

**PEMBERIAN EDUKASI ISPA DAN REBUSAN JAHE CAMPUR  
MADU PADA KELUARGA TN.A DENGAN ANGGOTA  
KELUARGA YANG MENDERITA ISPA DI DUSUN  
KRAJAN BARAT DESA JELBUK  
JEMBER**

**KARYA ILMIAH AKHIR**



**Oleh :**

**Nuryva Kurniawan Aisya**

**NIM. 24101055**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr.SOEBANDI  
JEMBER  
2025**

## LEMBAR PENGESAHAN

### PEMBERIAN EDUKASI ISPA DAN REBUSAN JAHE CAMPUR MADU PADA KELUARGA TNA DENGAN ANGGOTA KELUARGA MENDERITA ISPA DI DUSUN KRAJAN BARAT DESA JELBUK JEMBER

#### KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh

Nuryva Kurniawan Aisya, S.Kep

NIM. 24101055

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 24 Bulan Juli Tahun 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

#### DEWAN PENGUJI

Penguji Klinik : Syahroni Bahtiar, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIP : 197907312007011005

Penguji Akademik : Nurul Maurida, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN : 0720018804

Penguji Akademik : Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN : 0709099005

(.....)

(.....)

(.....)

Menyetujui,  
Ketua Program Studi Profesi Ners

Ns. Eri Eliva Astutik, S.Kep., M. Kep

NIDN. 0720028703



## ABSTRAK

### PEMBERIAN EDUKASI ISPA DAN REBUSAN JAHE CAMPUR MADU PADA KELUARGA TN.A DENGAN ANGGOTA KELUARGA YANG MENDERITA ISPA DI DUSUN KRAJAN BARAT DESA JELBUK JEMBER

Nuryva Kurniawan Aisya<sup>1</sup> Irwina Angelia Silvanasari<sup>2</sup>

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr.Soebandi Jember,

Email: [info@uds.ac.id](mailto:info@uds.ac.id)

<sup>1</sup>Korespondensi Penulis: [nuryvaaisyah@gmail.com](mailto:nuryvaaisyah@gmail.com)

**Latar Belakang:** Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) merupakan penyakit menular yang mengalami peningkatan dalam beberapa tahun terakhir baik secara global maupun nasional. Tingkat kematian lansia masih menjadi permasalahan serius, salah satu faktor utama penurunan sistem imun akibat proses *immunosenescence*, yaitu melemahnya respon imun humoral maupun seluler seiring bertambahnya usia. Salah satu cara untuk meningkatkan pengetahuan dan bersihan jalan nafas tidak efektif pada klien ISPA dengan pemberian edukasi dan rebusan jahe campur madu. Terapi herbal minuman jahe dan madu, yang mengandung senyawa yang bermanfaat sebagai antiseptik, antioksidan, dan peluruh dahak atau obat batuk. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh pemberian edukasi ISPA dan rebusan jahe campur madu terhadap klien dengan ISPA. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus terhadap keluarga Tn.A di Dusun Krajan Barat Desa Jelbuk. Intervensi yang diberikan yaitu pemberian edukasi ISPA dan rebusan jahe campur madu yang dilakukan 1x selama 3 hari dengan dosis 250ml/hari dari 4 gram jahe atau 1-3 ruas jahe dan madu dengan perbandingan 250cc : 3 sdm. Instrumen pengukuran yang digunakan adalah kuisioner, lembar observasi dan kriteria hasil bersihan jalan nafas tidak efektif berdasarkan SLKI. Metode pengumpulan meliputi wawancara, observasi. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan terhadap peningkatan pengetahuan dan Bersihan Jalan Nafas sebelum dan sesudah diberikan intervensi pada klien dengan ISPA. Selama 3 hari terjadi peningkatan pengetahuan dari kategori kurang menjadi baik dan terjadi penurunan pada frekuensi nafas, suara nafas, jumlah sputum dan pola nafas membaik. **Kesimpulan:** Pemberian rebusan jahe dan madu yang dilakukan 1 x dalam 3 hari menunjukkan pengaruh positif terhadap peningkatan pengetahuan dan bersihan jalan nafas tidak efektif pada klien dengan ISPA.

**Kata kunci:** ISPA, Rebusan jahe dan madu, Bersihan jalan nafas tidak efektif

<sup>1</sup> Peneliti

<sup>2</sup>Pembimbing