

**PENERAPAN POSISI *HEAD UP 30°* UNTUK MENURUNKAN  
TEKANAN INTRAKRANIAL PADA PASIEN  
DENGAN CEDERA KEPALA RINGAN  
DI IGD RSD KALISAT**

**KARYA ILMIAH AKHIR**



**Disusun Oleh :  
DWI SIGIT KARIYANTO  
NIM. 24101158**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr.SOEBANDI  
JEMBER  
2025**

**PENERAPAN POSISI *HEAD UP 30°* UNTUK MENURUNKAN  
TEKANAN INTRAKRANIAL PADA PASIEN  
DENGAN CEDERA KEPALA RINGAN  
DI IGD RSD KALISAT**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

Diajukan untuk memperoleh gelar (Ns)



**Disusun Oleh :  
DWI SIGIT KARIYANTO  
NIM. 24101158**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr.SOE BANDI  
JEMBER  
2025**

## LEMBAR PENGESAHAN

### PENERAPAN POSISI *HEAD UP 30°* UNTUK MENURUNKAN TEKANAN INTRAKRANIAL PADA PASIEN DENGAN CEDERA KEPALA RINGAN DI IGD RSD KALISAT

### KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

**Dwi Sigit Kariyanto**

**NIM. 24101158**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 21 Juli 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns.) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

#### DEWAN PENGUJI

Penguji 1 Guruh Wirasakti, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0705058706

Penguji 2 Akhmad Miftahul Huda, S.Kep., Ners  
NIDN. 199407042019031008


Penguji 3 Rida Darotin, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0718078604

(  )

(  )

(  )

Ketua Program Studi Profesi Ners,

  
Emi Eliya Astutik, S. Kep., Ns., M. Kep  
NIDN. 0720028703

## ABSTRAK

Dwi Sigit Kariyanto\*, Rida Darotin\*\*.2025.**Penerapan Posisi Head Up 30<sup>0</sup> Untuk Menurunkan Tekanan Intrakranial Pada Pasien Dengan Cedera Kepala Ringan di IGD RSD Kalisat.** Karya Ilmiah Akhir. Program Studi Profesi Ners Universitas dr.Soebandi Jember.

**Pendahuluan:** Pasien dengan cedera kepala, cenderung akan mengalami rasa sakit dikepala, gagar otak hingga mengalami kematian. Pasien yang mengalami cedera kepala akan mengakibatkan pendarahan hingga meningkatkan tekanan intracranial. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui penerapan intervensi dengan posisi *head up 30<sup>0</sup>* untuk menurunkan tekanan intracranial pada pasien dengan cedera kepala ringan. **Metode Penelitian:** Metode penelitian yang digunakan yaitu dengan menggunakan design study kasus dengan menggunakan satu pasien dengan diagnosa medis COR atau cedera kepala ringan.metode pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara, dan analisa dokumentasi. Analisa data penelitian menggunakan analisa naratif dan membandingkan dengan penelitian sebelumnya. **Hasil Penelitian:** Hasil penelitian yang dilakukan kepada Sdr.M menunjukkan bahwa pasien mengeluh nyeri diarea kepala dan wajah disertai pendarahan nasal. **Dikusi:** Dilakukan intervensi dengan menggunakan posisi head up 30<sup>0</sup> menggunakan lipatan selimut selama 3 x 15 menit. Pemberian intervensi dimulai setelah pemberian injeksi analgesik. Dengan memberikan posisi head ip 30<sup>0</sup> mampu menurunkan tekanan intracranial dan tidak mengganggu suplai oksigen ke area serebral. **Kesimpulan:** Pemberian intervensi dengan memposisikan pasien dengan posisi head up 30<sup>0</sup> efektif untuk menurunkan tekanan intracranial pada pasien dengan cedera kepala ringan.

**Kata Kunci:** Cedera Kepal Ringan, Posisi Head Up 30<sup>0</sup>, Tekanan Intrakranial

\*Peneliti

\*\*Pembimbing