

**PENGARUH *BALLON BLOWING* TERHADAP STATUS OKSIGENASI
PADA ANAK DENGAN ASMA BRONKIAL
DIRUANG DAHLIA RSD BALUNG**

KARYA ILMIAH AKHIR



**Oleh:
Afifah Balqis Iftinan
NIM.24101112**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

LEMBAR PENGESAHAN
PENGARUH BALLON BLOWING TERHADAP STATUS
OKSIGENASI PADA ANAK DENGAN ASMA BRONKIAL
DIRUANG DAHLIA RSD BALUNG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

Affiah Balqis Iftinan

NIM :

24101112

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 22 Bulan Juli Tahun 2025 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

Penguji 1	: Ainul Hidayati, S.Kep., Ns., M.KM
NIDN	: 0431128105
Penguji 2	: Jumaidah, S.Kep., Ns.
NIP	: 197908012021212002
Penguji 3	: Wike Rosalini., S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN	: 0708059102

()
()
()

Menyetujui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Emi Eliya Astuti, S.Kep., M.Kep

NIDN: 0720028703

ABSTRAK

PENGARUH *BALLON BLOWING* TERHADAP STATUS OKSIGENASI PADA ANAK DENGAN ASMA BRONKIAL DIRUANG DAHLIA RSD BALUNG

THE EFFECT OF BALLON BLOWING ON OXYGENATION STATUS IN CHILDREN WITH BRONCHIAL ASTHMA IN THE DAHLIA ROOM, BALUNG REGIONAL HOSPITAL

Afifah Balqis Iftinan¹ Wike Rosalini²

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email: Info@uds.ac.id

Korespondensi Penulis : balqisiftinan@gmail.com

Received:

Accepted:

Published:

Abstrak

Latar belakang: Asma bronkial merupakan penyakit inflamasi kronis pada saluran napas yang umum terjadi pada anak-anak dan dapat menyebabkan gangguan oksigenasi. Penanganan nonfarmakologis seperti terapi *balloon blowing* (meniup balon) dapat digunakan untuk membantu meningkatkan status oksigenasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi pengaruh teknik *balloon blowing* terhadap peningkatan status oksigenasi pada anak dengan asma bronkial. **Tujuan:** Mengetahui penerapan teknik *balloon blowing* terhadap peningkatan status oksigenasi dengan asuhan keperawatan pada anak dengan asma bronkial di Ruang Dahlia RSD Balung. **Metode:** Desain penelitian yang digunakan yakni Evidence Based Practice (EBP) menunjukkan dimana studi kasus/case report dengan 4 responden dan 2 responden yang diberikan perlakuan. **Hasil:** menunjukkan adanya peningkatan saturasi oksigen yang signifikan setelah pemberian terapi *balloon blowing*. Intervensi ini juga menunjukkan dampak positif terhadap kenyamanan subjektif pasien. **Kesimpulan:** penelitian ini adalah teknik *balloon blowing* efektif dalam meningkatkan status oksigenasi pada anak dengan asma bronkial, dan dapat dijadikan sebagai terapi nonfarmakologi dalam asuhan keperawatan anak.

Kata Kunci: Asma bronkial, anak, status oksigenasi, *balloon blowing*

Abstract

Background: Breast milk is the first food for babies, WHO and UNICEF recommend breastfeeding until **Background:** Bronchial asthma is a chronic inflammatory disease of the airways that is common in children and can cause impaired oxygenation. Nonpharmacological treatments such as balloon blowing therapy can be used to help improve oxygenation status. This study aims to evaluate the effect of balloon blowing technique on improving oxygenation status in children with bronchial asthma. **Objective:** To determine the application of balloon blowing technique to improve oxygenation status with nursing care for children with bronchial asthma in the Dahlia Room of Balung Hospital. **Method:** The research design used, namely Evidence Based Practice (EBP), shows where the case study / case report with 4 respondents and 2 respondents who are given treatment. **Results:** showed a significant increase in oxygen saturation after balloon blowing therapy, accompanied by an improvement in breathing pattern parameters such as frequency, depth of breathing, and decreased use of the breathing support muscles. This intervention also showed a positive impact on the patient's subjective comfort. **Conclusion:** this study is an effective balloon blowing technique in improving oxygenation status in children with bronchial asthma, and can be used as a non-pharmacological therapy in pediatric nursing care.