan subjek studi kasus menggunakan 1 pasien dengan diagnosa *stroke*. Teknik pengumpulan data melalui wawancara dan observasi dengan memakai format asuhan keperawatan KMB. **Hasil :** Kekuatan otot pada pasien sebelum dilakukan intervensi *mirror therapy* yaitu kekuatan otot tangan & kaki kanan (2), tangan & kaki kiri (5) dan Kekuatan otot pada pasien sesudah dilakukan intervensi *mirror therapy* selama 3 hari yaitu terdapat peningkatan yang cukup baik dengan hasil kekuatan otot tangan & kaki kanan (4), tangan & kaki kiri (5) **Kesimpulan :** Dari hasil penelitian yang dilakukan pada pasien stroke diperoleh hasil penelitian menunjukkan bahwa terapi *mirror therapy* pada pasien *stroke* cukup efektif dalam meningkatkan kekuatan otot

**Kata Kunci:** *Mirror Therapy*, Kekuatan Otot, *Stroke*