

**ANALISIS BEBAN KERJA TERHADAP *BURNOUT* PADA  
PERAWAT PELAKSANA**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Profesi Ners



**Oleh :**

**Laura Berliana Firdaus, S.Kep**

**NIM. 24101073**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2025**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**ANALISIS BEBAN KERJA TERHADAP *BURNOUT* PADA PERAWAT**  
**PELAKSANA**


**Di Ruang Aster 1 RSD dr. Soebandi**


**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun Oleh**  
**Laura Berliana Firdaus**  
**24101073**

Telah berhasil di pertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 14 Bulan Agustus Tahun 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

**DEWAN PENGUJI**

Penguji 1 : Muhammad Ady Yuwanto, S.Kep., Ns., MM., M.Kep (  )  
NIDN. 0708108502

Penguji 2 : Ns. Mustakim, S.Kep., M.M.Kes. Sp.KMB (  )  
NIP. 197502251997031003

Penguji 3 : Prestasianita Putri, S.Kep., Ns., M.Kep (  )  
NIDN. 0701088903

**Ketua Program Studi Profesi Ners**

  
**Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep**  
**NIDN. 0720028703**

## ABSTRAK

### ANALISIS BEBAN KERJA TERHADAP BURNOUT PADA PERAWAT PELAKSANA

Laura Berliana Firdaus\*, Prestasianita Putri\*\*

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email: [info@uds.ac.id](mailto:info@uds.ac.id)

\*Korespondensi penulis: [lauraberliana16@gmail.com](mailto:lauraberliana16@gmail.com)

Received:

Accepted:

Published:

---

#### Abstrak :

**Latar Belakang :** Perawat merupakan salah satu profesi tenaga Kesehatan dengan jumlah besar dalam sistem pelayanan Kesehatan. Pekerjaan sebagai perawat menuntut konsentrasi tinggi, tanggung jawab besar terhadap keselamatan diri sendiri maupun orang lain, serta kemampuan bekerja secara kolaboratif dalam tim. Kombinasi antara beban kerja yang tinggi dan keterbatasan jumlah tenaga perawat membuat profesi ini sangat rentan terhadap kondisi *burnout*. **Tujuan :** Mengetahui analisis beban kerja terhadap burnout pada perawat pelaksana di ruang aster 1 RSD dr. Soebandi Jember. **Metode :** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *deskriptif analitik* jenis *cross-sectional design*. Sampel diambil secara total sampling dari 10 perawat pelaksana yang memenuhi kriteria inklusi. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner beban kerja dan *burnout*. Analisis data menggunakan uji Regresi Linier Sederhana. **Hasil :** Setelah dilakukan penelitian, 70% responden mengalami burnout yang disebabkan oleh beban kerja. Hasil uji Regresi Linier Sederhana menunjukkan bahwa dari 10 orang yang terlibat dalam penelitian, didapatkan sebanyak 7 (70%) responden mengalami burnout didapatkan nilai signifikansi 0,000 yang lebih kecil dari < probabilitas 0,05, yang berarti ada pengaruh signifikan antara beban kerja terhadap burnout perawat. **Kesimpulan :** terdapat adanya hubungan beban kerja terhadap burnout pada perawat pelaksana di Ruang Aster 1 RSD dr. Soebandi Jember.

**Kata Kunci :** *Beban Kerja, Burnout, Perawat Pelaksana*