

**PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER TERHADAP PENINGKATAN
SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN CHF DI RUANG ICU RUMAH
SAKIT DAERAH KALISAT
JEMBER**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Disusun Oleh :

ADY KASianto, S.Kep

(24101191)

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

JEMBER

2025

LEMBAR PENGESAHAN

**PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER TERHADAP PENINGKATAN
SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN CHF DI RUANG ICU RUMAH SAKIT
DAERAH KALISAT
JEMBER**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

Ady Kasianto, S.Kep

NIM. 24101191

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 12 Agustus 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji I : Eky Madyaning Nastiti, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0720059104

()

Penguji II : Akhmad Miftahul Huda, S.Kep.,Ns

NIP. 199407042019032008

()

Penguji III : Yunita Wahyu Wulansari, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0702068906

()

Ketua Program Studi Profesi Ners



Emi Eliza Asutik S.Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0720028703

ABSTRAK

PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER TERHADAP PENINGKATAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN CHF DI RUANG ICU RUMAH SAKIT DAERAH KALISAT JEMBER

Ady Kasianto *, Yunita W**

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email : info@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis : adykasianto89@gmail.com

**Korespondensi Pembimbing :

Received :

Accepted :

Published :

Pendahuluan : Saturasi oksigen (SpO₂) merupakan indikator penting dalam menilai status oksigenasi pasien, khususnya pada pasien dengan gangguan sistem kardipulmonal seperti gagal jantung kongestif (CHF). SpO₂ menggambarkan persentase hemoglobin yang terikat dengan oksigen dalam darah arteri, di mana nilai normal berkisar antara 95% hingga 100%. Penurunan nilai SpO₂ menunjukkan adanya gangguan dalam proses ventilasi, difusi, atau perfusi, yang jika tidak segera ditangani dapat menyebabkan hipoksemia dan memperburuk kondisi klinis pasien. Salah satu intervensi keperawatan non-farmakologis yang terbukti efektif dalam meningkatkan saturasi oksigen adalah penerapan posisi semi fowler. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan menerapkan intervensi posisi semi fowler dalam asuhan keperawatan pada pasien *Congestive Heart Failure (CHF)* untuk meningkatkan pemenuhan kebutuhan oksigen. **Metode :** Desain penelitian menggunakan deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Penelitian dilakukan di ruang ICU Rumah Sakit Daerah Kalisat Jember . Waktu Penelitian 20 Juni 2025 – 22 Juni 2025. Subjek dalam studi kasus ini menggunakan 1 pasien dengan diagnosa CHF. Instrumen yang digunakan adalah SOP terapi posisi semi fowler 45° dan oxymetri monitor. Teknik pengumpulan data melalui hasil observasi nilai saturasi oksigen, sebelum dan sesudah dilakukan terapi penerapan posisi semi fowler. **Hasil :** Hasil penelitian didapatkan adanya peningkatan saturasi oksigen dari 95% menjadi 100%, yang ditandai dengan sesak nafas berkurang dan frekuensi nafas membaik. **Kesimpulan :** Hasil Intervensi diatas dapat disimpulkan bahwa penerapan terapi posisi semi fowler efektif dalam meningkatkan saturasi oksigen partisipan. Disarankan kepada profesi keperawatan melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien dengan CHF dan menerapkan posisi semi fowler sebagai tindakan keperawatan mandiri untuk meningkatkan saturasi oksigen dan mengurangi sesak pada pasien dengan CHF.

Kata kunci : Semi Fowler, Saturasi Oksigen, CHF