

**PENGARUH TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* (SSBM)
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI IGD RSUD
ABDOER RAHEM SITUBONDO**

KARYA ILMIAH AKHIR



Oleh :

Esti Candra Nilasari

NIM. 24101081

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* (SSBM) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI IGD RSUD ABDOER RAHEM SITUBONDO

KARYA ILMIAH AKHIR NERS




Disusun Oleh :

Esti Candra Nilasari, S.Kep


NIM. 24101181

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 17 September 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns.) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

- Penguji 1 Feri Ekaprasetia, S.Kep., Ns., M.Kep ()
NIDN. 0722019201
- Penguji 2 Catur Wibing Adi Priyanto, Amd.Kep., CBWC ()
NIP. -
- Penguji 3 Yunita Wahyu Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep ()
NIDN. 0702068906

Ketua Program Studi Profesi Ners,


Emi Elia Astutik, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0720028703

ABSTRAK
**PENGARUH TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* (SSBM)
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI IGD RSUD
ABDOER RAHEM SITUBONDO**

Esti Candra Nilasari*, Yunita Wahyu Wulansari**

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember,

email: info@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis : @gmail.com

**Korespondensi Penulis :

Received :

Accepted :

Published :

Abstrak

Pendahuluan: Penyakit hipertensi dapat terjadi akibat perubahan gaya hidup yang kurang terjaga, dan juga dapat disebabkan akibat penyakit jantung. Tekanan darah yang tidak terkontrol dapat menyebabkan berbagai komplikasi serius, termasuk stroke, serangan jantung, gagal ginjal, dan kerusakan pembuluh darah lainnya. Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh terapi SSBM terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian studi kasus dengan masalah keperawatan Penurunan Curah Jantung. Penelitian ini menggunakan 1 pasien dengan diagnosa Hipertensi dengan intervensi keperawatan perawatan sirkulasi dengan *slow stroke back massage* (SSBM). Intervensi dilakukan selama 3 x 10 menit dengan melakukan pemijatan diarea punggung. **Hasil:** Didapatkan hasil dari SSBM pada Tn.M TD : menurun menjadi 160/100 mmHg, Nadi : 100 x/mnt, RR : 22 x/mnt.. **Diskusi:** Pemberian SSBM selama 10 menit dibantu dengan terapi farmakologi mampu melancarkan sirkulasi darah dan memberikan efek yang nyaman bagi pasien **Kesimpulan:** Terapi SSBM memiliki pengaruh terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi dibantu dengan pemberian farmakologi.

Kata Kunci: Hipertensi, Tekanan Darah, *Slow Stroke Back Massage*