

**OPTIMALISASI *DISCHARGE PLANNING* MELALUI SOSIALISASI  
PADA PERAWAT DI RAWAT INAP RS BALADHIKA HUSADA  
JEMBER**

**KARYA ILMIAH AKHIR**



**Oleh :**

**Sri Wahyuni**

**NIM. 24101146**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr.SOEBANDI  
JEMBER  
2025**

**OPTIMALISASI *DISCHARGE PLANNING* MELALUI SOSIALISASI  
PADA PERAWAT DI RAWAT INAP RS BALADHIKA HUSADA  
JEMBER**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat  
untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Ners dan  
Mencapai Gelar Ners (Ns)



**Oleh :**

**Sri Wahyuni  
NIM. 24101146**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr.SOEBANDI  
JEMBER  
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

**OPTIMALISASI DISCHARGE PLANNING MELALUI SOSIALISASI  
PERAWAT RS BALADHIKA HUSADA DI RAWAT INAP JEMBER**

Oleh : Sri Wahyuni, S.Kep  
NIM : 24101146

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Pengaji dalam ujian sidang Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 02 bulan September tahun 2025 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

Pengaji 1 : Mahmud Ady Yuwanto, S.Kep., Ns., MM., M.Kep. ( )  
NIDN. 708108502

Pengaji 2 : A'jalil Achbab, S.Kep., Ns., M.MKes  
NIP. 196912231996031001

Pengaji 3 : Emi Eliya Astutik, S.Kep.Ns., M.Kep  
NIDN. 0720028703



Ketua Program Studi Profesi Ners



(Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ners., M.Kep)

NIDN. 720028703

## ABSTRAK

# OPTIMALISASI *DISCHARGE PLANNING* MELALUI SOSIALISASI PADA PERAWAT DI RAWAT INAP RS BALADHIKA HUSADA JEMBER

Sri Wahyuni<sup>1</sup>, Emi Eliya Astutik<sup>2</sup>

<sup>123</sup>Program Profesi Ners , Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

---

**Latar belakang** *Discharge planning* merupakan suatu bentuk perilaku perawat dalam pelayanan keperawatan. Sering dijumpai pelaksanaan *discharge planning* hanya diberikan pada saat pasien akan pulang dari rumah sakit.

**Tujuan penelitian:** tujuan penelitian ini adalah untuk optimalisasi *discharge planning* terintegrasi di rumah sakit dengan pelaksanaan *discharge planning* di rumah pasca hospitalisasi serta mencegah terjadinya *rehospitalisasi*.

**Metode Penelitian:** dilakukan secara diskriptif dan observasi melalui 2 tahapan, Tahap pertama adalah penelitian deskriptif observasional dengan pendekatan survei yang bertujuan untuk tersusunnya pengembangan model *discharge planning* terintegrasi melalui berfikir deduktif induktif, yaitu dengan kajian literature terkait, kajian Standar Operasional Prosedur, dan survei pelaksanaan *discharge planning*. Penelitian tahap kedua, mengujicobakan pengembangan model *discharge planning* terintegrasi.

**Pengambilan sampel:** pada penelitian tahap pertama menggunakan *proporsional random sampling* sedangkan pada penelitian tahap kedua menggunakan simple random sampling. Data pada penelitian tahap pertama dianalisis secara deskriptif. Data pada penelitian tahap kedua dilakukan secara wawancara kepada pasien yang sedang kontrol di poli

**Hasil penelitian:** tahap kedua di buktikan bahwa pasien masih bingung dengan hasil penyampaikan *discharge planning* yg diberikan sehingga pelaksanaan dirumah juga kurang optimal. Adanya pengembangan model *discharge planning* terintegrasi menyebabkan penerapan *discharge planning* dapat terlaksananya sebagaimana mestinya terutama pada tahapan yang sering diabaikan oleh perawat. Pengembangan model *discharge planning* dapat dilakukan penelitian lanjutan tentang *discharge planning* berkelanjutan pada rujukan pelayanan kesehatan yang lain maupun *home care* serta pemberian media informasi yang mudah untuk di mengerti oleh keluarga sehingga pelaksanaan dirumah menjadi optimal.

**Kata Kunci :** *Optimalisasi discharge planning melalui sosialisasi pada perawat di rawat inap*