

**PENERAPAN TERAPI *SLOW STROKE BACK* UNTUK  
MENGURANGI NYERI AKUT DAN MENURUNKAN  
TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA  
HIPERTENSI DI UPT PSTW  
BONDOWOSO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Oleh :**

**Ahmad Fawaid, S.Kep**

**NIM. 24101045**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2025**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**PENERAPAN TERAPI SLOW STROKE BACK UNTUK MENGURANGI  
NYERI AKUT DAN MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA  
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI UPT PSTW  
BONDOWOSO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun Oleh:**

**Ahmad Fawaid, S.Kep**

**NIM. 24101045**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Pengaji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 08 Juli 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

**DEWAN PENGUJI**

Pengaji 1      Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep., Ns., M.Kep   
NIDN. 0709099005

Pengaji 2      Khoirun Nasikhin, A.Md. Kep   
NIK. 10701111920220178588

Pengaji 3      Trisna Vitalijati, S.Kep., Ns., M.Kep   
NIDN. 0703028602

Ketua Program Studi Profesi Ners,

  
Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0720028703

## ABSTRAK

### PENERAPAN TERAPI SLOW STROKE BACK UNTUK MENGURANGI NYERI AKUT DAN MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI UPT PSTW BONDOWOSO

Fawaid Ahmad\*, Vitaliati Trisna\*\*

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi  
Email: [info@uds.ac.id](mailto:info@uds.ac.id)

\*Korespondensi penulis: [fawaidahmad715@gmail.com](mailto:fawaidahmad715@gmail.com)

\*\*Korespondensi Penulis:

Received:

Accepted:

Published

---

#### Abstrak:

**Latar Belakang:** Hipertensi merupakan penyakit degeneratif yang sering dialami lansia dan menyebabkan nyeri akut pada kepala dan tengkuk. Terapi *slow stroke back massage* (SSBM) merupakan intervensi non farmakologi yang dapat menurunkan tekanan darah dan mengurangi nyeri. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus yang dilakukan di UPT PSTW Bondowoso pada tanggal 21-25 April 2025. Subjek penelitian adalah seorang lansia laki-laki berusia 58 tahun dengan hipertensi. Terapi SSBM dilakukan 2 kali sehari selama 10-15 menit dalam waktu 5 hari. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi untuk mengukur tekanan darah dan skala nyeri sebelum dan sesudah intervensi. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan penurunan tekanan darah yang signifikan dari 190/110 mmHg dengan skala nyeri 6 pada hari pertama menjadi 140/60 mmHg dengan skala nyeri 2 pada hari kelima. Terdapat penurunan tekanan sistolik sebesar 50 mmHg dan diastolik sebesar 50 mmHg, serta penurunan skala nyeri dari 6 menjadi 2. **Kesimpulan:** Terapi slow stroke back massage efektif dalam menurunkan tekanan darah dan mengurangi nyeri akut pada lansia dengan hipertensi. Terapi ini dapat dijadikan sebagai intervensi keperawatan non farmakologi yang aman dan mudah dilakukan tanpa efek samping.

**Kata Kunci:** *Slow stroke back massage*, hipertensi, lansia, nyeri akut, terapi non farmakologi