

**PENGARUH KOMPRES BUNGA MELATI TERHADAP
PENURUNAN SUHU TUBUH PADA PASIEN ANAK
DENGAN HIPERTERMIA DI RUANG ANAK RSD KALISAT**

KARYA ILMIAH AKHIR



Oleh:

Moh. Hafidlullah Arief

NIM. 24101168

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER**

2025

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH KOMPRES BUNGA MELATI TERHADAP PENURUNAN
SUHU TUBUH PADA PASIEN ANAK DENGAN HIPERTERMIA
DI RUANG ANAK RSD KALISAT**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

Moh. Hafidlullah Arief, S.Kep

NIM. 24101168

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 08 September 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns.) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

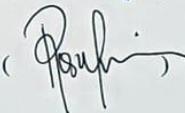
Penguji 1 Lailil Fatkuriyah, S.Kep., Ns., MSN
NIDN. 0703118802

()

Penguji 2 Arif Candra Gunawan, S.Kep., Ns.
NIP. 198108252008011012

()

Penguji 3 Wike Rosalini, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0708059102

()

Ketua Program Studi Profesi Ners,



Emi Eliya Astutik, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0720028703

ABSTRAK

PENGARUH KOMPRES BUNGA MELATI TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH PADA PASIEN ANAK DENGAN HIPERTERMIA DI RUANG ANAK RSD KALISAT

Moh. Hafidlullah Arief*, Wike Rosalini**

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember,
email: info@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis : @gmail.com

**Korespondensi Penulis :

Received :

Accepted :

Published :

Abstrak

Pendahuluan: Hipertermi pada anak merupakan suatu kondisi ketika individu mengalami atau beresiko mengalami kenaikan suhu melebihi batas normal dari 37,8°C peroral atau 38,8°C perrektal yang sifatnya menetap karena faktor eksternal. Penanganan terhadap demam dapat dilakukan dengan tindakan farmakologis, tindakan nonfarmakologis maupun kombinasi keduanya. Kompres dengan daun dan bunga melati merupakan salah satu bahan untuk mengatasi demam secara alami, kandungan jasmone yaitu sejenis keton pada daun dan bunga melati mampu menurunkan suhu tubuh dengan cara menghambat produksi prostaglandin yang berperan dalam proses nyeri dan demam di sistem saraf pusat sehingga dapat menurunkan demam. **Tujuan:** untuk mengetahui pengaruh kompres bunga melati terhadap penurunan suhu tubuh pada pasien anak dengan hipertermi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan design studi kasus dengan satu pasien anak yang terdiagnosa medis Hipertermia. Metode pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara, dan analisa dokumentasi. Analisa data penelitian menggunakan analisa naratif dan membandingkan dengan penelitian sebelumnya. **Hasil:** Hasil pengkajian yang dilakukan pada An.A menunjukkan bahwa demam tidak kunjung turun. Diagnosa keperawatan yang teridentifikasi yaitu hipertermia dengan intervensi manajemen hipertermia menggunakan terapi kompres bunga melati yang dilakukan selama 3x24 jam dengan durasi 20 menit. Setelah dilakukan pemberian kompres bunga melati demam pada An.A mengalami penurunan. **Diskusi:** Pemberian kompres bunga melati dapat membantu menurunkan demam, kandungan yang ada pada bunga melati yaitu sejenis keton pada bunga melati mampu menurunkan suhu tubuh dengan cara menghambat produksi prostaglandin yang berperan dalam proses nyeri dan demam di sistem saraf pusat sehingga dapat menurunkan demam. **Kesimpulan:** Pemberian kompres bunga melati memiliki pengaruh terhadap penurunan suhu tubuh pada anak dengan hipertermi.

Kata Kunci: Hipertermia, Suhu Tubuh, Kompres Bunga Melati