

**PENGARUH TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* (SSBM)  
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI IGD RSUD  
ABDOER RAHEM SITUBONDO**

**KARYA ILMIAH AKHIR**



**Oleh :**  
**Esti Candra Nilasari**  
**NIM. 24101081**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
2025**

## LEMBAR PENGESAHAN

### PENGARUH TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* (SSBM) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI IGD RSUD ABDOER RAHEM SITUBONDO

#### KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

Esti Candra Nilasari, S.Kep

NIM. 24101181

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 17 September 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns.) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

#### DEWAN PENGUJI

Penguji 1 Feri Ekaprasetia, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0722019201

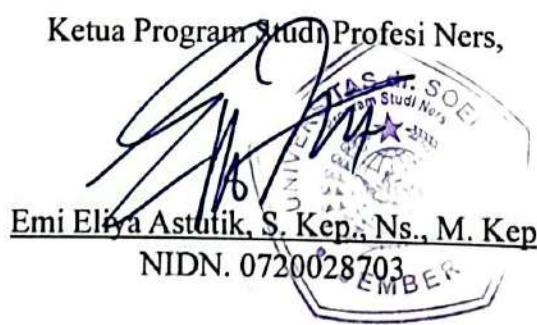
Penguji 2 Catur Wibing Adi Priyanto, Amd.Kep., CBWC

NIP. -

Penguji 3 Yunita Wahyu Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0702068906

Ketua Program Studi Profesi Ners,



Emi Ellya Astutik, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0720028703

## ABSTRAK

### **PENGARUH TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* (SSBM) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI IGD RSUD ABDOER RAHEM SITUBONDO**

**Esti Candra NilaSari\*, Yunita Wahyu Wulansari\*\***

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember,  
email: [info@uds.ac.id](mailto:info@uds.ac.id)

\*Korespondensi Penulis : [@gmail.com](mailto:@gmail.com)

\*\*Korespondensi Penulis :

**Received :**

**Accepted :**

**Published :**

---

#### **Abstrak**

**Pendahuluan:** Penyakit hipertensi dapat terjadi akibat perubahan gaya hidup yang kurang terjaga, dan juga dapat disebabkan akibat penyakit jantung. Tekanan darah yang tidak terkontrol dapat menyebabkan berbagai komplikasi serius, termasuk stroke, serangan jantung, gagal ginjal, dan kerusakan pembuluh darah lainnya. Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh terapi SSBM terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian studi kasus dengan masalah keperawatan Penurunan Curah Jantung. Penelitian ini menggunakan 1 pasien dengan diagnosa Hipertensi dengan intervensi keperawatan perawatan sirkulasi dengan *slow stroke back massage* (SSBM). Intervensi dilakukan selama 3 x 10 menit dengan melakukan pemijatan diarema punggung. **Hasil:** Didapatkan hasil dari SSBM pada Tn.M TD : menurun menjadi 160/100 mmHg, Nadi : 100 x/mnt, RR : 22 x/mnt.. **Diskusi:** Pemberian SSBM selama 10 menit dibantu dengan terapi farmakologi mampu melancarkan sirkulasi darah dan memberikan efek yang nyaman bagi pasien **Kesimpulan:** Terapi SSBM memiliki pengaruh terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi dibantu dengan pemberian farmakologi.

**Kata Kunci:** Hipertensi, Tekanan Darah, *Slow Stroke Back Massage*