

**PENGARUH KOMBINASI TERAPI AKUPRESURE KAKI DAN RELAKSASI
NAFAS DALAM TERHADAP NYERI STOMA
PASCA OPERASI CA COLON DI RUANG GARDENA
RSD dr. SOEBANDI JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR



**Oleh:
Cindy Aji Novitasari
NIM. 24101027**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH KOMBINASI TERAPI AKUPRESURE KAKI DAN
RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP NYERI STOMA
PASCA OPERASI CA COLON DI RUANG GARDENA
RSD dr. SOEBANDI JEMBER
TAHUN 2025**

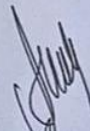
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:
Cindy Aji Novitasari, S.Kep.
24101027

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 27 Agustus Tahun 2025 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jeber

DEWAN PENGUJI

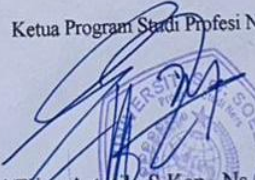
- Penguji 1 (Anita Fatarona, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 0716088702
- Penguji 2 (Ns. Umayanah, Sp.Kep.MB)
NIP. 19770611 200604 2 020
- Penguji 3 (Hendra Dwi Cahyono, S.Kep., Ns., M.Kep.)
NIDN. 0724099204

()

()

()

Ketua Program Studi Profesi Ners,


Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0720028703



ABSTRAK

PENGARUH KOMBINASI TERAPI AKUPRESURE KAKI DAN RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP NYERI STOMA *PASCA OPERASI CA COLON* DI RUANG GARDENA RUMAH SAKIT DAERAH dr. SOEBANDI JEMBER TAHUN 2025

Aji Novitasari, Cindy*; Dwi Cahyono, Hendra**

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember, email info@uds.ac.id

Received: Accepted: Published:

Pendahuluan: *Ca Colon* merupakan jenis kanker yang terjadi di area usus besar. Banyak penderita *Ca Colon* akhirnya harus menjalani kolostomi, dan pemasangan stoma. Komplikasi yang muncul pada pasien kelolaan yakni terkait masalah nyeri. Pasien mengalami nyeri setelah operasi, kualitas nyeri seperti ditusuk jarum, regional lumbar sebelah kiri, skala nyerinya 5, nyeri hilang timbul. Penatalaksanaan nyeri untuk mengurangi nyeri stoma penderita *Ca Colon* yakni kombinasi terapi akupresur kaki dan relaksasi nafas dalam.

Tujuan: Menganalisa asuhan keperawatan pada pasien nyeri stoma *pasca operasi Ca Colon* menggunakan kombinasi terapi relaksasi nafas dalam dan akupresur kaki di Ruang Gardena Rumah Sakit Daerah dr. Soebandi Jember.

Metode : Rancangan Analisa asuhan keperawatan menggunakan *pre-post test design* dengan satu pasien kelolaan yang diberikan kombinasi intervensi keperawatan dan menggunakan parameter NRS (*Numeric Rating Scale*)

Hasil : Setelah dilakukan kombinasi akupresur kaki dan relaksasi nafas dalam didapatkan hasil evaluasi intervensi pertama hingga ketiga adalah pasien sudah tidak merasakan nyeri stoma dari skala nyeri 5 (nyeri sedang) menjadi skala nyeri 0 (tidak nyeri), pasien mengatakan sudah tidak merasa nyeri lagi di area stoma.

Kesimpulan: Kombinasi terapi relaksasi nafas dalam dan akupresur kaki menjadi terapi pelengkap yang dapat mengoptimalkan kinerja terapi farmakologi dalam menurunkan nyeri stoma *pasca operasi Ca Colon* di Ruang Gardena RSD dr. Soebandi Jember

Saran : Diharapkan terapi ini dapat diterapkan sebagai terapi pelengkap dalam asuhan keperawatan dalam menurunkan nyeri. Khususnya nyeri *pasca operasi Ca Colon*.

Kata Kunci : Akupresur Kaki, Nyeri Stoma, Relaksasi Nafas Dalam

*Penulis : Cindy Aji Novitasari, S.Kep

**Pembimbing : Hendra Dwi Cahyono, S.Kep., Ns., M.Kep.