

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CKD DENGAN PEMBERIAN
INTERVENSI *ANKLE PUMP EXERCISE* DENGAN ELEVASI 30°
TERHADAP PENURUNAN DERAJAT EDEMA DI RUANG
KENANGA RSUD dr. HARYOTO**

KARYA ILMIAH AKHIR



Oleh:

Yuni Rahmaniah Suhliana, S.Kep

NIM. 24101017

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI**

2025

HALAMAN PENGESAHAN
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CKD DENGAN PEMBERIAN
INTERVENSI *ANKLE PUMP EXERCISE* DENGAN ELEVASI 30°
TERHADAP PENURUNAN DERAJAT EDEMA DI RUANG
KENANGA RSUD dr. HARYOTO
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh

Yuni Rahmaniah Suhliana

NIM 24101017

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Roby Aji Permana, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 07140669205

()

Penguji 2 : Ns. Yuni Puspita Dewi, S.Kep
NIK/NIP. 19810612 200604 2 023

()

Penguji 3 : Ina Martiana, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0728039203

()

Ketua Program Studi Profesi Ners


(Emi Eliya Astutik, S.Kep.Ners.M.Kep)
NIDN.0720028703



**INTERVENSI ANKLE PUMP EXERCISE DENGAN ELEVASI 30°
TERHADAP PENURUNAN DERAJAT EDEMA DI RUANG
KENANGA RSUD dr. HARYOTO**

Yuni Rahmaniah Suhliana*, Ina Martiana, S.Kep., Ns., M.Kep**

Program Studi Keperawatan Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Jember

email: info@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis : yunirahmaniah@gmail.com

**Korespondensi Penulis : martatiana@gmail.com

Received :

Accepted :

Published :

Latar Belakang : *Chronic Kidney Disease* (CKD) dikenal sebagai penyakit ginjal adalah suatu kondisi yang mempengaruhi ginjal yang telah mengalami kerusakan, gangguan fungsional, atau bahkan masalah struktural. Masalah umum pada pasien CKD adalah volume cairan yang tinggi dan menyebabkan edema baik di ekstermitas atas maupun ekstermitas bawah. Terapi *ankle pumping exercise* dan elevasi 30° merupakan terapi non farmakologi. Terapi ini efektif untuk mengurangi edema karena akan menimbulkan efek muscle pump sehingga akan mendorong cairan yang ada di ekstrasel ke dalam pembuluh darah dan kembali ke jantung.. **Metode :** Karya tulis ilmiah ini menggunakan *case study* dengan pendekatan proses asuhan keperawatan pada 2 responden dengan CKD, yang memiliki diagnosa keperawatan Hipervolemia. Instrumen penelitian berupa SOP. **Hasil :** Temuan dari peneliti menunjukkan hasil intervensi pemberian terapi *ankle pump exercise* dan elevasi 30° terhadap penurunan derajat edema pada pasien CKD terdapat penurunan derajat edema yang signifikan. **Kesimpulan :** Penerapan Pemberian Terapi *Ankle Pump Exercise* dan Elevasi 30° didapatkan hasil tingkat edema pada ekstremitas bawah menurun.

Kata Kunci: *Chronic Kidney Disease* (CKD), *Ankle Pump Exercise*, Elevasi 30°, Edema.