

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON
TERHADAP PENURUNAN HIPEREMESIS
GRAVIDARUM PADA KEHAMILAN
TRIMESTER I**

KARYA ILMIAH AKHIR



**Oleh :
Nabila Septia Diningrum
NIM. 24101123**

**PROGRSM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON TERHADAP
PENURUNAN HIPEREMESIS
GRAVIDARUM PADA KEHAMILAN
TRIMESTER I**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan guna melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan
Pendidikan di Program Studi Profesi Ners dan Mencapai Gelar Ners (Ns)



Oleh :
Nabila Septia Diningrum
NIM. 24101123

**PROGRSM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr.SOEBANDI
JEMBER
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON TERHADAP PENURUNAN HIPEREMESIS GRAVIDARUM PADA KEHAMILAN TRIMESTER I

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Oleh:
Nabila Septia Diningrum, S.Kep
NIM: 24101123

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal 8 Agustus 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1	: Ainul Hidayati, S.Kep., Ns., M.KM
NIDN	: 0431128105
Penguji 2	: Nora Indrawati S.Kep., Ns., M.Kes
NIP	: 197503141998032007
Penguji 3	: Umi Sukowati S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat
NIDN	: 8894401019

Ketua Program Studi Profesi Ners


Emi Eliva Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0720028703

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON TERHADAP PENURUNAN HIPEREMESIS GRAVIDARUM PADA KEHAMILAN TRIMESTER I

Nabila Septia Diningrum*, Umi Sukowati**

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Kesehatan, Universitas dr. Soebandi Jember,

email: info@uds.ac.id

*korespondensi Penulis : nabilaseptiadiningrum@gmail.com

Received:

Accepted:

published:

Abstrak

Pendahuluan: Mual dan muntah (Hiperemesis gravidarum) merupakan hal yang biasa dialami saat kehamilan trimester pertama. Penyebab mual muntah dalam kehamilan, karena peningkatan hormon estrogen dan *Human Chorionik Gonadotropin (HCG)*, pola makan yang buruk sebelum maupun pada minggu-minggu awal kehamilan, kurang istirahat dan stres dapat juga memperberat mual muntah. **Tujuan** Mengetahui Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Terhadap Penurunan Hiperemesis Gravidarum Pada Ibu Hamil trimester 1. **Metode** Karya tulis ilmiah ini menggunakan case study dengan pendekatan proses asuhan keperawatan pada 2 responden dengan Hiperemesis Gravidarum, yang memiliki diagnosa keperawatan Nausea. Instrumen penelitian berupa lembar observasi dan SOP aromaterapi lemon. **Hasil** pada Ny.Y di hari pertama dan kedua sebelum di berikan intervensi aromaterapi lemon di dapatkan frekuensi muntah sebanyak 2- 3x dalam sehari dan setelah intervensi di dapatkan hasil tidak muntah. Pada kelompok kontrol.

Kata kunci: Aromaterapi Lemon, Hiperemesis Gravidarum