

**GAMBARAN FAKTOR RESIKO POLA HIDUP TIDAK SEHAT  
TERHADAP RIWAYAT GAGAL JANTUNG PADA PASIEN  
ADHF USIA REMAJA DI RUANG *INTENSIVE CARE*  
UNIT RUMAH SAKIT dr. HARYOTO LUMAJANG**

**KARYA ILMIAH AKHIR**



**Oleh:**  
**Hilla Lia Romadona, S. Kep**  
**NIM. 24101059**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2025**

## LEMBAR PENGESAHAN

### GAMBARAN FAKTOR RESIKO POLA HIDUP TIDAK SEHAT TERHADAP RIWAYAT GAGAL JANTUNG PADA PASIEN ADHF USIA REMAJA DI RUANG *INTENSIVE CARE* UNIT RUMAH SAKIT dr. HARYOTO LUMAJANG

#### KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :

Hilla Lia Romadona

NIM. 24101059

Telah berhasil dipertahankan dihadapan dewan penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 01 Bulan 10 Tahun 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

#### DEWAN PENGUJI

Penguji 1	<u>Feri Ekaprasetia, S. Kep., Ns., M. Kep</u> NIDN. 0722019201	(  )
Penguji 2	<u>Khoirul Ulum, S. Kep., NS</u> NIP: 147501012006041026	(  )
Penguji 3	<u>Guruh Wirasakti, S. Kep., Ns., M. Kep</u> NIDN. 0705058706	(  )

Ketua Program Studi Profesi Ners

Emi Eliva Astutik, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN: 0720028703

## ABSTRAK

### **GAMBARAN FAKTOR RESIKO POLA HIDUP TIDAK SEHAT TERHADAP RIWAYAT GAGAL JANTUNG PADA PASIEN ADHF USIA REMAJA DI RUANG *INTENSIVE CARE* UNIT RUMAH SAKIT dr. HARYOTO LUMAJANG**

**Hilla Lia Romadona<sup>\*</sup>, Guruh Wirasakti<sup>\*\*</sup>**

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember,

Email : [info@uds.ac.id](mailto:info@uds.ac.id)

\*Korespondensi Penulis : [hillaliaromadona123@gmail.com](mailto:hillaliaromadona123@gmail.com)

\*\*Korespondensi Penulis : [guruhwirasakti@gmail.com](mailto:guruhwirasakti@gmail.com)

Received :

Accepted :

Published :

---

#### **Abstrak**

**Latar Belakang:** Penyakit kardiovaskular dan pembuluh darah merupakan salah satu penyumbang angka morbiditas dan mortalitas didunia setiap tahunnya, dalam hasil pengkajian terdapat fenomena yang menarik dari salah satu pasien dengan penderita *Acute Decompensated Heart Failure*, pada usia remaja dalam hasil wawancara penyakit yang di derita pasien disebabkan oleh beberapa faktor pemicu yaitu dengan pola hidup yang tidak sehat, merokok sejak kecil dan kurangnya aktivitas fisik. **Tujuan:** Untuk membahas tentang faktor resiko pola hidup tidak sehat terhadap riwayat gagal jantung pada pasien ADHF di usia remaja. **Metode:** Menggunakan *Case Report* dengan mengeskplorasi suatu masalah mengenai kasus medis yang unik yaitu tentang faktor resiko pola hidup tidak sehat terhadap riwayat gagal jantung pada pasien yang mengalami *Acute Decompensated Heart Failure* (ADHF). **Hasil:** Setelah dilakukan pengkajian bahwa pola makan pasien hampir tiap hari asupan makanan yang dikonsumsi yaitu makanan yang tidak sehat, kebiasaan makan yang tidak teratur, sering mengonsumsi makanan cepat saji, dan kurangnya konsumsi serat, pasien juga merokok setiap hari dengan biasa menghabiskan rokok 1-2 bungkus, pasien merokok pada saat selesai makan, saat melakukan dan selesai melakukan aktivitas, selain itu pasien kurang melakukan aktivitas fisik, pasien hampir tidak pernah olahraga, pasien menghabiskan lebih dari 6 jam per hari untuk duduk atau berbaring, menonton tv, dan bermain game. **Kesimpulan:** Pasien remaja dengan ADHF menunjukkan bahwa faktor risiko seperti pola hidup tidak sehat,yang mencakup pola makan yang buruk, kebiasaan merokok, dan kurangnya aktivitas fisik dapat secara signifikan mempercepat progresivitas penyakit jantung, bahkan pada usia muda. **Saran:** dapat menambah referensi tentang faktor pola hidup tidak sehat, yang mencakup pola makan yang buruk, merokok, kurangnya aktivitas fisik, yang dapat menyebabkan penyakit jantung.

**Kata kunci :** pola makan buruk, merokok, kurang aktivitas, gagal jantung.

\*Peneliti

\*\*Pembimbing