

**PENERAPAN REBUSAN DAUN SALAM PADA PENDERITA  
HIPERTENSI : STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA**

**KARYA ILMIAH AKHIR**



**Oleh Suyani**

**NIM. 24101165**

**PROGRAM STUDI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI JEMBER 2025**

## LEMBAR PENGESAHAN

PENERAPAN REBUSAN DAUN SALAM PADA PENDERITA HIPERTENSI : STUDI KASUS

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:

**Suyani**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada Hari Jumat tanggal 21 Agustus 2025 telah di terima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Progam Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr.Soebandi Jember

### DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : **Trisna vitaliati,S.Kep.,Ners.,M.Kep** (  )  
NIDN. 0703028602

Penguji 2 : **Syahroni Bahtiar, S.Kep., Ns., M.Kes** (  )  
NIP. 19790731 200701 1 005

Penguji 3 : **Ns. Achmad Ali Basri, S.Kep., M.Kep** (  )  
NIDN.8965340022

**Ketua Program Studi Profesi Ners**



**(Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ners., M.Kep)**

NIDN. 07020028703

## ABSTRAK

Suyani\* Ali Basri\*\* 2025. **penerapan Rebusan Daun Salam Pada Penderita Hipertensi :**

**Studi Kasus Asuhan Keperawatan Keluarga** Karya Ilmiah Akhir. Progam Studi Ners Universitas dr. Soebandi Jember.

Pendahuluan: Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah penyakit yang kebanyakan di derita oleh masyarakat. Keluarga merupakan unsur penting dalam perawatan, khususnya perawatan pada anggota keluarga yang menderita penyakit, salah satunya penyakit hipertensi. Pengobatan hipertensi dapat dilakukan dengan non farmakologis seperti menggunakan rebusan daun salam. Tujuan : dalam karya ilmiah akhir ini adalah untuk menganalisis penerapan pemberian rebusan daun salam untuk menurunkan tekanan darah. Metode: Karya ilmiah akhir ini menggunakan metode *case study*. Metode ini dilakukan dengan cara melakukan observasi pada klien dengan hipertensi yang diberikan intervensi rebusan daun salam serta instrumen yang digunakan menggunakan SOP rebusan daun salam untuk penurunan hipertensi. Hasil dan pembahasan: Sebelum diberikan intervensi rebusan daun salam pasien mengeluh pusing sulit untuk melakukan kegiatan ketika sudah mengalami peningkatan tekanan darah. Pasien tampak gelisah, wajah pasien tampak meringis menahan nyeri, TD: 160/100 Mmhg, Setelah dilakukan intervensi pemberian rebusan daun salam selama 4 hari pasien tampak lebih tenang pasien tampak membaik TD: 150/90 Mmhg, Kesimpulan: Dari hasil implementasi didapatkan bahwa Intervensi penerapan pemberian rebusan daun salam berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah/hipertensi.

Kata kunci: hipertensi, rebusan daun salam, tekanan darah tinggi

\*Peneliti

\*\* Pembimbing