

**EFEKTIVITAS INTERVENSI *ACTIVE CYCLE BREATHING TECHNIQUE*
(ACBT) UNTUK MENINGKATKAN BERSIHAN JALAN NAPAS PADA
PASIEEN DENGAN PPOK DI RUANG MERPATI
RSD KALISAT JEMBER**

KARYA ILMIAH AKHIR



Disusun Oleh:

Elok Sayekti, S.Kep

NIM. 24101184

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

**EFEKTIVITAS INTERVENSI *ACTIVE CYCLE BREATHING TECHNIQUE*
(ACBT) UNTUK MENINGKATKAN BERSIHAN JALAN NAPAS PADA
PASIEEN DENGAN PPOK DI RUANG MERPATI
RSD KALISAT JEMBER**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Profesi Ners dan Mencapai Gelar Ners (Ns)



Disusun Oleh:

Elok Sayekti, S.Kep

NIM. 24101184

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

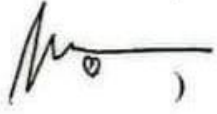
EFEKTIVITAS INTERVENSI *ACTIVE CYCLE BREATHING TECHNIQUE* (ACBT) UNTUK MENINGKATKAN BERSIHAN JALAN NAPAS PADA PASIEN DENGAN PPOK DI RUANG MERPATI RSD KALISAT

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh :
Elok Sayekti, S.Kep
NIM. 24101184

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 21 Agustus 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns.) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1	Hendra Dwi Cahyono, S.Kep., Ns., M.Kep. NIDN. 0724099204	()
Penguji 2	Akhmad Miftahul Huda, S.Kep., Ns. NIP. 199407042019031008	()
Penguji 3	Achmad Sya'id, S.Kp., Ns., M.Kep NIDN. 0701068103	()

Ketua Program Studi Profesi Ners,


Emi Eliya Astulik, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0720028703

ABSTRAK

Elok Sayekti*, **. 2025. **Efektivitas Intervensi *Active Cycle Breathing Technique* (ACBT) Untuk Meningkatkan Bersihan Jalan Napas Pada Pasien Dengan PPOK Di Ruang Merpati RSD Kalisat** . Karya Ilmiah Akhir. Program Studi Profesi Ners Universitas dr. Soebandi Jember.

Pendahuluan: Penyakit Paru Obstruksi Kronis atau yang biasa disebut PPOK adalah penyakit pada organ paru-paru yang ditandai dengan adanya obstruksi pada aliran darah yang disebabkan oleh bronchitis kronis atau emfisema. Pasien dengan penyakit PPOK akan mengalami kelemahan otot inspirasi dan disfungsi otot yang berkontribusi terjadinya sesak nafas. **Metode Penelitian:** Metode penelitian ini menggunakan design study kasus dengan satu pasien yang terdiagnosa medis PPOK. Metode pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara, dan analisa dokumentasi. Analisa data penelitian menggunakan analisa naratif dan membandingkan dengan penelitian sebelumnya. **Hasil Penelitian:** Hasil penelitian yang dilakukan kepada Tn. S menunjukkan bahwa pasien mengeluh batuk berdahak sejak 5 hari yang lalu disertai sesak dan sulit mengeluarkan dahak. **Dikusi:** Dilakukan intervensi dengan pemberian terapi relaksasi *Active Cycle Breathing Technique* selama 3 x 10 menit dilanjut dengan pemberian terapi nebulizer. Dengan memberikan terapi tersebut sesak napas yang dirasakan pasien berkurang disebabkan karena pelebaran jalan napas sehingga aliran oksigen yang masuk tidak terhambat. **Kesimpulan:** Penerapan terapi *Active Cycle Breathing Technique* dengan kombinasi terapi nebulizer efektif diberikan pada pasien dengan penyakit PPOK untuk membantu pengeluaran sputum di jalan napas.

Kata Kunci: PPOK, Bersihan Jalan Napas, Terapi *Active Cycle Breathing Technique*

*Peneliti

**Pembimbing

ABSTRACT

***Elok Sayekti, (2025). *The Effectiveness of Active Cycle Breathing Technique (ACBT) Intervention to Improve Airway Clearance in Patients with COPD in Merpati Room, RSD Kalisat*. Final Nursing Scientific Paper. Professional Nursing Study Program, University of dr. Soebandi, Jember.**

Background: Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a respiratory disorder characterized by airflow obstruction caused by chronic bronchitis or emphysema. Patients with COPD often experience inspiratory muscle weakness and muscle dysfunction, which contribute to the occurrence of dyspnea. **Method:** This study employed a case study design involving one patient diagnosed with COPD. Data were collected through observation, interviews, and document analysis. The data were analyzed narratively and compared with findings from previous studies. **Results:** The findings showed that the patient, Mr. S, complained of productive cough for the past five days accompanied by shortness of breath and difficulty in sputum expectoration. **Discussion:** The intervention consisted of relaxation therapy using the Active Cycle Breathing Technique (ACBT) for three sessions of 10 minutes each, followed by nebulizer therapy. The intervention effectively reduced the patient's dyspnea due to airway dilation, which allowed smoother airflow and improved oxygen intake. **Conclusion:** The implementation of the Active Cycle Breathing Technique combined with nebulizer therapy was effective in improving airway clearance and facilitating sputum expectoration in patients with COPD.

Keywords: COPD, Airway Clearance, Active Cycle Breathing Technique

*Researcher

**Advisor