

LAPORAN
PENGABDIAN MASYARAKAT



***MENTAL HEALTH CORNER* DALAM UPAYA DETEKSI DINI DAN
PENGUATAN KESEHATAN MENTAL PADA REMAJA**

PENGUSUL

M.Elyas Arif Budiman, S.Kep., Ns., M.Kep **NIDN. 0710029203 (Ketua)**
Zidni Nuris Yuhbaba, S.Kep., Ns., M.Kep **NIDN. 0728049001 (Anggota)**
Wahyi Sholehah Erdah S, S.Kep., Ns., M.Kep **NIDN. 0710119002 (Anggota)**

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS DR.SOEBANDI
TAHUN 2023

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT

1. Judul Kegiatan
Mental Health Corner Dalam Upaya Deteksi Dini Dan Penguatan Kesehatan Mental Pada Remaja Di Era kebiasaan Baru Covid 19
2. Ketua Pelaksana
 - a. Nama : M.Elyas Arif Budiman, S.Kep., Ns., M.Kep
 - b. NIDN : 0710029203
 - c. Jabatan Akademik : Asisten Ahli
3. Anggota :
 - Anggota 1 : Zidni Nuris Yuhbaba, S.Kep., Ns., M.Kep
 - NIDN : 0728049001
 - Anggota 2 : Wahyi Sholehah E.S, S.Kep., Ns., M.Kep.
 - NIDN : 0710119002
4. Bidang Ilmu : Ilmu Keperawatan
5. Lokasi Kegiatan : Kabupaten Jember
6. Lama Kegiatan : 6 bulan
7. Jumlah biaya yang disetujui : Rp. 12.000.000.-

Jember, 28 Desember 2022

Mengetahui,
Fakultas Ilmu Keperawatan
Dekan,



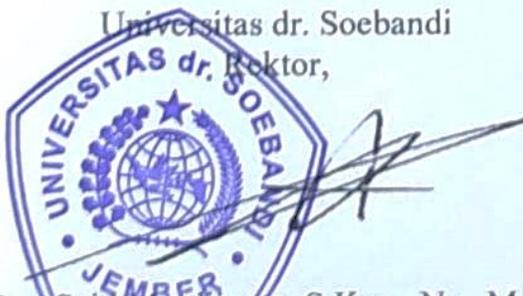
Hella Meldy Tursina S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0706109104

Ketua Pelaksana,

M. Elyas Arif Budiman, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0710029203

Menyetujui,

Universitas dr. Soebandi
Rektor,



Drs. Said Mardijanto, S.Kep., Ns., M.M.
NIDK. 8800280018

LPPM Universitas dr. Soebandi
Ketua,



Feri Ekaprasetya, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0722019201

I. IDENTITAS

a. Identitas Ketua Pengusul

1. NIDN : 0710029203
2. Nama Peneliti : M.Elyas Arif Budiman., S.Kep.,Ns., M.Kep
3. Pangkat dan Jabatan : Asisten Ahli
4. Email pengusul : elyasarif92@gmail.com
5. Riwayat Publikasi

Judul	Jenis	Status KI	URL
Strategy Intervention To Prevent And Reduce Postpartum Depression: A Systematic Review	Artikel	Publishe d	https://e-journal.unair.ac.id/JNERS/article/view/17149
Mental Health Of Farmers During The Covid-19 Pandemic In Bondowoso District	Artikel	Publishe d	https://index.pkp.sfu.ca/index.php/browse/index/1625?sortOrderId=5&recordsAfter=4300699
Uncertainty In Illness And Psychological Status In Patients With Diabetes Mellitus	Artikel	Publishe d	https://jurnal.unej.ac.id/index.php/NLJ/article/view/17316

6. ID Scopus : -
7. ID Sinta : 6759823
8. H-Index : 2

b. Identitas Anggota

Anggota 1

1. NIDN : 0728049001
2. Nama Peneliti : Zidni Nuris Yuhbaba, S.Kep., Ns., M.Kep
3. Pangkat dan Jabatan : Asisten Ahli
4. Email pengusul : zidniyuhbaba@gmail.com
5. ID Sinta : 6657119
6. H-Index : 2

Anggota 2

1. NIDN : 0710119002
2. Nama Peneliti : Wahyi Sholehah E.S, S.Kep., Ns., M.Kep
3. Pangkat dan Jabatan : Tenaga Pengajar
4. Email pengusul : wahyisholehah@gmail.com
5. ID Sinta : 6793338
6. H-Index : 1

c. Identitas Usulan

1. Rumpun Ilmu : Ilmu Keperawatan
2. Bidang/Riset Fokus Pengabdian : Keperawatan Jiwa
3. Judul Penelitian : Mental Health Corner Dalam Upaya Deteksi Dini Dan Penguatan Kesehatan Mental Pada Remaja.
4. Skema Pengabdian : Pengabdian Masyarakat
5. Tahun usulan dan lama Pengmas : 2021-2022, 1 tahun
6. Total biaya penelitian : Rp.5.000.000,-

1. IDENTITAS PENELITIAN

A. BIDANG, TEMA, TOPIK, DAN RUMPUN BIDANG ILMU

- 1) Bidang Fokus Riset : Keperawatan Jiwa
- 2) Tema : Mental Health Corner Dalam Upaya Deteksi Dini Dan Penguatan Kesehatan Mental Pada Remaja
- 3) Topik : Mental Health Corner Dalam Upaya Deteksi Dini Dan Penguatan Kesehatan Mental Pada Remaja
- 4) Rumpun Bidang Ilmu : Ilmu Keperawatan

B. SKEMA PENGABDIAN MASYARAKAT

Pengabdian Masyarakat

2. IDENTITAS PENGUSUL

Ketua

- A. Nama : M.Elyas Arif Budiman, S.Kep., Ns., M.Kep
 - B. Perguruan Tinggi : Universitas dr. Soebandi
 - C. Program Studi : Ilmu Keperawatan
 - D. Bidang Tugas : Bertanggung jawab dalam seluruh kegiatan penelitian
 - E. ID Sinta : 6759823
 - F. H-Index : 3
- Anggota : Peneliti 1 : Zidni Nuris Yuhbaba, S.Kep., Ns., M.Kep
Peneliti 2 : Rizal Mindyansyah

3. MITRA KERJASAMA PENGABDIAN MASYARAKAT

Penelitian ini didanai oleh LPPM Universitas dr. Soebandi.

4. MITRA KERJASAMA PENGABDIAN MASYARAKAT DENGAN LAHAN

 **KERJASAMA**
ANTARA
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
DENGAN
MADRASAH ALIYAH NEGERI 2 JEMBER
Nomor : 1880/UDS/K/XII/2021
Nomor : B-2200/Ma.13.32.02/HM.00/12/2021



TENTANG
KERJASAMA PELAKSANAAN KEGIATAN
PENELITIAN,
PENGAJARAN, DAN PENGABDIAN MASYARAKAT

Pada hari ini **Senin**, tanggal **Dua Puluh** bulan **Desember** tahun **Dua Ribu Dua Puluh Satu** bertempat di Universitas dr. Soebandi yang bertanda tangan di bawah ini:

1. Drs. Said Mardijanto, S.Kep., Ns., MM, Rektor Universitas dr. Soebandi, yang dalam hal ini bertindak untuk dan atas nama Universitas dr. SOEBANDI, yang berkedudukan di Jalan dr. Soebandi No. 99 Jember, selanjutnya disebut **PIHAK PERTAMA**
2. Drs. H. Riduwan, Kepala MAN 2 Jember, bertindak untuk dan atas nama MAN 2 Jember yang berkedudukan di Jalan Manggar No. 72 Jember, selanjutnya disebut **PIHAK KEDUA**

1. **PIHAK PERTAMA** dan **PIHAK KEDUA** sepaham dan sepakat mengadakan kerjasama dalam bidang kegiatan penelitian, pengajaran, dan pengabdian masyarakat selama 5 (lima) tahun dengan MAN 2 Jember sebagai sarana pelaksana dengan ketentuan sebagai berikut :

BAB I
Pasal 0

Pengertian kerjasama ini dibuat dan ditandatangani di Jember oleh **PIHAK PERTAMA** dan **PIHAK KEDUA**, serta dibuat rangkap 2 (dua) set dan dibuatkan naskah yang cukup dan mempunyai kekuatan hukum yang sama dan diberikan kepada masing-masing pihak.

Jember, 20 Desember 2021

<p>PIHAK PERTAMA Universitas dr. Soebandi</p>  Drs. Said Mardijanto, S.Kep., Ns., MM NIK. 19500300 201108 1 007	<p>PIHAK KEDUA MAN 2 Jember Kepala Sekolah,</p>  Drs. H. Riduwan NIK. 19621012 199108 1 004
---	--

5. LUARAN DAN TARGET CAPAIAN

A. LUARAN WAJIB :

Publish vidio kegiatan di media sosial youtube

Judul	Nama Jurnal	Akreditasi Jurnal	Status	Link URL
Mental Health Corner Dalam Upaya Deteksi Dini Dan Penguatan Kesehatan Mental Pada Remaja	Jurnal Sadewa	Ber ISSN	Accepted	http://journal.uds.ac.id/index.php/sadewa

B. LUARAN TAMBAHAN :

Tidak ada luaran tambahan

6. HASIL PENGABDIAN MASYARAKAT

A. RINGKASAN

Remaja yang hidup dalam era modern sekarang ini semakin membutuhkan kemampuan ketangguhan mental untuk menghadapi kondisi kehidupan abad 21 yang penuh dengan perubahan yang sangat cepat. Perubahan yang sangat cepat tersebut tidak jarang menimbulkan dampak-dampak yang tidak menyenangkan bagi anak-anak dan remaja. Untuk itu, sekolah sebagai institusi pendidikan, perlu melakukan upaya untuk membantu meningkatkan kesejahteraan kesehatan mental di kalangan remaja, sehingga mereka mampu menjadi sosok remaja yang resilien di tengah situasi dan lingkungan kehidupan yang penuh godaan dan *stressful*. Keterampilan-keterampilan hidup ini dapat diajarkan di sekolah melalui banyak cara. Salah satunya adalah dengan menggunakan suatu kegiatan yang menampung wadah dan tempat siswa bias mengekspresikan apa yang ada di pikirannya melalui kegiatan *mental health corner* di sekolah. *Mental Health Corner* merupakan sebuah metode pola pembinaan edukasi kesehatan jiwa melalui kegiatan skrining, pendidikan kesehatan dan konseling langsung yang bertujuan untuk melatih kemampuan remaja mengenal masalah kesehatan jiwa pada era modern dan kebiasaan baru covid-19. Metode ini digunakan agar para remaja sebagai sasaran program tidak hanya mengerti dan memahami, namun juga berperan aktif dengan cara mengamalkan apa yang sudah diketahui pada kegiatan ini ini. Selain itu, rangkaian sebelum kegiatan berlangsung seperti pengenalan program dan konsep acara dilakukan dengan metode sosialisasi dan survey. Metode sosialisasi dilakukan dengan cara persuatif agar sasaran antusias terhadap program. Metode survey dilakukan dengan pengisian kuesioner mengenai

pengetahuan remaja tentang kesehatan mental. Sehingga memperoleh jawaban yang informatif dan memudahkan untuk menyaring sasaran yang akan diikutsertakan dalam pelaksanaan program. Instrumen yang digunakan adalah instrumen pengetahuan tentang Kesehatan mental dan kusioner untuk mengukur Kesehatan mental remaja menggunakan The Patient Health Questionnaire (PHQ) yang dimodifikasi dalam Bahasa Indonesia. Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan

di MAN 2 Jember dengan jumlah 100 siswa dilaksanakan pada bulan September 2022 dengan menerapkan metode *mental health corner* sebagai media dimana siswa bisa melakukan test kesehatan mental dan diikuti dengan konseling dan kegiatan edukasi mengenai kesehatan mental. Hasil pengolahan data pada tentang ketertarikan remaja terhadap kegiatan pengabdian masyarakat berupa *mental health corner* diperoleh hasil terdapat 40% menyatakan menarik, 50% menyatakan sangat menarik, dan sisanya 15% cukup menarik. Kemudian data tentang metode dalam kegiatan pengabdian masyarakat berupa *mental health Corner* yang dilakukan diperoleh hasil baik sebesar 55%, sangat baik 38%, dan cukup baik 7%. Hasil pengukuran kesehatan mental didapat Kesehatan mental baik 46%, Kesehatan mental sedang 30% dan kesehatan mental buruk 24% kemudian Hasil pretest menunjukkan pengetahuan remaja tentang kesehatan mental sebelum kegiatan *mental health corner* berada pada kategori pengetahuan buruk sebesar 55% dan pengetahuan baik 45% dan hasil menunjukkan pengetahuan remaja tentang kesehatan mental sebelum kegiatan *mental health corner* berada pada kategori pengetahuan baik sebesar 62% dan pengetahuan buruk sebesar 38%. *Mental health corner* merupakan salah satu kegiatan yang bertujuan untuk memfasilitasi remaja dalam mengenal kesehatan mental, skrining kesehatan mental dan konsultasi kesehatan mental. Kegiatan ini di harapkan mampu memberikan dampak yang positif bagi remaja dan sekolah untuk lebih peduli terhadap Kesehatan mental pada remaja di sekolah dan *mental health corner* ini dapat dikembangkan oleh sekolah untuk diterapkan di sekolah.

B. KATA KUNCI

Kesehatan Mental, *Mental Health Corner*, Remaja

C. HASIL PELAKSANAAN PENGABDIAN MASYARAKAT

Hasil pengolahan data pada tentang ketertarikan remaja terhadap kegiatan pengabdian masyarakat berupa *mental health corner* diperoleh hasil terdapat 40% menyatakan menarik, 50% menyatakan sangat menarik, dan sisanya 15% cukup menarik. Kemudian data tentang metode dalam kegiatan pengabdian masyarakat berupa *mental health Corner* yang dilakukan diperoleh hasil baik sebesar 55%, sangat baik 38%, dan cukup baik 7%. Hasil pengukuran kesehatan mental didapat

Kesehatan mental baik 46%, Kesehatan mental sedang 30% dan kesehatan mental buruk 24% kemudian Hasil pretest menunjukkan pengetahuan remaja tentang kesehatan mental sebelum kegiatan *mental health corner* berada pada kategori pengetahuan buruk sebesar 55% dan pengetahuan baik 45% dan hasil menunjukkan pengetahuan remaja tentang kesehatan mental sebelum kegiatan *mental health corner* berada pada kategori pengetahuan baik sebesar 62% dan pengetahuan buruk sebesar 38%.

Kesehatan mental merupakan kondisi dimana individu memiliki kesejahteraan yang tampak dari dirinya yang mampu menyadari potensinya sendiri, memiliki kemampuan untuk mengatasi tekanan hidup normal pada berbagai situasi dalam kehidupan, mampu bekerja secara produktif dan menghasilkan, serta mampu memberikan kontribusi kepada komunitasnya (Nuris Yuhbaba et al. 2022). Mengutip dari jargon yang digunakan oleh WHO, “*there is no health without mental health*” menandakan bahwa kesehatan mental perlu dipandang sebagai sesuatu yang penting sama seperti kesehatan fisik. Hal itu juga berarti kesehatan mental mempunyai pengaruh terhadap fisik seseorang dan juga akan mengganggu produktivitas (Nooshin Salimi, 2019). Masa remaja adalah periode penting untuk mengembangkan kebiasaan sosial dan emosional yang penting untuk kesejahteraan mental. Kesehatan mental sangat penting untuk menunjang produktivitas dan kualitas kesehatan fisik. Gangguan mental atau kejiwaan bisa dialami oleh remaja (Kuftyak, 2015).

Pada usia remaja (15-24 tahun) memiliki persentase depresi sebesar 6,2%. Depresi berat akan mengalami kecenderungan untuk menyakiti diri sendiri (*self harm*) hingga bunuh diri. Sebesar 80 – 90% kasus bunuh diri merupakan akibat dari depresi dan kecemasan. Kasus bunuh diri di Indonesia bisa mencapai 10.000 atau setara dengan setiap satu jam terdapat kasus bunuh diri. Menurut ahli *sociologist* 4.2% siswa di Indonesia pernah berpikir bunuh diri (Indonesia - National Adolescent Mental Health (I-NAMHS) 2022). Pada kalangan mahasiswa sebesar 6,9% mempunyai niatan untuk bunuh diri sedangkan 3% lain pernah melakukan percobaan bunuh diri. Depresi pada remaja bisa diakibatkan

oleh beberapa hal seperti tekanan dalam bidang akademik, perundungan (*bullying*), faktor keluarga, dan permasalahan ekonomi (Konaszewski, Niesiołędzka, and Surzykiewicz 2021). Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di sekolah MAN Jember remaja banyak yang mengalami masalah Kesehatan mental sekitar 52%. Remaja yang hidup dalam era modern sekarang ini semakin membutuhkan kemampuan ketangguhan mental untuk menghadapi kondisi-kondisi kehidupan abad 21 yang penuh dengan perubahan yang sangat cepat (Hakim 2012). Perubahan yang sangat cepat tersebut tidak jarang menimbulkan dampak-dampak yang tidak menyenangkan bagi anak-anak dan remaja (Anderson and Priebe 2021). Untuk menghadapi kondisi-kondisi yang tidak menyenangkan tersebut, sejumlah ilmuwan, peneliti, dan praktisi di bidang sosial dan perilaku, memandang perlu untuk membangun kesehatan mental pada remaja. Resiliensi mental dianggap sebagai kekuatan dasar yang menjadi fondasi dari semua karakter positif dalam membangun kekuatan emosional dan psikologis seseorang (Konaszewski et al. 2021).

Masa remaja merupakan salah satu masa terbaik dalam hidup. Ini adalah saat puncak kesehatan dan kekuatan. Namun di sisi lain, selama periode kehidupan ini terdapat kecenderungan terbesar untuk melakukan perilaku berisiko yang membahayakan kesehatan dan kesejahteraan remaja (Ostaszewski, 2020). Ini juga saat dimana anak muda menjadi lebih rentan terhadap masalah mental termasuk depresi, perilaku bunuh diri, gangguan makan, penggunaan narkoba dan perilaku adiktif lainnya. Berhasil atau tidaknya perkembangan remaja tergantung pada risiko dan perlindungan yang mereka hadapi sehingga konsep resiliensi pada remaja sangat penting untuk dikembangkan (Mesman et al., 2021)

Upaya dalam membantu perkembangan kesehatan mental siswa serta menjauhkannya dari perasaan tertekan dan adversitas, maka sejumlah norma, nilai, peraturan, dan harapan peran atau tingkah laku tersebut perlu dikomunikasikan secara jelas dan dilaksanakan secara konsisten (Desmita 2009). Tanpa adanya kejelasan aturan-aturan dan harapan-harapan tingkah laku tersebut, maka besar kemungkinan siswa akan lebih memberikan perhatiannya pada norma-norma dan

tingkah laku yang bersumber dari teman sebaya daripada yang dikembangkan oleh sekolah. Bahkan hasil penelitian Brand dan koleganya (2003), menunjukkan bahwa ketidakjelasan dan tidak konsisten (*less consistency and clarity*) dalam harapan sekolah, menjadi salah satu sebab terjadinya problem akademis (*academic problems*) dan kesulitan penyesuaian diri (*adjustment difficulties*) pada siswa (Rahmawati and Rahmatika 2018).

D. STATUS LUARAN

Publikasi pada Jurnal Pengabdian Masyarakat

E. PERAN MITRA

Peran mitra dalam kegiatan pengabdian masyarakat dimulai sejak kerjasama dilakukan, penentuan sasaran kegiatan dan melakukan follow up lanjutan setelah pengabdian masyarakat dilakukan.

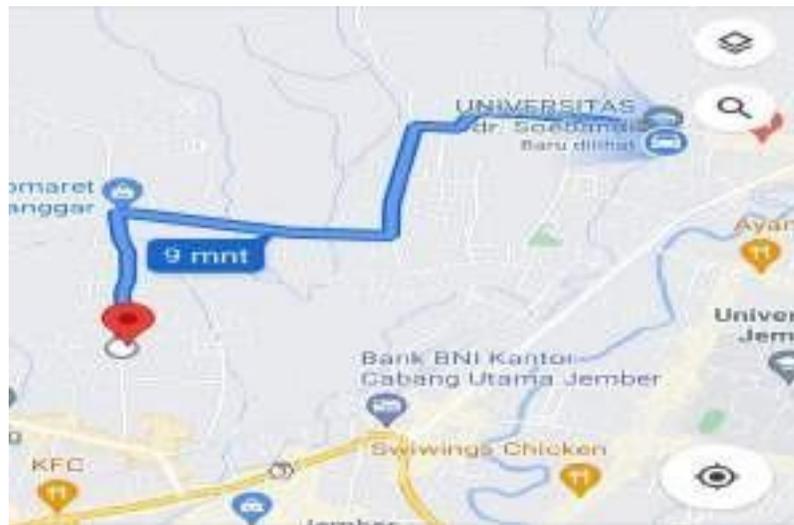
F. KENDALA PELAKSANAAN PENELITIAN

Pelaksanaan pengabdian masyarakat dilakukan di masa era kebiasaan baru dan kegiatan sekolah. Kebijakan sekolah dimana siswa tidak boleh meninggalkan kelas sebelum waktu istirahat di lokasi pengabdian masyarakat menyebabkan kegiatan inti yaitu pengabdian masyarakat dilakukan dengan 2 proses tatap muka. Tatap muka pertama dihadiri oleh 50 Remaja dan tatap muka kedua dihadiri oleh 50 remaja.

G. RENCANA TAHAP SELANJUTNYA

Rencana tahap selanjutnya sesuai dengan road map penelitian adalah peningkatan kesehatan mental dengan kegiatan inovasi dari *mental health corner*.

H. PETA LOKASI



I. DAFTAR PUSTAKA

- Al-Zawaadi, Asmaa, Iman Hesso, and Reem Kayyali. 2021. "Mental Health Among School-Going Adolescents in Greater London: A Cross-Sectional Study." *Frontiers in Psychiatry* 12(March):1–11. doi: 10.3389/fpsy.2021.592624.

- Anderson, Kimberley, and Stefan Priebe. 2021. "Concepts of Resilience in Adolescent Mental Health Research." *Journal of Adolescent Health* 69(5):689–95. doi: 10.1016/j.jadohealth.2021.03.035.
- Desmita, Desmita. 2009. "Mengembangkan Resiliensi Remaja Dalam Upaya Mengatasi Stres Sekolah." *Ta'dib* 11(2). doi: 10.31958/jt.v12i1.150.
- Desmita, Desmita. 2013. *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Haines. 2019. "Kesehatan Mental Anak Dan Remaja." *Journal of Chemical Information and Modeling* 53(9):1689–99.
- Hakim, Lukman Nul. 2012. "Upaya Penanganan Gangguan Kesehatan Mental Di Provinsi Gorontalo." *Jurnal Aspirasi* 3(1):77–86.
- Indonesia - National Adolescent Mental Health (I-NAMHS). 2022. "Remaja Indonesia Memiliki Masalah Kesehatan Mental." *Indonesia - National Adolescent Mental Health (I-NAMHS)*. Retrieved (<https://pkr.fk.ugm.ac.id/penelitian/indonesia-national-adolescent-mental-health/>).
- Islam, Md Irteja, Rasheda Khanam, and Enamul Kabir. 2020. "Bullying Victimization, Mental Disorders, Suicidality and Self-Harm among Australian High Schoolchildren: Evidence from Nationwide Data." *Psychiatry Research* 292(August):113364. doi: 10.1016/j.psychres.2020.113364.
- Klomek, Anat Brunstein, Marjorie Kleinman, Elizabeth Altschuler, Frank Marrocco, Lia Amakawa, and Madelyn S. Gould. 2011. "High School Bullying as a Risk for Later Depression and Suicidality." *Suicide and Life-Threatening Behavior* 41(5):501–16. doi: 10.1111/j.1943-278X.2011.00046.x.
- Konaszewski, Karol, Małgorzata Niesiołędzka, and Janusz Surzykiewicz. 2021. "Resilience and Mental Health among Juveniles: Role of Strategies for Coping with Stress." *Health and Quality of Life Outcomes* 19(1):1–12. doi: 10.1186/s12955-021-01701-3.
- Nooshin Salimi, Akram Karimi-Shahanjarini, Forouzan Rezapur-Shahkolai, Behrooz Hamzeh, Ghodrattollah Roshanaei, Mohammad Babamiri. 2019. "Aggression and Its Predictors among Elementary Students." *Journal of Injury and Violence Research* 11(2):159–70. doi: 10.5249/jivr.v11i2.1102.
- Nuris Yuhbaba, Zidni, M. Elya. Arif Budiman, Wahyi Sholihah Erdah Suswati, and Guruh Wirasakti. 2022. "Increasing Assertive Behavior in Adolescents in Islamic Boarding Schools Through Assertive Training." *Psychiatry Nursing Journal (Jurnal Keperawatan Jiwa)* 4(1):1–5. doi: 10.20473/pnj.v4i1.33162.
- Rahmawati, Adelina, and Setia Asyanti. 2017. "Fenomena Perilaku Agresif Pada Remaja Dan Penanganan Secara Psikologis." *Prosiding SEMNAS Penguatan Individu Di Era Revolusi Informasi*.
- Rahmawati, Bellatrix Dwi, and Rina Rahmatika. 2018. "Gambaran Tingkat Resiliensi Psikologis Remaja Panti Asuhan: Studi Pada Panti Asuhan Di Jakarta Dan Bekasi." *Positive Psychology, Resilience, and Health-Related*

Quality of Life (May).

Sentana, Mohammad Arif, and Intan Dewi Kumala. 2017. "Agresivitas Dan Kontrol Diri Pada Remaja Di Banda Aceh." *Jurnal Sains Psikologi* 6(2):51–55. doi: 10.17977/um023v6i12017p051.

Stuart, Gail W. 2013. *Principles and Practice of Psychiatric Nursing*. 10th ed. St Louis, Missouri: Mosby.

LAMPIRAN 2 CATATAN HARIAN PENGABDIAN MASYARAKAT

No	Tanggal Kegiatan	Uraian Kegiatan	Prosentase Kegiatan	Bukti Kegiatan
1	05 Jnauari 2022	Penyusunan Proposal	10%	Pengesahan Proposal Penelitian
2	05 Juli 2022	Perijinan wilayah penelitian	20%	SPPD Penelitian
3	08 Agustus 2022	Turunnya Perijinan	30%	Surat Keterangan
4	15 September 2022	Pelaksanaan Pengmas	50%	SPPD penelitian
5	15 Desember 2022	Penyusunan laporan	75%	Hasil Uji SPSS
6	15 Desember 2022	Penyusunan manuskrip penelitian	85%	Manuskrip penelitian
7	15 Desember 2022	Penyusunan Laporan akhir	100%	Laporan akhir

LAMPIRAN 3 REKOMENDASI BANGKESBANGPOL

 PEMERINTAH DAERAH KABUPATEN JEMBER BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK Jalan Letjen S Parman No. 89 ■ 337853 Jember											
Yth. Sdr. Kepala Kemendagri Agama Kabupaten Jember di - JEMBER											
SURAT REKOMENDASI Nomor : 074/355/415/2022 Tentang											
PENGABDIAN PADA MASYARAKAT											
Dasar :	1. Permendagri RI Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Permendagri RI Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi penelitian 2. Peraturan Bupati Jember No. 46 Tahun 2014 tentang Pedoman Penerbitan Surat Rekomendasi Penelitian Kabupaten Jember										
Memperhatikan :	Surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr Soebandi Tanggal 02 Maret 2022 Nomor 521/PIKES-UDS/U/III/2022 Perihal Rekomendasi										
MEREKOMENDASIKAN											
<table border="1"><thead><tr><th>NAMA</th><th>NIDN/NIM</th></tr></thead><tbody><tr><td>M. Elyas Arif Budiman, S.Kep., Ns., M.Kep</td><td>0710029203</td></tr><tr><td>Ns. Zidni Nuris Yuhbeba, S.Kep., M.Kep</td><td>0728049001</td></tr><tr><td>Wahy Sholehah Erdah Suswati, S.Kep., Ns</td><td>199011102014092077</td></tr><tr><td>Wahyudi Pradana</td><td>19010174</td></tr></tbody></table>		NAMA	NIDN/NIM	M. Elyas Arif Budiman, S.Kep., Ns., M.Kep	0710029203	Ns. Zidni Nuris Yuhbeba, S.Kep., M.Kep	0728049001	Wahy Sholehah Erdah Suswati, S.Kep., Ns	199011102014092077	Wahyudi Pradana	19010174
NAMA	NIDN/NIM										
M. Elyas Arif Budiman, S.Kep., Ns., M.Kep	0710029203										
Ns. Zidni Nuris Yuhbeba, S.Kep., M.Kep	0728049001										
Wahy Sholehah Erdah Suswati, S.Kep., Ns	199011102014092077										
Wahyudi Pradana	19010174										
Instansi :	Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi										
Alamat :	Jalan Dr. Soebandi 99 Jember										
Kepentingan :	Melaksanakan Kegiatan Pengabdian Masyarakat Serta Mendapat Informasi Yang Didapatkan										
Lokasi :	MAN 2 JEMBER										
Waktu Kegiatan :	07 Maret 2022 – 30 Juni 2022										
Apabila tidak bertentangan dengan kewenangan dan kibanuan yang berlaku, diharapkan Saudara memberi bantuan tempat dan atau data seperlunya untuk kegiatan dimaksud.											
1. Kegiatan dimaksud benar-benar untuk kepentingan Pendidikan.											
2. Tidak dibenarkan melakukan aktivitas politik.											
3. Apabila situasi dan kondisi wilayah tidak memungkinkan akan dilakukan penghentian kegiatan											
Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terimakasih.											
Dibuatkan di : Jember Tanggal : 02-03-2022 KEPADA BAKESBANG DAN POLITIK KABUPATEN JEMBER  Dr. H. EDY BUDI SUTOMO, M.Si Pembina Utama Muda NIP. 19691204 196809 1 001											
Tembusan :	Yth. Sdr. : 1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr Soebandi 2. Yang Bersangkutan										

LAMPIRAN 3 SURAT PERMOHONAN KEGIATAN PENGMAS



UNIVERSITAS dr. SOEBANDI FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Dr. Soebandi No. 99 Jember, Telp./Fas. (0331) 483536,
E_mail : info@uds.ac.id Webpage: <http://www.uds.ac.id>

No : 3095/FIKES-UDS/ULX/2022
Sifat : Penting
Perihal : Permohonan Ijin Pengabdian Pada Masyarakat

Kepada Yth
Bapak/Ibu Kepala MAN 2 Jember
Di

TEMPAT

Assalaamu 'alaikum Warahmatullaahi Wabarakaatuh.

Teriring doa semoga kita sekalian selalu mendapatkan lindungan dari Allah SWT dan sukses dalam melaksanakan tugas sehari-hari. Aamin

Suhubungan dengan adanya kegiatan "Dinamisa Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi, maka dengan ini mohon ijin untuk Ijin Pengabdian Pada Masyarakat serta mendapatkan informasi yang dibutuhkan oleh Dosen kami atas nama .

Nama : M.Elyas Arif Indiman, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0710029203
Jabatan : Ketua Pengabdian Pada Masyarakat

Dengan Judul "Mental Health Corner Dalam Upaya Deteksi Dini Dan Penguatan Kesehatan Mental Pada Remaja Di Ibt3 Kebiasaan Baru Covid-19" yang akan dilaksanakan di MAN 2 Jember, pada tanggal 20 September- 20 Oktober 2022.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya yang baik, disampaikan terima kasih

Wassalaamu 'alaikum Warahmatullaahi Wabarakaatuh.

Ditelusahkan di : Jember
Pada tanggal : 12 September 2022

Universitas dr. Soebandi
Fakultas Ilmu Kesehatan,



M. Yusiana, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 19911006 201509 2 096

LAMPIRAN 4 PERINTAH TUGAS



UNIVERSITAS dr. SOEBANDI FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Dr Soebandi No. 99 Jember, Telp/Fax. (0331) 483536.
E. mail : info@uniba.ac.id Website: <http://www.uniba.ac.id>

SURAT PERINTAH TUGAS

Nomor: 3197C/FIKES-UDS/ST.D/IX/2022

Dasar :
DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS DR.SOEBANDI JEMBER
MEMERINTAHKAN

Kepada :

1. Nama : M. Elyas Arif Budiman, S.Kep., Ns., M. Kep
NIDN : 0710029203
Jabatan : Ketua Pengabdian Pada Masyarakat
2. Nama : Wahyi Shofahub Erdah Suswati, S.Kep., Ns., M. Kep
NIDN : 0710119002
Jabatan : Anggota
3. Nama : Na. Zidni Nuris Yuhuba, S.Kep., M. Kep
NIDN : 0728049001
Jabatan : Anggota

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian pada masyarakat tentang :

"Mental Health Corner Dalam Upaya Deteksi Dini dan Penguatan Kesehatan Mental Pada Remaja"

Bentuk Kegiatan : Pengabdian Pada Masyarakat
Khalayak Sasaran : Remaja
Metode Penyampaian : Diskusi dan Screening
Lokasi Kegiatan : MAN 2 Jember
Sumber Dana : Instruksi Universitas dr. Soebandi
Waktu Pelaksanaan : 15 September – 15 Desember 2022

Demikian untuk dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

Dikeluarkan di : Jember
Pada tanggal : 15 September 2022

Universitas dr. Soebandi Jember
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Hella Melly Prasita, S.Kep., Ns., M. Kep
NIDN : 0991806 201509 2 096

LAMPIRAN 5 FOTO KEGIATAN





LAMPIRAN 6 BUKTI ARTIEKEL

The screenshot displays a web interface for a journal submission system. The page title is "MENTAL HEALTH CORNER DALAM UPAYA DETEKSI DINI DAN PENGLIHATAN KESEHATAN MENTAL PADA REMAJA" by authors Istiqomah E. Sudiana, Zaini Nurul Hudaib, Wany Sholikhah, and Endang Susanti. The submission is in "Round 1" and has a "Feed 1 Status" of "Submission accepted". A "Notifications" section shows three messages from "JADW Editor Decision" with timestamps: 2023-01-19 08:55 AM, 2023-01-19 08:52 AM, and 2023-01-26 08:42 AM. The interface includes a sidebar with navigation options like "Submissions", "Issues", "Settings", "Users & Roles", "Teams", and "Statistics". The top navigation bar shows "Submission Library" and "View Metadata".

LAMPIRAN 7 KUWITANSI

VICTORY COPY CENTER & OFFSET STATIONERY
 Tanggal 06.04.2021
 Tusan
 Toko

Cetak Buku, Brosur, Cetak Foto, Undangan Permalahan, Foto Warna, Sertifikat, Foto Kopi Digital, Label, Jilid Skripsi, Jilid Soft Cover, Bata, LJK, dll

Banyaknya	Nama Barang	Harga	Jumlah
2	7C Klaporan	1	USD. 5000
			}
Jumlah			USD. 5000

Copy Center
Tanda Terima

RY COPY CENTER & OFFSET STATIONERY
 Tanggal 06.04.2021
 Tusan
 Toko

Cetak Buku, Brosur, Cetak Foto, Undangan Permalahan, Foto Warna, Sertifikat, Foto Kopi Digital, Label, Jilid Skripsi, Jilid Soft Cover, Bata, LJK, dll

Banyaknya	Nama Barang	Harga	Jumlah
1	KERTAS A4		165.000
2	Pengantunan proposal		125.000
3	Maderai		55.000
			}
Jumlah			285.000

Copy Center
Tanda Terima

KUTANSI

Sudah Terima Dari
Berkas Uang
Untuk Pembayaran

Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat

Rp 500.000

Lang. Haras Rapor di Dalam Kantor

Dalam rangka menunjang kegiatan Program Hibah Penelitian Sumber Dana Universitas dr. Soebandi
Tahun Anggaran 2021-2022 dengan judul Mental Health Care di dalam upaya deteksi dini dan pengujian tekanan mental pada remaja

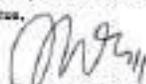
Sesuai SPK antara Penulis dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M)
Universitas dr. Soebandi
Nomor JIP7-PIKES-UDS-ST.D-DC/2021, Tanggal: 15 September 2021

Terdapat

Rp 500.000

Jember, 23 Desember 2022

Kosa,


N. N. P. Ari Budiman, S.Kep., M.Kep
NIDN 0710029203

KUTANSI

Sudah Terima Dari
Berkas Uang
Untuk Pembayaran

Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat

Rp 460.000

Biaya Konsumsi

Dalam rangka menunjang kegiatan Program Hibah Penelitian Sumber Dana Universitas dr. Soebandi
Tahun Anggaran 2021-2022 dengan judul Mental Health Care di dalam upaya deteksi dini dan pengujian tekanan mental pada remaja

Sesuai SPK antara Penulis dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M)
Universitas dr. Soebandi
Nomor JIP7-PIKES-UDS-ST.D-DC/2021, Tanggal: 15 September 2021

Terdapat

Rp 460.000

Jember, 23 Desember 2022

Kosa,


N. N. P. Ari Budiman, S.Kep., M.Kep
NIDN 0710029203

KUTIPAN

Sudah Terima Dari : Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat
Bersifatnya Uang : Rp 400.000
Untuk Pembayaran : Transport

Dalam rangka menunjang kegiatan Program Hibah Penelitian Sumber Daya Universitas dr. Soebandi
Tahun Anggaran 2021/2022 dengan judul: Mental Health Care dan upaya deteksi dini dan pengujian kesehatan mental pada remaja

Sesuai SPK antara Peneliti dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M)
Universitas dr. Soebandi
Nomor 3197/PKES-UDS-STD/02/2022, Tanggal: 15 September 2022

Terdapat : Rp 400.000

Jember, 23 Desember 2022
Kata,

Dr. H. Haryo Ari Budiman, S.Kep., Nl.Kep
NIDN: 0710019203

KUTIPAN

Sudah Terima Dari : Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat
Bersifatnya Uang : Rp 500.000
Untuk Pembayaran : Poliklinik

Dalam rangka menunjang kegiatan Program Hibah Penelitian Sumber Daya Universitas dr. Soebandi
Tahun Anggaran 2021/2022 dengan judul: Mental Health Care dan upaya deteksi dini dan pengujian kesehatan mental pada remaja

Sesuai SPK antara Peneliti dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M)
Universitas dr. Soebandi
Nomor 3197/PKES-UDS-STD/02/2022, Tanggal: 15 September 2022

Terdapat : Rp 500.000

Jember, 23 Desember 2022
Kata,

Dr. H. Haryo Ari Budiman, S.Kep., Nl.Kep
NIDN: 0710019203

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS DR. SOEBANDI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Dekan MAK	-
Debit Kas No	02
Tahun Anggaran	2021/2022

KUANSI

Sudah Terima Dan
Bersikapnya Uang
Cerah Dan Bercahaya

Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat

Rp. 480.000

HR. DAN ISBN:

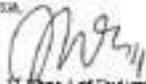
Dalam rangka menunjang kegiatan Program Hibah Penelitian Sumber Dana Universitas Dr. Soebandi
Tahun Anggaran 2021/2022 dengan judul: Mental Health Carew dalam upaya deteksi dini dan penanganan kesehatan mental pada remaja

Sesuai SPK antara Peneliti dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M)
Universitas Dr. Soebandi
Nomor 3197/SPKES-UDS/ST.D-IX/2021, Tanggal 15 September 2021

Terbilang

Rp. 480.000

Jember, 20 Desember 2021
KEM


Dr. H. Hana Arief Dodiema, S.Esp., M.Kep
NIDN 0710019202