

**IMPLEMENTASI FISIOTERAPI *ACTIVE CYCLE OF BREATHING
TECHNIQUE* (ACBT) TERHADAP PASIEN DENGAN DIAGNOSIS
PNEUMONIA UNTUK MENINGKATKAN EFEKTIVITAS
BERSIHAN JALAN NAPAS DI RUANG LAVENDER
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Karya Ilmiah Akhir Ners



Oleh:

**DEWI RAHMAWATI
NIM. 20101067**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

**IMPLEMENTASI FISIOTERAPI *ACTIVE CYCLE OF BREATHING
TECHNIQUE* (ACBT) TERHADAP PASIEN DENGAN DIAGNOSIS
PNEUMONIA UNTUK MENINGKATKAN EFEKTIVITAS
BERSIHAN JALAN NAPAS DI RUANG LAVENDER
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Karya Ilmiah Akhir
Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Profesi Ners



Oleh:

**DEWIRAHMAWATI
NIM. 20101067**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

IMPLEMENTASI FISIOTERAPI *ACTIVE CYCLE OF BREATHING* *TECHNIQUE* (ACBT) TERHADAP PASIEN DENGAN DIAGNOSIS PNEUMONIA UNTUK MENINGKATKAN EFEKTIVITAS BERSIHAN JALAN NAPAS DI RUANG LAVENDER RSD dr. SOEBANDI JEMBER

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun oleh
DEWI RAHMAWATI
NIM.20101067**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 2025 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners (Ns.) pada Program Studi Profesi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

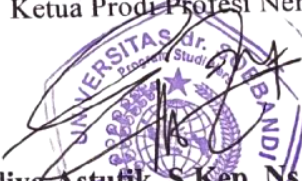
Penguji 1: Hella Meldy Tursina, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP0796109104

Penguji 2: Ns.Sujarwanto, S.Kep.,M.Si
NIP19790221 199603 1003

Penguji 3: Ina Martiana, S.Kep.,Ners, M.Kep
NIP 072803920

()
()
()

Menyetujui
Ketua Prodi Profesi Ners


(Emi Eliya Astutik, S.Kep.,Ns.,M.Kep)
NIDN.07020028703



ABSTRAK

Rahmawati, D. & Martiana, I.* (2025). **Implementasi Fisioterapi *Active Cycle of Breathing Technique* (ACBT) terhadap Pasien dengan Diagnosis Pneumonia untuk Meningkatkan Efektivitas Bersihan Jalan Napas di Ruang Lavender RSD dr. Soebandi Jember** (Karya Ilmiah Akhir). Program Studi Ners, Universitas dr. Soebandi Jember.

Pneumonia merupakan infeksi saluran pernapasan bawah yang menyebabkan peradangan pada jaringan paru-paru dan penumpukan sekret, sehingga mengganggu efektivitas bersihan jalan napas. Salah satu terapi komplementer yang digunakan untuk membantu mengatasi kondisi ini adalah *Active Cycle of Breathing Technique* (ACBT), yang berfungsi meningkatkan kemampuan pasien dalam mengeluarkan sekret secara fisiologis. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas ACBT sebagai terapi komplementer dalam meningkatkan pembersihan jalan napas pada pasien pneumonia. Metode yang digunakan adalah studi kasus terhadap dua pasien, Ny. R dan Tn. R, yang dirawat di Ruang Lavender RSD dr. Soebandi Jember dengan masalah keperawatan —bersihan jalan napas tidak efektif. Terapi ACBT diberikan secara komprehensif sebanyak 3 × dengan durasi 10–15 menit setiap sesi. Hasil menunjukkan adanya perbaikan klinis, seperti pengeluaran sputum yang lebih efektif, normalisasi laju napas, hilangnya suara napas tambahan, serta peningkatan saturasi oksigen. Temuan ini menunjukkan bahwa ACBT efektif digunakan sebagai terapi komplementer dalam praktik keperawatan untuk membantu memperbaiki fungsi pernapasan pada pasien pneumonia

Kata Kunci : *Active Cycle Breathing Technique*, Pneumonia, Bersihan Jalan Napas

*Peneliti

**Pembimbing