

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN TERAPI FISIK *BRAND DAROFF* UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN VERTIGO DI RSUD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO**



**Oleh :**

**SYAHRUL JAYA PUTRA, S.Kep  
NIM. 24101005**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN TERAPI FISIK BRAND  
DAROFF UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN  
VERTIGO DI RSUD dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Ners**



**Oleh :**

**SYAHRUL JAYA PUTRA, S.Kep  
NIM. 24101005**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI**

**2025**

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN TERAPI FISIK *BRAND DAROFF*  
UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN VERTIGO DI RSUD  
Dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO

Di Ruang Raung-RSUD dr. Abdoer Rahem Situbondo  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh  
SYAHRUL JAYA PUTRA  
NIM. 24101005

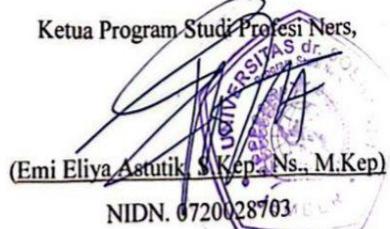
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Pengaji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal.....Bulan.....Tahun..... dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas dr. Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

- Pengaji 1 : (Dr. Yugi Hari Chandra, S.Kep.,Ns.,M.Si )  
NIK. 19900708 201702 1134  
Pengaji 2 : (Silfina Tri.E, S.Kep., Ners)  
NIP. 198607112009032005  
Pengaji 3 : (Ina Martiana, S.Kep.,Ners.,M.Kep)  
NIDN. 0728039203



Ketua Program Studi Profesi Ners,  
(Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep)  
NIDN. 0720028703



## ABSTRAK

### ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN TERAPI FISIK BRAND DAROFF UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN VERTIGO DI RSUD Dr. ABDOER RAHEM SITUBONDO

Syahrul Jaya Putra\*, Ina Martiana\*\*

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email : info@uds.ac.id

\*Korespondensi Penulis : [@gmail.com](mailto:@gmail.com)

\*\*Korespondensi Penulis :

Received :

Accepted :

Published :

---

## ABSTRAK

**Latar Belakang** : Vertigo merupakan suatu terjadi gerakan tubuh seperti rasa memutar tanpa perputaran sebenarnya atau disekeliling ada rasa berputar. Menurut *Benign Paroxysmal positional Vertigo* (BPPV) terdapat beberapa gangguan vestibuler dengan gejala seperti pusing memutar, keringat dingin dan mual muntah, dipicu dengan perubahan posisi kepala terhadap gaya gravitasi. **Tujuan** : Penelitian ini untuk mengetahui apakah terdapat Pengaruh Terapi *Brand Daroff* untuk menurunkan nyeri pada pasien vertigo di RSUD Dr. Abdoer Rahem Situbondo. **Metode** : Metode dalam pengumpulan data dalam studi kasus ini menggunakan lembar observasi asuhan keperawatan KMB yaitu dengan mengobservasi skala nyeri sebelum dan sesudah dilakukan intervensi **Hasil** : hasil penelitian menunjukkan bahwa pada pemberian terapi brand daroff pada pasien vertigo cukup efektif dalam menurunkan nyeri. Setelah dilakukan intervensi brand daroff selama 3 hari, keluhan nyeri mengalami penurunan yang cukup baik dimana yang awalnya skala nyeri pasien sebelum diberikan terapi dengan skala 4 dan setelah dilakukan terapi selama 3 hari turun menjadi skala 2. **Kesimpulan** : Hasil dari penelitian pada pasien vertigo menunjukkan bahwa pemberian terapi brand daroff pada pasien vertigo cukup efektif dalam menurunkan keluhan nyeri.

**Kata Kunci:** *Brand Daroff, Vertigo*