

**PEMBERIAN AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN
NYERI DENGAN STEMI DI RUANG ICU RSUD dr HARYOTO
LUMAJANG**

KARYA ILMIAH AKHIR



Oleh :

Elviera Zulfida Filaili

NIM.24101104

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER**

2025

LEMBAR PENGESAHAN
PEMBERIAN AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN
NYERI DENGAN STEMI DI RUANG ICU RSUD DR HARYOTO
LUMAJANG
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh
Elviera Zulfida Filaili, S.Kep
24101104

Telah berhasil di pertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya Ilmiah akhir ners pada tanggal 7 Agustus 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners (Ns) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji Klinik: :Khoirul Ulum S.Kep., Ns
NIP 197801012006041026

()

Penguji Akademik :Rida Darotin S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN 0713078604

()

Penguji Akademik :Yunita Wahyu Wulansari S.Kep.,Ns.,M.Kep (
NIDN 0702068906

()

Ketua Program Studi Profesi Ners

Emi Eliya Astutik S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0720028703

ABSTRAK

PEMBERIAN AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN NYERI DADA DENGAN STEMI DI RUANG ICU RSUD DR HARYOTO LUMAJANG

Latar Belakang kondisi terjadinya ketidakseimbangan antara kebutuhan dan pasokan oksigen ke miokard sehingga menimbulkan sesak napas/dispnea, orthopnea, penurunan saturasi oksigen, kelelahan dan nyeri dada. Sehingga peningkatan istirahat, beraktivitas sesuai toleransi atau bisa di sebut penyakit sindrom koroner akut, untuk itu dibutuhkan Terapi non farmakologis dengan cara relaksasi menggunakan aroma terapi lavender adalah metode yang menggunakan wewangian lavender untuk meningkatkan kesehatan fisik, emosi serta menurunkan Nyeri **Tujuan** Menjelaskan Pemberian Aroma Terapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Dada dengan Stemi diruang ICU RSUD DR Haryoto Lumajang **Metode** Karya tulis ini menggunakan Studi Kasus dengan pendekatan wawancara dan lembar observasi., dengan melibatkan 1 responden pasien STEMI yang dilakukan pada bulan Desember 2024. **Hasil** Pada Tn. D mengalami gejala klinis STEMI dan Hasil pemeriksaan memiliki masalah utama Nyeru Akut di tujukkan dengan data penunjang dari pemeriksaan NRS **Kesimpulan** Pasien mengalami gejala klinis STEMI dengan masalah keperawatan Nyeri Akut.

Kata kunci : Nyeri akut, Aroma terapi lavender