

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI KOMPRES AIR HANGAT  
PADA LEHER TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS  
NYERI KEPLA PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI RUANG IGD RSUD dr.HARYOTO  
LUMAJANG**

**KARYA ILMIAH AKHIR**



Oleh :

**Sasmita Dewi, S.Kep**

**NIM.24101116**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2025**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT PADA LEHER**  
**TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI KEPALA**  
**PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG IGD**  
**RSUD dr. HARYOTO LUMAJANG**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

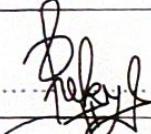
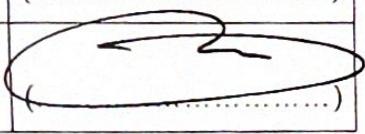
**Disusun Oleh:**

**Sasmita Dewi, S.Kep**

**NIM.24101116**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian ilmiah akhir ners pada tanggal... bulan ... tahun 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

**DEWAN PENGUJI**

Penguji 1;Eky Madyaning Nastiti, S.Kep.,Ns.,M.Kep	(.....) 
Penguji 2 : Khoirul Ulum,S.cep,Ns	(.....) 
Penguji 3 : Feri Ekaprasetia, S.Kep., Ns., M.Kep	(.....) 

**Ketua Program Studi Profesi Ners**

Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN.0720028703

## ABSTRAK

### PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT PADA LEHER TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI KEPALA PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG IGD RSUD dr. HARYOTO LUMAJANG

Sasmita Dewi, S.Kep\*, Feri Ekaprasetia, S.Kep., Ns., M.Kep\*\*

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Dr. Soebandi Jember, email:

[info@uds.ac.id](mailto:info@uds.ac.id)

\*korespondensi Penulis: [sasmitadew0902@gmail.com](mailto:sasmitadew0902@gmail.com)

\*\*korespondensi penulis: [feriekaprasetia05@gmail.com](mailto:feriekaprasetia05@gmail.com)

**Received:**

**Accepted:**

**Published:**

**Latar Belakang:** Nyeri kepala pada pasien hipertensi disebabkan oleh kerusakan vaskuler pembuluh darah. nyeri timbul sebagai suatu mekanisme pertahanan bagi tubuh yang timbul ketika jaringan sedang dirusak sehingga menyebabkan individu tersebut bereaksi dengan cara memindahkan stimulus nyeri. **Tujuan:** Adapun tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi kompres air hangat pada leher terhadap penurunan intensitas nyeri kepala pada penderita hipertensi. **Metode:** Karya tulis ilmiah ini menggunakan case study dengan pendekatan proses asuhan keperawatan pada 2 responden dengan hipertensi, yang memiliki diagnosa nyeri akut. Instrumen penelitian berupa SOP kompres air hangat. **Hasil:** kompres air hangat pada leher yang dilakukan 10-15 menit terbukti efektif untuk menurunkan intensitas nyeri kepala pada penderita hipertensi

**Kata Kunci:** *penyakit hipertensi, nyeri kepala, kompres air hangat*