

**KARYA ILMIAH AKHIR (KIA)**

**PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN  
TEKANAN DARAH PADA KELUARGA HIPERTENSI  
DI KELURAHAN SEMPUSARI KECAMATAN  
KALIWATES KABUPATEN JEMBER**



**OLEH :**

**JENRI RUDI HARIANTO, S.Kep**  
**NIM: 24101144**

**PROGRAM PENDIDIKAN PROFSI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI JEMBER  
2024 - 2025**

## LEMBAR PENGESAHAN

### PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA KELUARGA HIPERTENSI DI KELURAHAN SEMPUSARI KECAMATAN KALIWATES KABUPATEN JEMBER

#### KARYA ILMIAH AKHIR NERS

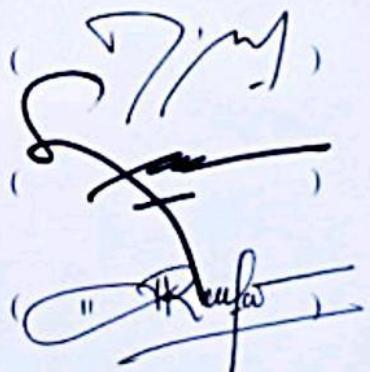
Disusun Oleh

**Jenri Rudi Harianto, S.Kep**  
**NIM.24101144**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 28 Bulan Agustus Tahun 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

#### DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : ( Trisna Vitaliati, S.Kep., Ns., M.Kep )  
NIDN. 0703028602



Penguji 2 : ( Ns. Syahroni Bahtiar, S.Kep., M.Kes )  
NIP. 197907312007011005

Penguji 3 : ( Nurul Maurida, S.Kep., Ns., M.Kep )  
NIDN. 0720018804

Ketua Program Studi Profesi Ners



Emi Eliza Astuti, S.Kep., Ns., M. Kep  
NIDN. 0720028703

## ABSTRAK

### PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA KELUARGA HIPERTENSI DI KELURAHAN SEMPUSARI KECAMATAN KALIWATES KABUPATEN JEMBER

Jenri Rudi Harianto, S.Kep

**Pendahuluan:** Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang memiliki prevalensi kasus cukup tinggi dan membutuhkan penanganan terapi komprehensif yang berkelanjutan agar tidak menimbulkan komplikasi ke organ lain meliputi sistem kardiovaskular, cerebrovaskular dan penyakit ginjal kronis (Bawazier, 2019), Salah satu terapi non-farmakologis yang efektif untuk menurunkan hipertensi yaitu terapi pijat kaki (*foot massage*). *Foot massage* merupakan salah satu terapi komplemter yang aman dan mudah diberikan, juga memiliki efek meningkatkan sirkulasi, mengeluarkan sisa metabolisme, meningkatkan rentang gerak sendi, mengurangi rasa sakit, merelaksasikan otot dan memberikan rasa nyaman pada klien. Mekanismenya adalah dengan melembaskan jaringan lunak tubuh, maka lebih banyak darah dan oksigen yang dapat mencapai ke daerah yang mengalami kekakuan serta dapat mengurangi nyeri. **Metode:** Rancangan penelitian ini menggunakan menggunakan studi kasus yang diambil saat melakukan praktek profesi ners stase komunitas dan keluarga, Penelitian studi kasus ini adalah studi untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan keluarga dengan diagnosis pasien hipertensi tidak terkontrol dan intervensi yang tepat pada kasus tersebut. **Hasil :** Setelah dilakukan implementasi pada Tn. A selama 5 kali pertemuan, dengan perfusi perifer tidak efektif intervensi yang dilakukan yaitu penerapan *terapi foot massage* atau *reflexi pijat kaki*. Jadi dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh intervensi penerapan *terapi foot massage* terhadap penurunan tekanan darah sebelum dan sesudah intervensi. **Analisa diskusi:** Adanya efektifitas penerapan terapi *foot massage* terhadap penurunan tekanan darah pada keluarga hipertensi di kelurahan sempusari kecamatan kaliwates kabupaten jember. **Kesimpulan:** *Terapi foot massage* atau *pijat reflexi pijat kaki* dapat digunakan sebagai alternatif pengobatan hipertensi yang aman dan mudah untuk diaplikasikan. Tetapi penderita juga harus tetap menjaga pola makan dan istirahat tidur yang cukup. **Saran :** disarankan kepada : Institusi Rumah Sakit, Institusi Pendidikan, Perawat pelaksana dan Perawat peneliti agar menggunakan terapi *Terapi foot massage* atau *pijat reflexi pijat kaki* ini sebagai alternative terapi penurun tekanan darah pada kasus hipertensi.

Kata kunci : *Foot massage*, Penurunan tekanan darah, Hipertensi

\* Peneliti

\*\* Pembimbing