

**PENERAPAN TERAPI MINDFULNESS TERHADAP GEJALA  
WAHAM DI RUANG FLAMBOYAN RS RADJIMAN  
WEDIODININGRAT**

**KARYA ILMIAH AKHIR**



**Oleh :**

**Mochamad Ermawan, S.Kep**

**NIM. 24101025**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2025**

**PENERAPAN TERAPI MINDFULNESS TERHADAP GEJALA  
WAHAM DI RUANG FLAMBOYAN RS RADJIMAN  
WEDIODININGRAT**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**Untuk Memenuhi Persyaratan Memperoleh Gelar Profesi Ners**



**Oleh :**

**Mochamad Ermawan, S.Kep**

**NIM. 24101025**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2025**

## LEMBAR PENGESAHAN

### PENERAPAN TERAPI MINDFULNESS TERHADAP GEJALA WAHAM DI RUANG FLAMBOYAN RS RADJIMAN WEDIODININGRAT

#### KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh

Mochamad Ermawan

NIM. 24101025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 18 Bulan Juli Tahun 2025 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember

#### DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : Wahyi Sholehah E.S., S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0710119002

Penguji 2 : Amalia, S.Kep.,Ns., M.Kep

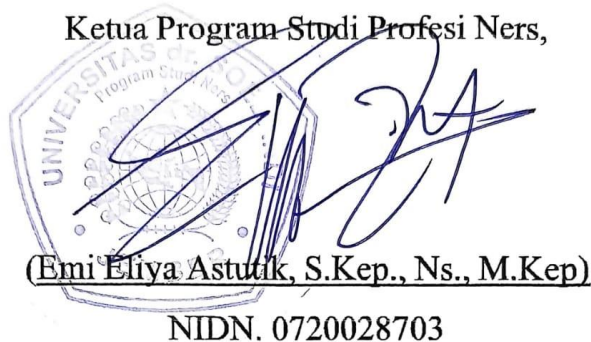
NIP. 197605172003122001

Penguji 3 : Zidni Nuris Yuhbaba, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0728049001

(Wahyi Sholehah E.S.)  
(Amalia)  
(Zidni Nuris Yuhbaba)

Ketua Program Studi Profesi Ners,

  
(Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep)  
NIDN. 0720028703

## ABSTRAK

### PENERAPAN TERAPI MINDFULNES TERHADAP GEJALA WAHAM DI RUANGFLAMBOYAN RS RADJIMAN WEIODININGRAT LAWANG

Mochamad Ermawan\*, Zidni Nuris Yuhbaba\*\*

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi

Email : info@uds.ac.id

\*Korespondensi Penulis : mochamadermawan96@gmail.com

\*\*Korespondensi Penulis :

Received :

Accepted :

Published :

---

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Waham merupakan keyakinan seseorang yang salah terhadap realita, sehingga seseorang dengan waham sulit untuk diluruskan karena dalam mempertahankan pendapatnya dinilai sangat kuat tanpa adanya rasional atau bukti yang memadai. Seseorang dengan waham memiliki penilaian yang buruk terhadap realita dan dipertahankan secara kuat dan terus-menerus. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan asuhan keperawatan menggunakan terapi mindfulness untuk mengatasi masalah keperawatan waham. **Metode :** Penelitian ini menggunakan rancangan studi kasus melalui instrumen berupa prosedur asuhan keperawatan. Pengambilan sampel dilakukan menggunakan teknik purposive sampling pada salah satu pasien yang dirawat di ruang flamboyan. **Hasil :** Hasil diperoleh adanya respon positif pasien mengatakan ingin cepat pulang dan ingin minta maaf ke orang-orang yang pernah ia tuduh atau curigai. Pasien mengatakan ingin berubah dan tidak akan berfikir curiga lagi, serta akan rutin melakukan kontrol, minum obat dan latihan mindfulness yang sudah diajarkan. **Kesimpulan :** Dari hasil penelitian yang dilakukan pada pasien waham diperoleh hasil penelitian bahwa pemberian terapi mindfulnes efektif dalam menurunkan gejala waham. Sesuai hasil pencapaian yang ditunjukkan oleh pasien, terapi mindfulness ini dapat memberikan ketenangan sehingga mengurangi gejala-gejala waham yang ada pada pasien terutama isi pikir yang tidak realistis

**Kata Kunci:** *Mindfulness*, Waham