

**PENGARUH POSISI SEMI FOWLER TERHADAP SATURASI
OKSIGEN PADA PASIEN ASMA ATTACK DI RUANG IGD
RSUD dr H KOESNADI BONDOWOSO**

KARYA ILMIAH AKHIR



Oleh:

Astri Novi Amalia, S.Kep

NIM. 24101060

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

**PENGARUH POSISI SEMI FOWLER TERHADAP SATURASI
OKSIGEN PADA PASIEN ASMA ATTACK DI RUANG IGD
RSUD dr H KOESNADI BONDOWOSO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan program studi
profesi ners.



Oleh:

Astri Novi Amalia, S.Kep

NIM. 24101060

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

Ibu Eky Madyaning Nastiti,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, masukan, dan motivasi

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Astri Novi Amalia, S.Kep
Nim : 24101060
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas/Institusi : Kesehatan/Universitas dr.Soebandi Jember

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul “Pengaruh Posisi Semi Fowler Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien Asma Attack Di IGD RSUD dr H Koesnadi Bondowoso ” yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan tulisan atau hasil tulisan orang lain.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat di buktikan bahwa sebagian atau keseluruhan karya ilmiah akhir ini adalah karya orang lain atau di temukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ilmiah akhir ini, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jember, 11 Agustus 2025

METERAI
TEMPEL
933AJX897073621
Astri Novi Amalia S.Kep

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul	Pengaruh Posisi Semi Fowler Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien Asma Attack Di IGD RSUD dr H Koesnadi Bondowoso
Nama Lengkap	Astri Novi Amalia
NIM	24101060
Jurusan	Pendidikan Profesi Ners
Fakultas	Ilmu Kesehatan Dosen Pembimbing
Nama Lengkap	Eky Madyaning Nastiti,S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN	0720059104

Menyetujui
Ketua Program Studi Profesi Ners



Emi Eliya Astutik, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0720028703

Menyetujui
Dosen Pembimbing



Eky Madyaning Nastiti, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0720059104

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH POSISI SEMI FOWLER TERHADAP SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN ASMA ATTACK DI RUANG IGD RSUD dr H KOESNADI BONDOWOSO

KARYA ILMIAH AKHIR

Disusun Oleh:

Astri Novi Amalia

Telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan penguji dalam ujian ilmiah akhir
ners pada tanggal 11 Agustus 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan
yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada program studi profesi ners fakultas
ilmu kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

Rida Darotin, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN: 07103078604

()

Rini Bakti T., S.Kep.,Ns.
NIP : 198409232010012018

()

Eky Madyaning Nastiti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN: 0720059104

()

Ketua Program Studi Profesi Ners


Emi Eliya Astutik, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0720028703



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini yang berjudul " Pengaruh Posisi Semi Fowler Terhadap Sarurasi Oksigen Pada Pasien Asma Attack Di IGD RSUD dr H Koesnadi Bondowoso”.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis dibimbing dan dibantu oleh berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Andi Eka Pranata, S.ST.,S.Kep.,Ns.,M,Kes, selaku Rektor Universitas dr Soebandi Jember
2. Ibu Ai Nur Zannah,S.ST.M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi
3. Ibu Emi Eliya Astutik.S.Kep.,Ns.,M.Kep Selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Keperawatan Universitas Soebandi Jember
4. Ibu Rini Bakti T, S.Kep.,Ns Selaku CI IGD RSUD dr H Koesnadi Bondowoso yang memberikan kesempatan praktik, saran, dan masukan untuk menyusun karya ilmiah .

Penulis tentu menyadari bahwa Hasil Karya Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan kritik serta saran dari semua pihak demi kesempurnaan Hasil Karya Ilmiah Akhir ini.

Semoga Hasil Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih

Jember, 11 Agustus 2025



Astri Novi Amalia, S.Kep

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR	1
KARYA ILMIAH AKHIR NERS	2
HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS	3
LEMBAR PERSETUJUAN	4
HALAMAN PENGESAHAN	5
KATA PENGANTAR	6
BAB 1 PENDAHULUAN	10
1.1 Latar Belakang	10
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan	12
a. Manfaat Teoritis	12
b. Manfaat Praktis	12
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Konsep Asma dan Asma Attack.....	13
2.2 Saturasi Oksigen	13
2.3 Posisi Semi Fowler	14
2.4 Pengaruh Posisi Semi Fowler terhadap Saturasi Oksigen	14
2.5 Gaps of Knowledge	15
2.6 Kerangka Teori	15
BAB 3 GAMBARAN KASUS	18
3.1 Rancangan Penelitian	18
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	18
3.3 Subyek Penelitian	18
3.5 Analisis Data	18
3.6 Gambaran Kasus yang Didapat	19
BAB 4 HASIL KARYA ILMIAH AKHIR	21
4.1 Implementasi Posisi Semi Fowler	21
4.2 Monitoring dan Evaluasi	21
4.3 Outcome Klinis	22
4.4 Respons Pasien	22
BAB 5 PEMBAHASAN	23
5.1 Pembahasan	23
5.2 Implikasi Karya Ilmiah Akhir	25

BAB 6 PENUTUP	26
6.1 Kesimpulan	26
6.2 Saran	26
DAFTAR PUSTAKA	27
LAMPIRAN	30
Lampiran 1 Surat Pengambilan Data	
Lampiran 2 Surat Ijin Studi Kasus	
Lampiran 3 Log Book Bimbingan	
Lampiran 4 SOP Semi Fowler	
Lampiran 5: Dokumentasi	
Lampiran 6 Askep	

ABSTRAK

PENGARUH POSISI SEMI FOWLER TERHADAP SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN ASMA ATTACK DI RUANG IGD RSUD dr H KOESNADI BONDOWOSO

Astri Novi Amalia,S.Kep, EkyMadyaning Nastiti,S.Kep.,Ns.,M.Kep²

¹⁾Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email : info@uds.ac.id

²⁾Korespondensi Penulis : astrinovi927@gmail.com

Received :

Accepted :

Published:

Latar Belakang: Asma adalah penyakit radang kronis pada saluran udara yang dapat mengancam jiwa ketika serangan akut terjadi. Posisi semi fowler telah dikenal sebagai intervensi non-farmakologis yang dapat meningkatkan fungsi pernapasan. **Tujuan penelitian:** untuk menganalisis pengaruh posisi semi fowler terhadap saturasi oksigen pada pasien serangan asma di Departemen Gawat Darurat RSUD dr. H Koesnadi Bondowoso. **Metode penelitian:** menggunakan studi kasus dengan pendekatan analitik deskriptif, dan diberikan intervensi posisi semi fowler selama 30 menit. Subjek penelitian adalah 1 pasien serangan asma yang dirawat di Departemen Gawat Darurat dengan saturasi oksigen < 95%. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi langsung, wawancara, dan dokumentasi. **Hasil penelitian:** menunjukkan bahwa posisi semi fowler 45° pada kondisi pasien asma dapat meningkatkan saturasi oksigen dari 86% menjadi 93%. Peningkatan saturasi oksigen disertai dengan penurunan frekuensi pernapasan dari 32x/menit menjadi 24x/menit dan penurunan penggunaan otot pernapasan aksesori. **Kesimpulan:** menunjukkan bahwa posisi semi fowler efektif dalam meningkatkan saturasi oksigen pada pasien serangan asma dan dapat digunakan sebagai intervensi keperawatan yang mudah, aman, dan hemat biaya di Departemen Gawat Darurat. Posisi semi fowler membantu mengoptimalkan ventilasi dengan memanfaatkan gravitasi untuk menurunkan diafragma dan meningkatkan ekspansi paru-paru.

Kata kunci: Posisi semi fowler, saturasi oksigen, serangan asma, Departemen Gawat Darurat

Background: Asthma is a chronic inflammatory disease of the airways that can be life-threatening when an acute attack occurs. Semi fowler position has been known as a non-pharmacological intervention that can improve respiratory function. **Research objective:** to analyze the effect of semi fowler position on oxygen saturation in asthma attack patients at the Emergency Department of RSUD dr. H Koesnadi Bondowoso. **Research method:** using a case study with a descriptive analytic approach, and given semi fowler position intervention for 30 minutes. The research subject is 1 asthma attack patient treated at the Emergency Department with oxygen saturation < 95%. Data collection was carried out through direct observation, interviews, and documentation. **Research results:** showed that semi fowler position 45° in asthma patient conditions could increase oxygen saturation from 86% to 93%. The increase in oxygen saturation was accompanied by a decrease in respiratory frequency from 32x/minute to 24x/minute and a reduction in the use of accessory respiratory muscles. **Conclusion:** shows that semi fowler position is effective in increasing oxygen saturation in asthma attack patients and can be used as a nursing intervention that is easy, safe, and cost-effective at the Emergency Department. Semi fowler position helps optimize ventilation by utilizing gravity to lower the diaphragm and increase lung expansion.

Keywords: Semi fowler position, oxygen saturation, asthma attack, Emergency Department

