

**PENGARUH POSISI SEMI-FOWLER DAN TEKNIK PURSED-LIP
BREATHING TERHADAP POLA NAFAS PASIEN PNEUMONIA**
DI RUANG NUSA INDAH RUMAH SAKIT
BALADHIKA HUSADA JEMBER

KARYA ILMIAH AKHIR



OLEH :
AANG DADANG ADITIAWAN, S.Kep
NIM 24101164

PROGRAM PENDIDIKAN PROFSI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH POSISI SEMI-FOWLER DAN TEKNIK PURSED-LIP BREATHING TERHADAP POLA NAFAS PASIEN PNEUMONIA DI RUANG NUSA INDAH RUMAH SAKIT BALADHIKA HUSADA JEMBER

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh

**AANG DADANG ADITIAWAN, S.Kep
NIM. 24101164**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Pengaji dalam ujian ilmiah akhir ners pada 22 Agustus 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Pengaji 1 : Anita Fatarona, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0716088702

()



Pengaji 2 : A'jalil Achbab, S.Kep., Ners., M.MKes
NIP. 19691223 199603 1 001

()

Pengaji 3 : Roby Aji Permana,S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0714069205



Ketua Program Studi Profesi Ners

Ns. Emi Eliya Astutik S.Kep.,MM., M.Kep

ABSTRAK

PENGARUH POSISI SEMI-FOWLER DAN TEKNIK PURSED-LIP BREATHING TERHADAP POLA NAFAS PASIEN PNEUMONIA DI RUANG NUSA INDAH RUMAH SAKIT BALADHIKA HUSADA JEMBER

Aang Dadang Aditiawan, Roby Aji Permana

Pendahuluan : *Pneumonia* merupakan salah satu penyakit infeksi saluran pernapasan disebabkan oleh infeksi bakteri, virus, dan jamur dengan tanda dan gejala yang umum terjadi pada komunitas dewasa berupa sesak napas, batuk dan demam. Pemberian posisi *semi-fowler* dan teknik *pursed-lip breathing* dapat mengurangi gejala sesak nafas terutama untuk menurunkan respiratory rate. **Tujuan :** Tujuan penelitian adalah mengetahui pengaruh penerapan posisi *semi-fowler* dan teknik *pursed-lip breathing* terhadap pola napas pasien *pneumonia* di ruang Nusa Indah RS Baladhika Husada Jember. **Metode :** Penelitian ini menggunakan studi kasus pemberian asuhan keperawatan selama 3 hari dengan intervensi posisi *semi-fowler* dan teknik *pursed-lips breathing* dengan durasi 15 menit dengan subjek studi kasus menggunakan 1 pasien dengan diagnose *pneumonia*. **Hasil :** *Respiratory rate* pada pasien sebelum dilakukan intervensi posisi *semi-fowler* dan teknik *pursed-lip breathing* yaitu 35 x/menit dan *Respiratory rate* sesudah dilakukan intervensi posisi *semi-fowler* dan teknik *pursed-lip breathing* selama tiga hari yaitu terdapat peningkatan yang cukup baik dengan hasil *Respiratory rate* 24 x/menit. **Kesimpulan :** Dari hasil penelitian yang dilakukan pada pasien *pneumonia* dengan pemberian posisi *semi-fowler* dan teknik *pursed-lip breathing* cukup efektif dalam meningkatkan *respiratory rate*.

Kata kunci: *Pneumonia, semi fowler, pused lip breathing, respiratory rate*