

**PENERAPAN TEKNIK DISTRAKSI MENDENGARKAN MUROTTAL  
AL-QUR'AN SURAH AR-RAHMAN PADA PASIEN ST ELEVASI  
MIOKARD INFARK (STEMI) DENGAN ANSIEtas  
DI RUANG ICU RSUD dr. HARYOTO LUMAJANG**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Oleh :**

**Salsabila Titanicova, S.Kep**

**NIM. 24101024**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2025**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**PENERAPAN TEKNIK DISTRAKSI MENDENGARKAN MUROTTAL**  
**AL-QUR'AN SURAH AR-RAHMAN PADA PASIEN ST ELEVASI**  
**MIOKARD INFARK (STEMI) DENGAN ANSIEtas**  
**DI RUANG ICU RSUD dr. HARYOTO LUMAJANG**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Disusun oleh :**

**Salsabila Titanicova, S.Kep**

**NIM. 24101024**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian Ilmiah Akhir Ners pada 30 Oktober 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

**DEWAN PENGUJI**

|                  |   |                                      |         |
|------------------|---|--------------------------------------|---------|
| Penguji Klinik   | : | Khoirul Ulum, S.Kep., Ns             | (.....) |
| NIP              | : | (197801012006041026)                 |         |
| Penguji Akademik | : | Yunita Wahyu W, S.Kep., Ns., M.Kep   | (.....) |
| NIDN             | : | (0702068906)                         |         |
| Penguji Akademik | : | Feri Ekaprasetia, S.Kep., Ns., M.Kep | (.....) |
| NIDN             | : | (0722019201)                         |         |



Ketua Program Studi Profesi Ners



## ABSTRAK

### **PENERAPAN TEKNIK DISTRAKSI MENDENGARKAN MUROTTAL AL-QUR'AN SURAH AR-RAHMAN PADA PASIEN ST ELEVASI MIOKARD INFARK (STEMI) DENGAN ANSIETAS DI RUANG ICU RSUD dr. HARYOTO LUMAJANG**

Salsabila Titanicova\*, Feri Ekaprasetia\*\*

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember, email:

[info@uds.ac.id](mailto:info@uds.ac.id)

\*Korespondensi Penulis : [salsabila.titanicova17@gmail.com](mailto:salsabila.titanicova17@gmail.com)

\*\*Korespondensi Penulis :

Received :

Accepted :

Published :

---

#### **Abstrak**

**Pendahuluan :** *ST Segment Elevation Myocardial Infarction (STEMI)* adalah jenis serangan jantung yang paling serius, dimana ada gangguan pada suplai darah. Hal ini disebabkan oleh penyumbatan total arteri koroner, yang dapat menyebabkan meluasnya kerusakan pada area jantung.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis penerapan teknik distraksi mendengarkan murottal al-qur'an surah ar-rahman pada pasien ST Elevasi Miokard Infark (STEMI) dengan ansietas di ruang ICU.

**Metode:** Karya tulis ilmiah ini menggunakan *case report* dengan pendekatan proses asuhan keperawatan pada 2 responden dengan ST Elevasi Miokard Infark (STEMI), yang memiliki diagnosa keperawatan Ansietas. Instrumen penelitian berupa lembar kuesioner.

**Hasil :** Analisis menunjukkan bahwa kedua pasien mengalami penurunan tingkat ansietas yang signifikan. Dari hasil evaluasi kasus yang didapatkan, dapat disimpulkan bahwa penerapan teknik distraksi mendengarkan murottal al-qur'an surah ar-rahman yang dilakukan pada pasien ST Elevasi Miokard Infark (STEMI) dengan masalah ansietas sangat efektif untuk menurunkan tingkat ansietas pada pasien.

Kata kunci : ST Elevasi Miokard Infark (STEMI), Ansietas, Teknik Distraksi, Murottal Al-Qur'an