

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON  
TERHADAP PENURUNAN HIPEREMESIS  
GRAVIDARUM PADA KEHAMILAN  
TRIMESTER I**

**KARYA ILMIAH AKHIR**



**Oleh :**  
**Nabila Septia Diningrum**  
**NIM. 24101123**

**PROGRSM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON TERHADAP  
PENURUNAN HIPEREMESIS  
GRAVIDARUM PADA KEHAMILAN  
TRIMESTER I**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan  
Pendidikan di Program Studi Profesi Ners dan Mencapai Gelar Ners (Ns)



**Oleh :**  
**Nabila Septia Diningrum**  
**NIM. 24101123**

**PROGRSM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr.SOEANDI  
JEMBER  
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON TERHADAP  
PENURUNAN HIPEREMESIS GRAVIDARUM PADA KEHAMILAN  
TRIMESTER I

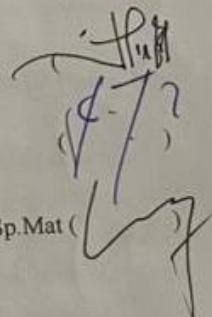
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:  
Nabila Septia Diningrum, S.Kep  
NIM: 24101123

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Pengaji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 8 Agustus 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Pengaji 1	:	Ainul Hidayati, S.Kep., Ns., M.KM
NIDN	:	0431128105
Pengaji 2	:	Nora Indrawati S.Kep., Ns., M.Kes
NIP	:	197503141998032007
Pengaji 3	:	Umi Sukowati S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat (
NIDN	:	8894401019



Ketua Program Studi Profesi Ners

  
Emi Elva Asmuk, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0720028703

## ABSTRAK

### **PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON TERHADAP PENURUNAN HIPEREMESIS GRAVIDARUM PADA KEHAMILAN TRIMESTER I**

Nabila Septia Diningrum\*, Umi Sukowati\*\*

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Kesehatan, Universitas dr.Soebandi Jember,  
email: [info@uds.ac.id](mailto:info@uds.ac.id)

\*korespondensi Penulis : [nabilaseptiadiningrum@gmail.com](mailto:nabilaseptiadiningrum@gmail.com)

---

*Received:*

*Accepted:*

*published:*

#### **Abstrak**

**Pendahuluan:** Mual dan muntah (Hipemesis gravidarum) merupakan hal yang biasa dialami sant kehamilan ditrimester pertama. Penyebab mual muntah dalam kehamilan, karena peningkatan hormon estrogen dan *Human Chorionik Gonadrotropin (HCG)*, pola makan yang buruk sebelum maupun pada minggu- minggu awal kehamilan, kurang istirahat dan stres dapat juga memperberat mual muntah. **Tujuan** Mengetahui Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Hiperemesis Gravidarum Pada Ibu Hamil trimester 1. **Metode** Karya tulis ilmiah ini menggunakan case study dengan pendekatan proses asuhan keperawatan pada 2 responden dengan Hiperemesis Gravidarum, yang memiliki diagnosa keperawatan Nausea. Instrumen penelitian berupa lembar observasi dan SOP aromaterapi lemon. **Hasil** pada Ny.Y di hari pertama dan kedua sebelum di berikan intervensi aromaterapi lemon di dapatkan frekuensi muntah sebanyak 2- 3x dalam sehari dan setelah intervensi di dapatkan hasil tidak mntah. Pada kelompok kontrol.

**Kata kunci:** Aromaterapi Lemon, Hiperemesis Gravidarum