

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI KOMBINASI ALIH
BARING DAN *VIRGIN COCONUT OIL* TERHADAP
RESIKO DEKUBITUS PADA PASIEN *STROKE*
*NON HEMORAGIK***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :
Yeni Sutrianingsih, S.Kep.
NIM. 24101102

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr.SOEBANDI
JEMBER
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN TERAPI KOMBINASI ALIH BARING DAN VIRGIN COCONUT OIL TERHADAP RESIKO DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

Yeni Sutrianingsih, S.Kep
NIM. 24101102

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 15 Agustus 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns.) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 Hella Meldy Tursina, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0706109104

Penguji 2 Silfina Tri Estiningrum, S.Kep., Ns
NIP. 198607112009032005

Penguji 3 Achmad Sya'id, S.Kp., Ns., M.Kep
NIDN. 0701068103

Ketua Program Studi Profesi Ners,

Emi Eliya Astutik, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0720028703

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN TERAPI KOMBINASI ALIH BARING DAN VIRGIN COCONUT OIL TERHADAP RESIKO DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK

Yeni Sutrianingsih*, Achmad Sya'id**

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember,

email: info@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis : @gmail.com

**Korespondensi Penulis :

Received :

Accepted :

Published :

Abstrak

Pendahuluan: Pada pasien stroke non hemoragik umumnya mengalami tirah baring atau *bed rest*. *Bed rest* adalah suatu kondisi seseorang yang harus berbaring di tempat tidur selama 24 jam dengan bantuan secara *total care*. *Bed rest* pada pasien stroke berpotensi menyebabkan luka tekan, hal ini disebabkan karena kurangnya oksigen sehingga beresiko mengalami cedera lokal pada kulit atau jaringan akibat tekanan atau gesekan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi kombinasi alih baring dan *virgin coconut oil* terhadap resiko dekubitus pada pasien stroke non hemoragik. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian studi kasus dengan masalah keperawatan Risiko Luka tekan. Penelitian ini menggunakan 2 pasien dengan diagnosa stroke non hemoragik. Penelitian ini menggunakan pengukuran Bradden Skor dengan intervensi keperawatan pencegahan luka tekan dengan alih baring dan *virgin coconut oil*. Intervensi dilakukan selama 3 x 24jam dengan pengubahan posisi miring kanan miring kiri selama 2 jam. **Hasil:** Didapatkan hasil dari Bradden Skor pada Tn.M dari skor awal 12 resiko sedang menjadi 15 atau risiko rendah, dan Tn.S skor awal 11 resiko tinggi menjadi 14 atau risiko sedang. **Diskusi:** Pemberian *virgin coconut oil* dengan memiringkan posisi pasien setiap 2 jam sekali bertujuan agar kulit tidak kering sehingga memungkinkan jika pasien dengan tirah baring, maka kerusakan integritas kulit dapat diatasi **Kesimpulan:** Pemberian posisi alih baring dengan kombinasi *virgin coconut oil* memiliki pengaruh terhadap resiko decubitus pada pasien dengan stroke hemoragik

Kata Kunci: Alih Baring, Risiko Dekubitus, *Stroke non Hemoragik*, *Virgin Coconut Oil*