

**PENERAPAN POSISI *HEAD UP 30°* UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN INTRAKRANIAL PADA PASIEN
DENGAN CEDERA KEPALA RINGAN
DI IGD RSD KALISAT**

KARYA ILMIAH AKHIR



**Disusun Oleh :
DWI SIGIT KARIYANTO
NIM. 24101158**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr.SOEANDI
JEMBER
2025**

**PENERAPAN POSISI HEAD UP 30^o UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN INTRAKRANIAL PADA PASIEN
DENGAN CEDERA KEPALA RINGAN
DI IGD RSD KALISAT**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan untuk memperoleh gelar (Ns)



Disusun Oleh :
DWI SIGIT KARIYANTO
NIM. 24101158

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr.SOEBANDI
JEMBER
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

PENERAPAN POSISI HEAD UP 30° UNTUK MENURUNKAN TEKANAN INTRAKRANIAL PADA PASIEN DENGAN CEDERA KEPALA RINGAN DI IGD RSD KALISAT

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

Dwi Sigit Kariyanto

NIM. 24101158

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 21 Juli 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns.) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 Guruh Wirasakti, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0705058706

()

Penguji 2 Akhmad Miftahul Huda, S.Kep., Ners

NIDN. 199407042019031008

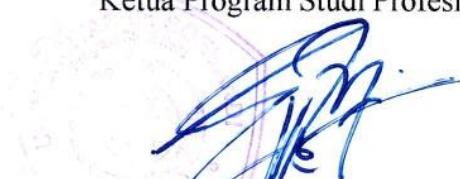
()

Penguji 3 Rida Darotin, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0718078604

()

Ketua Program Studi Profesi Ners,


Emi Eliya Astutik, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN. 0720028703

ABSTRAK

Dwi Sigit Kariyanto*, Rida Darotin**.2025.**Penerapan Posisi Head Up 30⁰ Untuk Menurunkan Tekanan Intrakranial Pada Pasien Dengan Cedera Kepala Ringan di IGD RSD Kalisat.** Karya Ilmiah Akhir. Program Studi Profesi Ners Universitas dr.Soebandi Jember.

Pendahuluan: Pasien dengan cedera kepala, cenderung akan mengalami rasa sakit dikepala, gagar otak hingga mengalami kematian. Pasien yang mengalami cedera kepala akan mengakibatkan pendarahan hingga meningkatkan tekanan intracranial. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui penerapan intervensi dengan posisi *head up 30⁰* untuk menurunkan tekanan intracranial pada pasien dengan cedera kepala ringan. **Metode Penelitian:** Metode penelitian yang digunakan yaitu dengan menggunakan design study kasus dengan menggunakan satu pasien dengan diagnosa medis COR atau cedera kepala ringan. metode pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara, dan analisa dokumentasi. Analisa data penelitian menggunakan analisa naratif dan membandingkan dengan penelitian sebelumnya. **Hasil Penelitian:** Hasil penelitian yang dilakukan kepada Sdr.M menunjukkan bahwa pasien mengeluh nyeri diarea kepala dan wajah disertai pendarahan nasal. **Dikusi:** Dilakukan intervensi dengan menggunakan posisi head up 30⁰ menggunakan lipatan selimut selama 3 x 15 menit. Pemberian intervensi dimulai setelah pemberian injeksi analgesik. Dengan memberikan posisi head up 30⁰ mampu menurunkan tekanan intracranial dan tidak mengganggu suplai oksigen ke area serebral. **Kesimpulan:** Pemberian intervensi dengan memposisikan pasien dengan posisi head up 30⁰ efektif untuk menurunkan tekanan intracranial pada pasien dengan cedera kepala ringan.

Kata Kunci: Cedera Kepala Ringan, Posisi Head Up 30⁰, Tekanan Intrakranial

*Peneliti

**Pembimbing