

**LAPORAN
PENGABDIAN MASYARAKAT**



**KELOMPOK PROGRAM PENGENALAN KEGAWATDARUTATAN DASAR
(KOPDAR) SEBAGAI UPAYA PENANGANAN PERTAMA CEDERA
EKSTREMITAS DI SEKOLAH**

PENGUSUL

Eky Madyaning Nastiti, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN. 0720059104 (Ketua)

Feri Ekaprasetia, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0722019201 (Anggota)

Rida Darotin, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0713078604 (Anggota)

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
TAHUN 2023**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT

1. Judul Kegiatan
Program kelompok Pengenalan Kegawatdaruratan Dasar (KOPDAR) Sebagai Upaya Penanganan Pertama Cedera Ekstermitas Di SMPN 12 Jember
2. Ketua Pelaksana
 - a. Nama : Eky Madyaning Nastiti, S.Kep., Ns., M.Kep
 - b. NIDN : 0720059104
 - c. Jabatan Akademik : Tenaga Pengajar
3. Anggota :
 - Anggota 1 : Rida Darotin., S.Kep., Ns., M.Kep
 - NIDN : 0713078604
 - Anggota 2 : Feri Eka Prasetya, S.Kp., Ns., M.Kep.
 - NIDN : 0722019201
4. Bidang Ilmu : Ilmu Keperawatan
5. Lokasi Kegiatan : SMPN 12 Jember
6. Lama Kegiatan : 3 bulan
7. Jumlah biaya yang disetujui : Rp. 12.000.000.-

Mengetahui,
Fakultas Ilmu Keperawatan
Dekan,



Hella Meldy Tursina S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0706109104

Jember, 12 Desember 2022

Ketua Pelaksana,

Eky Madyaning Nastiti S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0713078604

Menyetujui,

Universitas dr. Soebandi
Rektor,



Drs. Saig Mardianto, S.Kep., Ns., M.M.
NIDK. 8800280018

LPPM Universitas dr. Soebandi
Ketua,



Feri Ekaprasetia, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0722019201

IDENTITAS

a. Identitas Ketua Pengusul

- | | |
|------------------------|---|
| 1. NIDN | : 0720059104 |
| 2. Nama Peneliti | : Eky Madyaning Nastiti, S.Kep.,Ns.,M.Kep |
| 3. Pangkat dan Jabatan | : - |
| 4. Email pengusul | : ns.ekykusuma@gmail.com |
| 5. Riwayat Publikasi | : |

Judul	Jenis	Status KI	URL
<u>Hubungan tingkat pengetahuan pertolongan pertama pada layperson usia anak sekolah terhadap efikasi diri dalam penanganan kasus cedera: a systematic review</u>	SINTA 3	Published (2020)	https://journal.stikesdrsoebandi.ac.id/index.php/jkds/article/view/232
<u>H5I (Hypnotic 5 Fingers) Mobile Application For Reduce Anxiety Problems Chemotherapy Patient</u>	SINTA 3	Published (2020)	https://journal.stikesdrsoebandi.ac.id/index.php/jkds/article/view/327
<u>Factors Related To Parenting Stress Among Mothers With Preschool Aged Children</u>	SINTA 3	Published (2022)	https://journal.uds.ac.id/index.php/jkds/article/view/364
<u>HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN EFIKASI DIRI MAHASISWA KEPERAWATAN DALAM PEMBERIAN RESUSITASI JANTUNG PARU (RJP)</u>	SINTA 5	Published (2021)	http://jurnal.stikestrimandiri.sakti.ac.id/index.php/jsk/article/view/173
<u>High Quality CPR Pada Alumni Keperawatan STIKES dr. Soebandi Jember</u>	SINTA 5	Published (2021)	https://jurnal.stikesicsada.ac.id/index.php/jmakia/article/view/147
<u>Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapsiagaan Perawat Dalam Menghadapi Bencana : literature Review</u>	SINTA 5	Published (2022)	https://ejournalwiraraja.com/index.php/JIK/article/view/2003
<u>E-Fa (education First Aid) Game Sebagai Upaya Peningkatan Layperson Penanganan Cedera Anak Usia Sekolah: Development and Usability Study</u>	SINTA 6	Published (2022)	https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/article/view/825

Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Self Management (Manajemen Diri) pada Pasien Hipertensi	-	Published (2022)	https://jurnal.kperseikini.ac.id/index.php/JKC/article/view/67
---	---	------------------	---

6. ID Scopus : -
 7. ID Sinta : 6727167
 8. H – Index : 1

b. Identitas Anggota

1. NIDN : 0722019201
 2. Nama Peneliti : Feri Ekaprasetia, S.Kep., Ns., M.Kep
 3. Pangkat dan Jabatan : -
 4. Email pengusul : -
 5. ID Sinta : -
 6. H – Index : 0

c. Identitas Anggota

7. NIDN : 07103078604
 8. Nama Peneliti : Rida Darotin, S.Kep., Ns., M.Kep
 9. Pangkat dan Jabatan : -
 10. Email pengusul : ridadarotin@gmail.com
 11. ID Sinta : -
 12. H – Index : 0

d. Identitas Penelitian

1. Rumpun Ilmu : Ilmu Kesehatan
 2. Bidang/Riset Fokus Penelitian : Kesehatan – obat
 3. Judul Pengabdian : Kelompok program pengenalan kegawatdarutatan dasar (KOPDAR) sebagai upaya penanganan pertama cedera ekstremitas di sekolah
 4. Skema Pengabdian : Pengabdian Masyarakat
 5. Tahun usulan dan lama kegiatan : 2022 / 1 Bulan
 6. Total biaya penelitian : Rp 5.000.000,-

e. Mitra Kerjasama Penelitian

1. Bangkesbangpol Kabupaten Jember
 2. Dinas Pendidikan Kabupaten Jember
 3. SMP Negeri 12 Jember

f. Luaran dan Target Capaian

Judul	Nama Jurnal/Website	Akreditasi Jurnal	Status	Link URL
Kelompok program pengenalan kegawatdarutatan	Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan	SINTA 5	Submission	-

an dasar (KOPDAR) sebagai upaya penanganan pertama cedera ekstremitas di sekolah				
Poster Pertolongan Pertama pada Korban Terluka	HKI	-	-	No sertifikat EC002022115238
Program Kelompok Pengenalan Kegawatdarurat an Dasar (KOPDAR) Departemen Gawat Darurat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr Soebandi	Website Fakultas Ilmu Kesehatan UDS		Berita terpublikasi	https://fikes.uds.ac.id/2022/12/16/program-kelompok-pengenalan-kegawatdaruratan-dasar-kopdar-departemen-gawat-darurat-fakultas-ilmu-kesehatan-universitas-dr-soebandi/

h. Hasil Kegiatan

1. Ringkasan

First aid (pertolongan pertama) merupakan kegiatan yang dilakukan sesegera mungkin kepada orang yang terluka sampai dengan tenaga kesehatan datang atau korban dibawa ke pelayanan kesehatan terdekat. Angka kejadian cedera baik skala dunia dan nasional cukup tinggi dan perlu mendapat perhatian khusus. Hampir 50.000 orang terluka di akibat cedera di Amerika, bahkan hasil Riset Kesehatan Dasar yang dilakukan oleh Kementerian Kesehatan Republik Indonesia kejadian cedera mengalami peningkatan dan terjadi rata-rata pada anak usia sekolah. Penanganan cedera membuat *The American Heart Association (AHA)* and *American Red Cross* merilis buku pedoman untuk pertolongan pertama yang diharapkan akan mengurangi angka morbiditas dan mortalitas. Beberapa penelitian juga menyebutkan bahwa anak usia sekolah seharusnya sudah bisa melakukan pertolongan pertama. Oleh karena itu pengusul dalam hal ini ingin melakukan diskusi eksplorasi cedera yang sering terjadi di sekolah, menganalisis masalah yang terjadi berdasarkan prioritas masalah, menggali permasalahan dalam melakukan usaha *preventif* cedera, dan mengevaluasi hasil eksplorasi yang telah dilakukan pada siswa-siswi Sekolah Menengah Pertama tentang *first aid*. Salah satu cedera yang sering terjadi pada anak sekolah adalah cedera ekstremitas. Populasi pada Pengabdian kepada Masyarakat ini adalah siswa-siswi SMP 12 Kelurahan Kapatihan Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember. Hasil dari Pengabdian kepada Masyarakat ini akan menjadi luaran wajib yang berupa berita online, 1 artikel pengabdian dan 1 luaran tambahan berupa poster ber HAKI.

2. Kata Kunci

Pertolongan pertama; usia sekolah; cedera; cedera ekstremitas, pengabdian

3. Hasil Pelaksanaan

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan pada bulan September 2022 berlokasi di SMPN 12 Jember. Peserta yang hadir dalam kegiatan ini sejumlah 62 siswa kelas VII. Metode yang digunakan dalam kegiatan ini berupa ceramah, demonstrasi dan diskusi. Media yang digunakan dalam kegiatan ini berupa poster. Sebelum kegiatan dilaksanakan peserta mengisi kuesioner pre-test sebelum pendidikan kesehatan. Setelah itu diberikan penjelasan terkait pengenalan definisi cedera ekstremitas, jenis-jenis cedera ekstremitas dan langkah-langkah penanganan cedera ekstremitas dengan metode *Rest, Ice, Compression and Elevation* (RICE) selama 60 menit. Dilanjutkan dengan mengisi kuesioner post test. Kegiatan monitoring dilakukan dengan melihat adanya interaksi antara peserta dengan pemateri serta antusiasme peserta saat materi diberikan. Evaluasi dilakukan dengan cara memperhatikan peningkatan pengetahuan peserta terkait materi yang telah dilakukan.

Peserta pengabdian masyarakat adalah siswa kelas VIII SMPN 12 Jember. Hasil kegiatan program kelompok pengenalan kegawatdarutatan dasar pada penanganan cedera ekstremitas adalah sebagai berikut :

Tabel 1 Pengetahuan Siswa sebelum dan sesudah implementasi kelompok pengenalan kegawatdarutatan dasar pada penanganan cedera ekstremitas :

Pemahaman penangan cedera ekstremitas	Sebelum		Sesudah	
	n	%	n	%
Baik	0	0%	15	25%
Cukup	38	61%	47	75%
Kurang	24	39%	0	0
TOTAL	62	100%	62	100%

Sumber: Data Primer, 2022

Tabel 1 menunjukkan bahwa Sebelum dilakukan kegiatan ini tingkat pemahaman peserta tentang cedera ekstremitas tergolong cukup sebanyak 61% dan 39 % tergolong kurang baik. Dari paparan tersebut diketahui dari tingkat pemahaman tentang kegawatdaruratan dasar terutama dalam penanganan cedera ekstremitas sebagian besar masih berada dalam kategori kurang. Hasil yang berbeda ditunjukkan setelah dilakukan implementasi diperoleh data pemahaman partisipan tentang konsep penangan cedera ekstremitas tergolong cukup sebanyak 25% dan 75% tergolong baik.

Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat yang dilakukan pada siswa kelas VIII SMPN 12 Jember berjalan dengan lancar. Pemateri memberikan penjelasan tentang definisi,

jenis-jenis dan penanganan cedera pada kasus-kasus ekstremitas. Proses kegiatan berjalan lancar dan peserta antusias selama mengikuti kegiatan. Hasil evaluasi akhir kegiatan diperoleh hasil bahwa terjadi peningkatan pemahaman peserta tentang tatalaksana penanganan cedera pada ekstremitas.

4. Status Luaran

Kegiatan ini dipublikasi melalui jurnal pengabdian masyarakat dan HKI berupa poster

5. Peran Mitra

- a. Bangkesbangpol Kabupaten Jember memberikan rekomendasi ke Dinas Pendidikan Kabupaten Jember
- b. Dinas Pendidikan Kabupaten Jember memberikan ijin penelitian ke SMP 12 Negeri Jember
- c. SMP Negeri 12 Jember sebagai tempat pelaksanaan penelitian memberikan ijin untuk kegiatan Pengabdian Masyarakat

6. Kendala Pelaksanaan Penelitian

Kegiatan ini dipublikasi melalui jurnal pengabdian masyarakat dan HKI berupa poster

7. Rencana Tahap Selanjutnya

Rencana tahap selanjutnya adalah kegiatan pengabdian masyarakat yang disesuaikan dengan roadmap penelitian terkait pengembangan sekolah gawat darurat.

8. Daftar Pustaka

- Hoque, D. M. E., Islam, M. I., Salam, S. S., Sadeq-Ur Rahman, Q., Agrawal, P., Rahman, A., Rahman, F., El-Arifeen, S., Hyder, A. A., & Alonge, O. (2017). Impact of first aid on treatment outcomes for non-fatal injuries in rural Bangladesh: Findings from an injury and demographic census. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 14(7), 1–14. <https://doi.org/10.3390/ijerph14070762>
- Ibrahim, S. A., & Adam, M. (2021). Tingkat Pengetahuan Anggota Palang Merah Remaja (PMR) Tentang Pertolongan Pertama Pada Cedera. *Jambura Nursing Journal*, 3(1), 23–31. <https://doi.org/10.37311/jnj.v3i1.9824>
- Kusumaningrum, B. R., Kartika, A. W., Ulya, L., Choiriyah, M., Ningsih, D. K., & Kartikasari, E. (2018). Pelatihan Pertolongan Pertama pada Kegawatdaruratan di Sekolah Children Centre Brawijaya Smart School Malang. *International Journal of Community Service Learning*, 2(4).

<https://doi.org/10.23887/ijcsi.v2i4.14366>

- Nastiti, E. M. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Pertolongan Pertama Pada Layperson Usia Anak Sekolah Terhadap Efikasi Diri Dalam Penanganan Kasus Cedera : a Systematic Review. *Jurnal Kesehatan Dr. Soebandi*, 8(2), 148–153. <https://doi.org/10.36858/jkds.v8i2.232>
- RISKESDAS. (2018). *Laporan Hasil Kesehatan: Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKEDAS)*. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Spinks, A., Turner, C., Nixon, J., Rj, M., Spinks, A., Turner, C., Nixon, J., & Rj, M. (2009). *whole populations (Review)*. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD004445.pub3>. Copyright

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA
MASYARAKAT

Beban MAK :
Bukti Kas No : 1
Tahun :
Anggaran : 2022

Sudah Terima dari : Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M) dr. Soebandi Jember
Banyaknya Uang : Empat ratus empat puluh enam ribu lima ratus rupiah
Untuk : Pembelian ATK penelitian
Pembayaran

dalam rangka menunjang kegiatan Program Hibah Penelitian Dosen Pemula Sumber Dana Universitas dr. Soebandi Tahun Anggaran 2022 dengan judul : " Kelompok program pengenalan kegawatdaruratan dasar (KOPDAR) sebagai upaya penanganan pertama cedera ekstremitas di sekolah

Sesuai SPK antara Peneliti dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M) Universitas dr Soebandi Nomor :
2986/FIKES-SDS/ST.D/VIII/2022

Terbilang : Rp 446,500,00

Jember, 28 Januari 2023
Ketua



Eky Mulyaning Nastiti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0720059104

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA
MASYARAKAT

Betun MAK
Bukti Kas No.
Tahun
Anggaran

:
:
2
: 2022

Sudah Terima dari : Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M) dr. Soebandi Jember
Banyaknya : Dua juta enam tujuh belas ribu lima ratus rupiah
Uang :
Untuk : Bahan habis pakai
Pembayaran

dalam rangka menunjang kegiatan Program Hibah Penelitian Dosen Pemula Sumber Dana Universitas dr. Soebandi Tahun Anggaran 2022 dengan judul : " Kelompok program pengenalan kegawatdaruratan dasar (KOPDAR) sebagai upaya penanganan pertama cedera ekstremitas di sekolah

Sesuai SPK antara Peneliti dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M) Universitas dr Soebandi Nomor : 2986/FIKES-SDS/ST.D/III/2022

Terbilang : Rp 2,617,500,00

Jember, 28 Januari 2023

Ketua



Eky Madyaning Nastiti, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0720059104

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA
MASYARAKAT

Beban MAK :
Bukti Kas No : 3
Tahun :
Anggaran : 2022

Sudah Terima dari : Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M) dr. Soebandi Jember
Banyaknya Uang : Seratus delapan puluh empat ribu rupiah
Untuk : Uang harian rapat di dalam kantor
Pembayaran :
dalam rangka menunjang kegiatan Program Hibah Penelitian Dosen Pemula Sumber Dana Universitas dr. Soebandi Tahun Anggaran 2022 dengan judul : " Kelompok program pengenalan kewaliduratan dasar (KOPDAR) sebagai upaya penanganan pertama cedera ekstremitas di sekolah
Sesuai SPK antara Peneliti dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M) Universitas dr Soebandi Nomor : 2986/FIKES-SDS/ST.D/VIII/2022

Terbilang : Rp 184.000

Jember, 28 Januari 2023

Ketua



Eky Mulyaning Nasiti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0720059104

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA
MASYARAKAT

Belanj. M/AK	:	
Bukti Kas No	:	4
Tahun	:	
Anggaran	:	2022

Sudah Terima dari

Banyaknya Uang Untuk Pembayaran

: Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M) dr. Soebandi Jember

: Seratus delapan puluh empat ribu rupiah

: Biaya konsumsi rapat penelitian

dalam rangka menunjang kegiatan Program Hibah Penelitian Dosen Pemula Sumber Dana Universitas dr. Soebandi Tahun Anggaran 2022 dengan judul : " Kelompok program pengemulan kegawardarlatan dasar (KOPDAR) sebagai upaya penanganan pertama cedera ekstremitas di sekolah

Sesuai SPK antara Peneliti dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M) Universitas dr Soebandi Nomor : 2986/FIKES-SDS/ST.D/VIII/2022

Terbilang : Rp 184.000

Jember, 28 Januari 2023

Ketua



Eky Mulyaning Nasti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0720059104

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Beban MAK	:	
Bukti Kas No	:	5
Tahun Anggaran	:	2022

Sudah Terima dari Banyaknya Uang Untuk Pembayaran

: Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M) dr. Soebandi Jember

: Tiga ratus ribu rupiah

: **Biaya rapat persiapan pengambilan data**

dalam rangka menunjang kegiatan Program Hibah Penelitian Dosen Pemula Sumber Dana Universitas dr. Soebandi Tahun Anggaran 2022 dengan judul : " Kelompok program pengenalan kegawatdaruratan dasar (KOPDAR) sebagai upaya penanganan pertama cedera ekstremitas di sekolah

Sesuai SPK antara Peneliti dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M) Universitas dr Soebandi Nomor : 2986/FIKES-SDS/ST D/VIII/2022

Terbilang : Rp 300.000

Jember, 28 Januari 2023

Ketua



Eky Mulyaning Nasiti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0720059104

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Beban MAK :
Bukti Kas No : 6
Tahun :
Anggaran : 2022

Sudah Terima dari : Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M) dr. Soebandi Jember
Banyaknya : Sembilan ratus ribu rupiah
Uang :
Untuk : Transport local pengumpulan data
Pembayaran :

dalam rangka menunjang kegiatan Program Hibah Penelitian Dosen Pemula Sumber Dana Universitas dr. Soebandi Tahun Anggaran 2022 dengan judul : " Kelompok program pengenalan kewahiduratan dasar (KOPDAR) sebagai upaya penanganan pertama cedera ekstremitas di sekolah

Sesuai SPK antara Peneliti dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M) Universitas dr Soebandi Nomor : 2986/FIKES-SDS/ST.D/VIII/2022

Terbilang : Rp 900.000

Jember, 28 Januari 2023

Ketua



Eky Modyaning Nastiti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0720039104

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Bahan MAK
Bukti Kas No
Tahun
Anggaran

7

2022

Sudah Terima dari
Banyaknya Uang Untuk Pembayaran
: Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M) dr. Soebandi Jember
: Seratus delapan puluh empat ribu rupiah
: Uang harian rapat koordinasi penyusunan laporan

dalam rangka menunjang kegiatan Program Hibah Penelitian Dosen Pemula Sumber Dana Universitas dr. Soebandi Tahun Anggaran 2022 dengan judul : " Kelompok program pengenalan kegawatdaruratan dasar (KOPDAR) sebagai upaya penanganan pertama cedera ekstremitas di sekolah

Sesuai SPK antara Peneliti dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M) Universitas dr Soebandi Nomor : 2986/FIKES-SDS/ST.D/VIII/2022

Terbilang : Rp 184.000,00

Jember, 28 Januari 2023

Ketua



Eky Madyaning Nastiti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0720059104

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA
MASYARAKAT

Beban MAK	:	
Bukti Kas No	:	8
Tahun	:	
Anggaran	:	2022

Sudah Terima dari

: Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M) dr. Soebandi Jember

Banyaknya Uang Untuk Pembayaran

: Seratus delapan puluh empat ribu rupiah

: Biaya konsumsi rapat

dalam rangka menunjang kegiatan Program Hibah Penelitian Dosen Pemula Sumber Dana Universitas dr. Soebandi Tahun Anggaran 2022 dengan judul : " Kelompok program pengenalan kewahidurutan dasar (KOPDAR) sebagai upaya penanganan pertama cedera ekstremitas di sekolah

Sesuai SPK antara Peneliti dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M) Universitas dr Soebandi Nomor : 2986/FIKES-SDS/ST.D/VIII/2022

Terbilang : Rp 184.000,00

Jember, 28 Januari 2023

Ketua



Eky Madyaning Nastiti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0720059104

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA
MASYARAKAT

Beban M.AK
Buku Kus No
Tahun
Anggaran

9

2022

Sudah Terima
dari
Banyaknya
Uang
Untuk
Pembayaran

- : Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M) dr. Soebandi Jember
- : Tiga ratus ribu rupiah
- : Biaya uji etik

dalam rangka menunjang kegiatan Program Hibah Penelitian Dosen Pemula Sumber Dana Universitas dr. Soebandi Tahun Anggaran 2022 dengan judul : " Kelompok program pengenalan kewaharutatan dasar (KOPDAR) sebagai upaya penanganan pertama cedera ekstremitas di sekolah

Sesuai SPK antara Peneliti dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M) Universitas dr Soebandi Nomor : 2986/FIKES-SDS/ST.D/VII/2022

Terbilang

:

Rp

300.000

Jember, 28 Januari 2023

Ketua



Eky Mulyaning Nasti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0720059104

DAFTAR HADIR
PENGABDIAN MASYARAKAT

NO	NAMA LENGKAP	NO. HP	TANDA TANGAN
1	Hafid A Gadeni A	080 695 2343	Dayi
2	Moch Anber Karna Maulana	0851 0615 0513	Akbar
3	Guth Mahendra Wijaya	0234 2220 7663	Guth
4	PERDIANSYAH PRADISEYA Putra	0812 4001 3613	del
5	Ramu Aulia Anyaputra	0995 3133 1998	Ramu
6	Alvin Dwinanda Brjanta	0836 5467 6332	Alvin
8	Dimas Dwinanda D.P.Ah	0513 3363 603	Dimas
9	FADEL KHADILAH	0813 3203 7330	Fadel
10	Demia Laura K.	0818-0861-0415	Demia
11	Alvin Salsabila Putri	0896 2263 0889	Alvin
12	Azzahra Putri Anisa	0858 3524 5236	Azzahra
13	Ariando Putri Nur L.A.	0859 4071 5015	Ariando
14	Wahyuni Kamalah Jazella	0896 6722 0907	Wahyuni
15	Althaya Shira Qomila	0895 1482 6511	Althaya
16	Az Zahra Salsabila anisa	081 252 970 552	Az Zahra
17	Anelio Marinda Fitri Yanti	0895 0530 5353	Anelio
18	Muzaww Aulia Yuliana Achmad	081 230 800 663	Muzaww
19	Salsabila Maulana Rizki	0896 0493 6663	Salsabila
20	Nydia Fitri Anisa	0896 1754 5406	Nydia
21	Maria Candra Dwi	0896 2628 3851	Maria
22	Fathir Izzudin Q. Syah	0878 6388 5823	Fathir
23	Bagus Pratama Putra Krisna	082 336 043 998	Bagus
24	Ridho Marvelliano Adnan Rastafara	0856 0872 9676	Ridho

DAFTAR HADIR
PENGABDIAN MASYARAKAT

[illegible]

DAFTAR HADIR
PENGABDIAN MASYARAKAT

NO	NAMA LENGKAP	NO. HP	TANDA TANGAN
1	M. Ikmal Maslino	0859175528687	lt
2	Moch Doffo amrullah	087755519748	lt
3	Muhammad Rizki Yulianto	083802291618	lt
4	Muhammad Nur Ubbin Huda	082279473156	lt
5	Muhammad Ramadhan Harun		lt
6	Rizki Rahmatullah	081249168355	lt
7	FAHMI Nurhamzah	081249168355	lt
8	Mukesi Dini Permana	0812498367089	lt
9	Aditya Rizky EFFENDI	087755519751	lt
10	Melissa Permata P	0895419190218	lt
11	RIHARD SUTIA	081332816690	lt
12	Muhammad alifian gihad	081259651094	lt
13	Kirana Archita P.	081249164453	lt
14	Dhan dani Prasetya W	085251820887	lt
15	Safira Sabwa Mulya	081249245629	lt
16	Imelda Putri Wijandari	08885170082	lt
17	Putri Adhika	08829035403	lt
18	Muhammad Akbar Hidayat	081249168355	lt



PEMERINTAH DAERAH KABUPATEN JEMBER
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jalan Letjen S. Parman No. 89 ■ 337853 Jember

Kepada
Yth. Sdr. Kepala Dinas Pendidikan
Kabupaten Jember
di -
JEMBER

SURAT REKOMENDASI

Nomor : 074/350/415/2022

Tentang

PENGABDIAN pada MASYARAKAT

- Dasar : 1. Permendagri RI Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Permendagri RI Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi penelitian
2. Peraturan Bupati Jember No. 46 Tahun 2014 tentang Pedoman Penerbitan Surat Rekomendasi Penelitian Kabupaten Jember
- Memperhatikan : Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember, Tanggal 03 Agustus 2022, Nomor : 2103/FIKES-UDS/U/VIII/2022, Perihal : Rekomendasi

HEREKOMENDASIKAN

- Nama : Feri Ekaprasetya, S. Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0722019201
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember
Alamat : Jl. Dr. Soebandi no 99 Jember
Keperluan : Melaksanakan Penelitian dengan judul : "Program Kelompok Pengenalan Kegawatdaruratan Dasar (KOPDAR) sebagai Upaya Penanganan Pertama Cedera di Sekolah."
Lokasi : SMPN 12 Kabupaten Jember
Waktu Kegiatan : 15 Agustus s/d 30 September 2022

Apabila tidak bertentangan dengan kewenangan dan kelentuan yang berlaku, diharapkan Saudara memberi bantuan tempat dan atau data seperlunya untuk kegiatan dimaksud.

1. Kegiatan dimaksud benar-benar untuk kepentingan Pendidikan.
 2. Tidak dibenarkan melakukan aktivitas politik.
 3. Apabila situasi dan kondisi wilayah tidak memungkinkan akan dilakukan penghentian kegiatan.
- Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ditetapkan di : Jember
Tanggal : 05-08-2022

**KEPALA BAKESBANG DAN POLITIK
KABUPATEN JEMBER**


Dr. H. EDY BUDI SUSILO, M.Si
Pembina Utama Muda
NIP. 19681214 198809 1 001

- Tembusan : 1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas dr. Soebandi Jember.
Yth. Sdr. 2. Yang Berangkutan.



UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Dr. Soebandi Km. 001 Jember, Telp/Fax : (0331) 401510,
E-mail : info@unsoeb.ac.id <http://www.unsoeb.ac.id>

SURAT PERINTAH TUGAS

Nomor: 2983/FIKES-UDNSI.D/VIII/2022

Dasar

**DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS DR.SOEBANDI JEMBER
MEMERINTAHKAN**

Kepada :

1. Nama : Ns. Eky Madyaning Nastiti, S.Kep., M.Kep.
NIDN : 0720059104
Jabatan : Ketua Pengabdian Pada Masyarakat
2. Nama : Rida Darstin, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN : 0713078604
Jabatan : Anggota
3. Nama : Achmad Malik Fajar
NIM : 18010014
Jabatan : Anggota

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian pada masyarakat tentang :

**"Program Kelompok Pengenalan Kegawadaruratan Dasar (KOPDAR) Cedera
Ekstremitas di SMPN 12 Jember"**

Bentuk Kegiatan : Pengabdian pada masyarakat
Khalayak Sasaran : Siswa dan Guru
Metode Penyampaian : Penyuluhan dan diskusi
Lokasi Kegiatan : SMPN 12 Jember
Sumber Dana : Institusi Universitas dr. Soebandi
Waktu Pelaksanaan : Agustus - September 2022

Demikian untuk dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

Dikeluarkan di : Jember

Pada tanggal : 31 Agustus 2022

Universitas dr. Soebandi Jember
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Hella Melly Purwana, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 19911006 201509 2 096



PEMERINTAH KABUPATEN JEMBER
DINAS PENDIDIKAN

Jl. Dr. Soebandi No. 29 Kotak Pos 181 Telp. (0331) 487026 Fax. 421152 Kode Pos 68118

JEMBER

REKOMENDASI

Nomor : 074/4160/1310/2022

TENTANG
IJIN PENELITIAN

Dasar : Surat Rekomendasi dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kabupaten Jember nomor : 074/350/415/2022, tanggal . 05 Agustus
2022.

MENGIJINKAN :

Nama : FERI EKAPRASETIA, S.Kep, Ns, M.Kep
NIM/NIP : 0722019201
Alamat : Jl. Dr. Soebandi No. 99 Jember
Instansi : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember
Keperluan : Melaksanakan Ijin Penelitian dengan Judul " Program Kelompok
Pengenaln Kegawatdaruratan Dasar (KOPDAR) sebagai Upaya
Penanganan Pertama Cedera di Sekolah , Kabupaten Jember ".

Yang akan dilaksanakan pada :

Waktu : 15 Agustus s.d. 30 September 2022

Tempat : Di SMP Negeri 12 Jember , Kabupaten Jember

Dengan catatan :

1. Penelitian ini benar-benar untuk kepentingan Pendidikan;
2. Tidak dibenarkan melakukan aktivitas politik;
3. Apabila situasi dan kondisi wilayah tidak memungkinkan akan dilakukan penghentian kegiatan;
4. Tidak mengganggu kegiatan belajar mengajar di sekolah.

Demikian surat ijin ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Jember

Tanggal : 18 Agustus 2022

s.d. KEPALA DINAS PENDIDIKAN

KABUPATEN JEMBER

Sekretaris



WISMAIL

Penata TK. I

NIP. 19660925 199203 1 007

REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan	: EC002022115238, 29 Desember 2022
Pencipta	
Nama	: Eky Madyaning Nastiti, Feri Ekaprasetya dkk
Alamat	: Dusun Krajan RT/RW 003/005 Desa Sukorambi, Kecamatan Sukorambi, Jember, JAWA TIMUR, 68151
Kewarganegaraan	: Indonesia
Pemegang Hak Cipta	
Nama	: Universitas dr Soebandi
Alamat	: Jln. Dr Soebandi No.99 Kec. Patrang, Kab Jember, Jember, JAWA TIMUR, 68111
Kewarganegaraan	: Indonesia
Jenis Ciptaan	: Poster
Judul Ciptaan	: Poster Edukasi Pertolongan Pertama Pada Cedera Ekstremitas
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia	: 29 Desember 2022, di Jember
Jangka waktu perlindungan	: Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.
Nomor pencatatan	: 000430082

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia
Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual
u.b.
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Anggoro Dasananto
NIP.196412081991031002

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.



PERTOLONGAN PERTAMA



PADA KASUS CEDERA EKSTREMITAS

METODE RICE DIGUNAKAN SEBAGAI PENANGANAN PERTAMA KASUS CEDERA EKSTREMITAS SEPERTI TERKILIR AGAR MENGURANGI BENGGAK, NYERI DAN MEMPERCEPAT PENYEMBUHAN



Istirahatkan bagian yang sakit (kurangi pergerakan)



Kompres area yang sakit dengan es



Bebat area yang cedera



Tinggikan area yang cedera

**DEPARTEMEN GAWAT DARURAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS DR SOEBANDI**

• ENY MADYANING HASTITI

• RIDA DAROTIN

• FERI EKAPRASETIA