

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI TOKEN EKONOMI DENGAN MASALAH  
KECEMASAN DAMPAK HOSPITALISASI PADA ANAK USIA PRASEKOLAH  
DI RUANG BOUGENVILLE RSUD dr HARYOTO  
LUMAJANG**

**KARYA ILMIAH AKHIR**



**Oleh :**

**ALFINA NUR HABIBAH**

**24101022**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN TERAPI TOKEN EKONOMI DENGAN MASALAH  
KECEMASAN DAMPAK HOSPITALISASI PADA ANAK USIA PRASEKOLAH  
DI RUANG BOUGENVILLE RSUD dr HARYOTO  
LUMAJANG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

ALFINA NUR HABIBAH

24101022

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 04 Bulan Agustus Tahun 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Ns. Ainul Hidayati, S. Kep., M.KM  
NIDN. 0431128105

Penguji 2 : Ns. Nora Indrawati, S. Kep. M. Kes  
NIP. 197503141998032007

Penguji 3 : Ns. Wike Rosalini, S. Kep., M. Kes  
NIDN. 0708059102

Ketua Program Studi Profesi Ners,

Emi Eliya Astutik, S. Kep., Ns., M. Kep  
NIDN. 0720028703



## ABSTRAK

### PENGARUH PEMBERIAN TERAPI TOKEN EKONOMI DENGAN MASALAH KECEMASAN DAMPAK HOSPITALISASI PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI RUANG BOUGENVILLE RSUD dr HARYOTO

LUMAJANG

Alfina Nur Habibah\*, Wike Rosalini\*\*

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember, email

[info@uds.ac.id](mailto:info@uds.ac.id)

Email : [alfinanurhabibah25@gmail.com](mailto:alfinanurhabibah25@gmail.com)

---

#### Abstrak

**Pendahuluan** : Hospitalisasi pada anak usia prasekolah sering menimbulkan kecemasan karena lingkungan yang asing, prosedur medis, serta perpisahan dengan orang tua. Kecemasan yang berkepanjangan dapat mengganggu penyembuhan. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan adalah terapi token ekonomi, yang memberikan penguatan positif dalam bentuk hadiah atas perilaku yang diharapkan.

**Metode** : Penelitian ini menggunakan desain studi kasus (*case report*) dalam kerangka *Evidence-Based Practice* (EBP) di Ruang Bougenville RSUD dr. Haryoto Lumajang. Subjek terdiri dari empat anak usia prasekolah (3–6 tahun) yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi. Dua anak diberikan intervensi berupa terapi token ekonomi selama tiga hari berturut-turut, sedangkan dua anak lainnya sebagai kelompok kontrol hanya mendapatkan tindakan keperawatan standar. Tingkat kecemasan diukur dengan menggunakan Spence *Children Anxiety Scale (Parent Report)*.

**Hasil** : Hasil menunjukkan terapi token ekonomi efektif menurunkan kecemasan. Sebelum intervensi, seluruh anak berada pada kategori kecemasan sedang (skor 28–32). Pada kelompok intervensi, skor kecemasan An. A menurun dari 30 menjadi 18 dan An. AF dari 32 menjadi 19, keduanya berubah dari kategori kecemasan sedang menjadi ringan, dengan rata-rata penurunan 4,16 poin per hari. Pada kelompok kontrol, An. H turun dari skor dari 31 menjadi 30 (tetap pada kategori sedang) dan An. AL dari 28 menjadi 25 (berpindah dari sedang menjadi ringan), dengan rata-rata penurunan hanya 0,66 poin per hari.

**Diskusi** : Terapi token ekonomi merupakan metode nonfarmakologis yang efektif, aman, dan sesuai tahap perkembangan anak untuk menurunkan kecemasan akibat hospitalisasi. Intervensi ini juga meningkatkan perilaku kooperatif, mengurangi resistensi terhadap prosedur medis, serta membantu anak beradaptasi dengan lingkungan rumah sakit.

**Kata Kunci** : Terapi token ekonomi, kecemasan, hospitalisasi, anak prasekolah, keperawatan anak

\*Peneliti

\*\*Pembimbing

