

**PEMBERIAN TERAPI PIJAT OKETANI TERHADAP PENINGKATAN
PRODUKSI ASI IBU *POST PARTUM* DI RUANG ADENIUM
RUMAH SAKIT BHAYANGKARA BONDOWOSO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Oleh :
Ainul Ma'rifah. S. Kep
NIM. 25101211**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2026**

LEMBAR PENGESAHAN

**PEMBERIAN TERAPI PIJAT OKETANI TERHADAP PENINGKATAN
PRODUKSI ASI IBU POST PARTUM DI RUANG ADENIUM
RUMAH SAKIT BHAYANGKARA BONDOWOSO
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Disusun Oleh :

Ainul Ma'rifah, S. Kep

NIM. 25101211

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 10 Bulan 12 Tahun 2025 dan telah diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1	<u>Ainul Hidayati, S.Kep.,Ns.,M. KM</u> NIDN. 431128105	 (.....)
Penguji 2	<u>Pratiwi Indah Wahyuni, S.Kep.,Ns</u> NIT. 6442230609025	 (.....)
Penguji 3	<u>Daniar Septianing F, S.Kep.,Ns.,M.Kep</u> NUPTK. 1262772673230273	 (.....)

Ketua Program Studi Profesi Ners,




Emi Eliya Astutik, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0720028703

ABSTRAK

PEMBERIAN TERAPI PIJAT OKETANI TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI IBU POST PARTUM DI RUANG ADENIUM RUMAH SAKIT BHAYANGKARA BONDOWOSO

Ainul Ma'rifah*

Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi
Jember, email info@uds.ac.id

*Korespondensi Penulis : ainulmarifah7992@gmail.com

Received :

Accepted :

Published :

Abstrak

Pendahuluan : Produksi ASI yang tidak lancar dapat dicegah melalui salah satu metode, yaitu pijat Oketani. Pijat Oketani memiliki keunggulan dalam mengatasi berbagai permasalahan yang sering dialami ibu menyusui, seperti ASI tidak lancar, mastitis, dan rendahnya produksi ASI. Metode ini bertujuan untuk membantu mengembalikan serta mempertahankan kontur alami dan penampilan payudara. Pijat Oketani dilakukan dengan teknik pemijatan yang tidak menimbulkan rasa nyeri atau ketidaknyamanan pada ibu, sehingga ibu dapat merasakan sensasi lega dan nyaman. Selain itu, metode ini dapat meningkatkan produksi ASI tanpa dipengaruhi oleh ukuran maupun bentuk payudara, memperbaiki kondisi puting, serta mencegah terjadinya cedera puting dan mastitis.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh terapi pijat Oketani terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu nifas di Ruang Adenium Rumah Sakit Bhayangkara Bondowoso.

Metode : Penelitian ini merupakan studi kasus (*case report*) yang disajikan secara naratif dengan metode pengumpulan data menggunakan pendekatan asuhan keperawatan pada ibu post partum di Ruang Adenium Rumah Sakit Bhayangkara Bondowoso.

Hasil : Penerapan pijat Oketani selama tiga hari menunjukkan adanya perbedaan antara kondisi sebelum dan sesudah diberikan intervensi, yang mengindikasikan bahwa pijat Oketani efektif dalam meningkatkan kelancaran produksi ASI pada ibu post partum.

Kesimpulan : Penerapan pijat oketani efektif dalam memperlancar produksi ASI pada ibu nifas.

Kata Kunci : Pasca persalinan, Pijat Oketani, Produksi ASI

* Peneliti

**Pembimbing