

KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)

**EFEKTIFITAS TEHNIK BUTEYKO UNTUK SESAK PADA PASIEN ASMA DI
UNIT GAWAT
DARURAT RUMAH SAKIT BALADHIKA HUSADA
JEMBER**



OLEH :

DOLI DIDIK DWI CAHYO, S.Kep
NIM: 24101170

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFSI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI JEMBER
2024 – 2025**

ABSTRAK

EFEKTIFITAS TEHNIK BUTEYKO UNTUK SESAK PADA PASIEN ASMA DI UNIT GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT BALADHIKA HUSADA JEMBER

Doli Didik Dwi Cahyo, S.Kep

Pendahuluan: Asma merupakan penyakit inflamasi kronik saluran pernapasan yang ditandai dengan sesak napas, batuk, dan penggunaan otot bantu pernapasan. Penatalaksanaan asma tidak hanya mengandalkan terapi farmakologis, namun juga dapat dibantu dengan terapi non-farmakologis, salah satunya teknik Buteyko. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas teknik Buteyko dalam mengurangi sesak pada pasien asma di Unit Gawat Darurat RS Baladhika Husada Jember. **Metode:** Pengambilan sampel dalam KIA ini adalah purposive sampling yaitu sampel dipilih sesuai kriteria yang diinginkan peneliti dengan jumlah sampel sebanyak 1 klien asma di UGD RS Baladhika Husada Jember pada tanggal 30 Desember 2024 **Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan adanya perbaikan pola napas setelah pemberian teknik Buteyko. Pada hari pertama frekuensi napas 24x/menit dengan penggunaan otot bantu dan saturasi oksigen 95%. Hari kedua frekuensi napas menurun menjadi 20x/menit dengan penggunaan otot bantu berkurang dan saturasi meningkat menjadi 96%. Hari ketiga frekuensi napas normal 18x/menit, irama teratur, tidak ada penggunaan otot bantu, dan saturasi oksigen meningkat menjadi 98%. **Analisa diskusi:** Adanya efektifitas tehnik buteyko pada penurunan sesak pasien asma di UGD Rumah Sakit Baladhika Husada Jember. **Kesimpulan:** Teknik Buteyko efektif membantu mengurangi sesak napas dan memperbaiki pola pernapasan pada pasien asma. Intervensi ini dapat dijadikan salah satu terapi non-farmakologis pendukung dalam asuhan keperawatan pasien asma di ruang gawat darurat.. **Saran :** disarankan kepada : Institusi Rumah Sakit, Institusi Pendidikan, Perawat pelaksana dan Perawat peneliti agar menggunakan tehnik buteyko ini sebagai alternative terapi inovasi dalam mengelola bersihan jalan nafas tidak efektif pasien.

Kata kunci : Asma, Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif, Teknik Buteyko

* Peneliti

** Pembimbing

ABSTRACT

EFFECTIVENESS OF THE BUTEYKO TECHNIQUE FOR RELIEVING SHORTNESS OF BREATH IN ASTHMA PATIENTS IN THE EMERGENCY UNIT OF BALADHIKA HUSADA HOSPITAL, JEMBER

Doli Didik Dwi Cahyo, S.Kep

Introduction : Asthma is a chronic inflammatory disease of the respiratory tract characterized by shortness of breath, coughing, and the use of accessory muscles for breathing. The management of asthma does not only rely on pharmacological therapy but can also be supported by non-pharmacological interventions, one of which is the Buteyko breathing technique. This study aimed to determine the effectiveness of the Buteyko technique in reducing shortness of breath among asthma patients in the Emergency Unit of Baladhika Husada Hospital, Jember. **Method :** The sampling method used in this scientific paper is purposive sampling, in which the sample is selected based on specific criteria determined by the researcher, with a total of one asthma client selected from the Emergency Room (ER) at Baladhika Husada Hospital, Jember. **Results :** The results showed improvement in the patient's breathing pattern after the Buteyko intervention. On the first day, the respiratory rate was 24 breaths/minute with accessory muscle use and oxygen saturation of 95%. On the second day, the respiratory rate decreased to 20 breaths/minute, accessory muscle use reduced, and oxygen saturation increased to 96%. On the third day, the respiratory rate normalized to 18 breaths/minute with a regular rhythm, no accessory muscle use, and oxygen saturation improved to 98%. **Discussion analysis :** There was evident effectiveness of the Buteyko technique in relieving shortness of breath in an asthma patient in the ER of Baladhika Husada Hospital, Jember. **Conclusion:** The Buteyko breathing technique is effective in reducing shortness of breath and improving the breathing pattern of asthma patients. This intervention can be considered as a supportive non-pharmacological therapy in nursing care for asthma patients in the emergency department.. **Suggestion :** It is recommended that hospital institutions, educational institutions, clinical nurses, and nursing researchers consider the use of the Buteyko technique as an alternative innovative therapy in managing ineffective airway clearance patterns in patients.

Keyword : **Asthma, Ineffective Airway Clearance, Buteyko Technique**

*Author

**Advisor

LEMBAR PENGESAHAN

EFEKTIFITAS TEHNIK BUTEYKO UNTUK SESAK PADA PASIEN ASMA DI UNIT GAWAT DARURAT RUMAH SAKIT BALADHIKA HUSADA JEMBER

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh

Doli Didik Dwi Cahyo, S.Kep
NIM.24101170

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Pengujian dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 03 Bulan September Tahun 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji1 :

(Rida Darotin, S.Kep,Ns,M.Kep)

Penguji2 :

(Handoko, S.Kep.Ns)

Penguji3 :

(Yunita Wahyu Wulansari, S.Kep., Ns., M.Kep)

Ketua Program Studi Profesi Ners



Ns. Emi Eliya Astutik S.Kep., MM., M. Kep
NIDN. 72002870