

**PENERAPAN TEKNIK DISTRAKSI MENDENGARKAN MUROTTAL
AL-QUR'AN SURAH AR-RAHMAN PADA PASIEN ST ELEVASI
MIOKARD INFARK (STEMI) DENGAN ANSIETAS
DI RUANG ICU RSUD dr. HARYOTO LUMAJANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

Salsabila Titanicova, S.Kep

NIM. 24101024

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

LEMBAR PENGESAHAN
PENERAPAN TEKNIK DISTRAKSI MENDENGARKAN MUROTTAL
AL-QUR'AN SURAH AR-RAHMAN PADA PASIEN ST ELEVASI
MIOKARD INFARK (STEMI) DENGAN ANSIETAS
DI RUANG ICU RSUD dr. HARYOTO LUMAJANG

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun oleh :

Salsabila Titanicova, S.Kep

NIM. 24101024

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian Ilmiah Akhir Ners pada 30 Oktober 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

DEWAN PENGUJI

Penguji Klinik	: Khoirul Ulum, S.Kep., Ns
NIP	: (197801012006041026)
Penguji Akademik	: Yunita Wahyu W, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN	: (0702068906)
Penguji Akademik	: Feri Ekaprasetia, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN	: (0722019201)

(.....)

(.....)

(.....)

Ketua Program Studi Profesi Ners


Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0720028703



ABSTRAK

PENERAPAN TEKNIK DISTRAKSI MENDENGARKAN MUROTTAL AL-QUR'AN SURAH AR-RAHMAN PADA PASIEN ST ELEVASI MIOKARD INFARK (STEMI) DENGAN ANSIETAS DI RUANG ICU RSUD dr. HARYOTO LUMAJANG

Salsabila Titanicova*, Feri Ekaprasetia**

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember, email:

info@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis : salsabila.titanicova17@gmail.com

**Korespondensi Penulis :

Received :

Accepted :

Published :

Abstrak

Pendahuluan : *ST Segment Elevation Myocardial Infarction* (STEMI) adalah jenis serangan jantung yang paling serius, dimana ada gangguan pada suplai darah. Hal ini disebabkan oleh penyumbatan total arteri koroner, yang dapat menyebabkan meluasnya kerusakan pada area jantung.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis penerapan teknik distraksi mendengarkan murottal al-qur'an surah ar-rahman pada pasien ST Elevasi Miokard Infark (STEMI) dengan ansietas di ruang ICU.

Metode: Karya tulis ilmiah ini menggunakan *case report* dengan pendekatan proses asuhan keperawatan pada 2 responden dengan ST Elevasi Miokard Infark (STEMI), yang memiliki diagnosa keperawatan Ansietas. Instrumen penelitian berupa lembar kuesioner.

Hasil : Analisis menunjukkan bahwa kedua pasien mengalami penurunan tingkat ansietas yang signifikan. Dari hasil evaluasi kasus yang didapatkan, dapat disimpulkan bahwa penerapan teknik distraksi mendengarkan murottal al-qur'an surah ar-rahman yang dilakukan pada pasien ST Elevasi Miokard Infark (STEMI) dengan masalah ansietas sangat efektif untuk menurunkan tingkat ansietas pada pasien.

Kata kunci : ST Elevasi Miokard Infark (STEMI), Ansietas, Teknik Distraksi,
Murottal Al-Qur'an