

LAPORAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT STIMULUS



PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG PERILAKU
PENATALAKSANAAN PENYAKIT TIDAK MENULAR:
HIPERTENSI PADA LANSIA DAN KELUARGA

PENGUSUL

Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep., Ns., M.Kep	NIDN. 0709099005 (Ketua)
Nurul Maurida, S.Kep., Ns., M.Kep	NIDN. 0720018804 (Anggota)
Trisna Vitaliati, S.Kep., Ns., M.Kep	NIDN. 0703028602 (Anggota)
Achmad Ali Basri, S.Kep., Ns., M.Kep	NIDK. 8965340022 (Anggota)

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
TAHUN 2023

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN

1. Judul Kegiatan:
Peningkatan pengetahuan tentang perilaku penatalaksanaan penyakit tidak menular: hipertensi pada lansia dan keluarga
2. Ketua:
 - a. Nama : Irwina Angelia S., S.Kep., Ns., M.Kep
 - b. NIK/NIDN : 19900909 201402 2 072 / 0709099005
 - c. Jabatan Akademik : Asisten Ahli
3. Anggota Pengusul:
 - Anggota 1 : Nurul Maurida, S.Kep., Ns., M.Kep
 - Anggota 2 : Trisna Vitaliati, S.Kep., Ns., M.Kep
 - Anggota 3 : Achmad Ali Basri, S.Kep., Ns., M.Kep
4. Bidang Ilmu : Ilmu Keperawatan
5. Lokasi : wilayah kerja Puskesmas Jenggawah
6. Lama : 3 bulan
7. Jumlah biaya : Rp. 10.000.000,-

Jember, 24 Juli 2023

Mengetahui,
Fakultas Ilmu Kesehatan
Dekan,



apt. Lindawati Setyaningrum, S.Farm., M.Farm
NIK. 19911006 201509 2 096

Ketua,


Irwina Angelia S., S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 1990909 201402 2 072

Menyetujui,


Universitas dr. Soebandi
Rektor,

Andi Eka Pranata, S.ST., S.Kep., Ners, M.Kes
NIK. 19860922 201201 1 019

LPPM Universitas dr. Soebandi
Ketua,



Hendra Dwi C., S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 19920924 201508 1 088

I. IDENTITAS KEGIATAN

a. Bidang, Tema, Topik, dan Rumpun Bidang Ilmu

1) Bidang Fokus Kegiatan : Kesehatan-Obat

2) Tema :

Pengembangan dan penguatan sistem kelembagaan, kebijakan kesehatan, dan pemberdayaan masyarakat dalam mendukung kemandirian obat

3) Topik :

Penguatan pengetahuan dan pengembangan kebiasaan masyarakat dalam berperilaku sehat

4) Rumpun Bidang Ilmu : Ilmu Keperawatan

b. Skema Pengabdian Masyarakat

Pengabdian Kepada Masyarakat Stimulus

II. IDENTITAS PENGUSUL

a. Identitas Ketua Pengusul

1. NIDN : 0709099005
2. Nama : Irwina Angelia S.,S.Kep.,Ns., M.Kep
3. Pangkat dan Jabatan : Asisten Ahli
4. Email pengusul : irwina.angelia@gmail.com
5. *Curriculum vitae* (CV)

Berikut ini riwayat publikasi terkait penelitian dan pengabdian masyarakat, yaitu:

Judul	Jenis	Status KI	URL
<i>Poor Sleep Quality Differences Among Adolescents With Smartphone Addiction Compared To Adolescents Without Smartphone Addiction</i>	Artikel	<i>Published</i>	http://journal.stikesdrsoebandi.ac.id/index.php/jkds/article/view/262/163
<i>Strengthening Factors Related To The Addiction Of Using Smartphone In Teens With A Precede Proceed Model Approach</i>	Artikel	<i>Published</i>	http://journal.stikesdrsoebandi.ac.id/index.php/jkds/article/view/137/118
<i>The Correlation Between Parental Character and The Implementation of Family Health Care Functions with Toddlers</i>	Artikel	<i>Published</i>	http://journal.stikesdrsoebandi.ac.id/index.php/jkds/article/view/362
Perilaku Penggunaan Smartphone, Gaya Hidup, dan Lingkungan Fisik berhubungan dengan Kualitas Tidur yang Buruk pada Remaja	Artikel	<i>Published</i>	https://jurnal.stikesi.csada.ac.id/index.php/jmakia/article/view/171/146
<u>Pelaksanaan Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga dengan Balita</u>	Artikel	<i>Published</i>	http://forikes-ejournal.com/index.php/SF/article/view/sf13253/13253
<i>Increasing Knowledge Of Non-Communicable Disease: Hypertension In Elderly</i>	Artikel	<i>Published</i>	https://journal.stikespemkabjombang.ac.id/index.php/jpm/article/view/1125
Karakteristik Hipertensi pada Lansia yang Tinggal Bersama Keluarga	Artikel	<i>Published</i>	http://forikes-ejournal.com/index.php/SF/article/view/3054

6. ID Scopus : -
7. ID Sinta : 6685609
8. H-Index : 1

b. Identitas Anggota

Anggota 1

1. NIDN : 0720018804
2. Nama : Nurul Maurida, S.Kep., Ns., M.Kep
3. Pangkat dan Jabatan : Asisten Ahli
4. Email pengusul : nurul.maurida@gmail.com

5. ID Sinta : 6759058
6. H-Index : 1

Anggota 2

1. NIDN : 0703028602
2. Nama : Trisna Vitaliati, S.Kep., Ns., M.Kep
3. Pangkat dan Jabatan : Asisten Ahli
4. Email pengusul : trisnavital7@gmail.com
5. ID Sinta : 6152780
6. H-Index : 1

Anggota 3

1. NIDK : 8965340022
2. Nama Peneliti : Achmad Ali Basri, S.Kep., Ns., M.Kep
3. Pangkat dan Jabatan : Tenaga Pengajar
4. Email pengusul : ners.achmad.ali@gmail.com
5. ID Sinta : 6788387
6. H-Index : 1

III. MITRA KERJASAMA PENGABDIAN MASYARAKAT

Kerjasama kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan dengan pihak Puskesmas Jenggawah. Bentuk kerjasama dengan pihak Puskesmas Jenggawah dilakukan untuk menjangkau masyarakat atau lansia yang menderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Jenggawah, Kecamatan Jenggawah. Pihak mitra sangat antusias dengan kerjasama kegiatan pengabdian masyarakat ini. Surat pernyataan kesediaan mitra terlampir dalam lampiran laporan kegiatan pengabdian masyarakat ini.

IV. LUARAN DAN TARGET CAPAIAN

Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat ini direncanakan memiliki luaran wajib dengan rincian sebagai berikut:

Tabel 1. Luaran dan Target Capaian

Judul	Nama Jurnal / Website	Akreditasi Jurnal	Status	Link URL
Pentingnya Pendampingan Keluarga dalam Penatalaksanaan Penyakit Tidak Menular: Hipertensi pada Lansia	Website Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi	-	Berita terpublikasi	https://fikes.uds.ac.id/2023/02/27/pentingnya-pendampingan-keluarga-dalam-penatalaksanaan-penyakit-tidak-menular-hipertensi-pada-lansia/
<i>Behavior Modification as an Effort to Manage Hypertension in the Elderly and Their Families in Rural Area</i>	Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan	Sinta	Submit	http://journal.stikespembajombar.ac.id/ Bukti submit terlampir

V. ANGGARAN

Realisasi anggaran biaya dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini tercantum dalam tabel berikut:

Tabel 2. Realisasi Biaya

Kelompok	Keterangan	Satuan	Volume	Harga Satuan	Total
Bahan					
ATK	Kertas A4	rim	5	55.000	275.000
	Penggandaan proposal	buah	5	26.000	130.000
	Materai	buah	10	11.000	110.000
Bahan Penelitian (Habis Pakai)	Leaflet	buah	125	1.800	225.000
	Kuesioner Pretest Posttest	buah	125	1.200	150.000
	Konsumsi				3.950.000
	Doorprize dan souvenir	Paket	4	250.000	1.000.000
Total Kelompok Bahan					5.840.000
Pengumpulan Data					
Uang harian rapat di dalam kantor	Uang harian rapat koordinasi pengumpulan data di dalam kantor	OH	20	23.000	460.000
Biaya konsumsi	Biaya konsumsi koordinasi dan pengumpulan data	OH	20	23.000	460.000
Transport Penelitian	Transport lokal pengumpulan data	OK (kali)	15	150.000	2.250.000
Total Kelompok Pengumpulan Data					3.170.000
Pelaporan, Luaran Wajib					
Uang harian rapat di dalam kantor	Uang harian rapat koordinasi menyusun laporan dan luaran di dalam kantor	OH	15	23.000	345.000
Biaya konsumsi rapat	Biaya konsumsi rapat koordinasi menyusun laporan dan luaran	OH	15	23.000	345.000
Publikasi	Biaya publikasi	paket	1	300.000	300.000
Total Kelompok Pelaporan, Luaran Wajib					990.000
Total Realisasi Anggaran					10.000.000

VI. HASIL KEGIATAN

A. RINGKASAN

Penyakit degeneratif seperti hipertensi memiliki hubungan yang erat dengan penuaan atau bertambahnya usia (Sriwahyuni et al., 2022). Hal tersebut menjadikan lansia menjadi salah satu agregat rentan yang berisiko terkena masalah kesehatan (Sari et al., 2020). Lansia juga menjadi agregat dengan angka mortalitas yang tinggi (Maurida et al., 2022). Lansia dengan hipertensi tentunya memerlukan pengawasan dari keluarga terutama terkait dengan gaya hidupnya sehari-hari yang berkaitan dengan penyakit hipertensi yang diderita (Silvanasari et al., 2022).

Masyarakat, termasuk lansia dengan hipertensi dan keluarganya, yang tinggal di wilayah rural biasanya bergantung pada pertanian sebagai sumber pendapatan. Mereka yang tinggal di wilayah rural memiliki variasi sesuai dengan lingkungan fisik, sosial budaya, dan ekonominya. Pemberian edukasi pada masyarakat di wilayah rural juga harus mempertimbangkan bahwa masyarakat rural memiliki perbedaan dalam hal kepercayaan, nilai, kebutuhan ataupun minat yang spesifik. (Amanah & Fatchiya, 2018).

Salah satu kabupaten di Provinsi Jawa Timur yang termasuk dalam wilayah rural adalah Kabupaten Jember. Kabupaten Jember yang terletak di wilayah Provinsi Jawa Timur dalam kurun waktu beberapa tahun terakhir ini memiliki prevalensi hipertensi yang tinggi dan penting untuk segera diatasi (Putri et al., 2019). Wilayah kerja Puskesmas Jenggawah merupakan salah satu wilayah kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Jember dengan angka kejadian hipertensi yang tinggi. Data pada tahun 2022 didapatkan sebanyak 392 lansia penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Jenggawah.

Tim pengabdian masyarakat telah melaksanakan edukasi kesehatan tentang perilaku penatalaksanaan penyakit tidak menular: hipertensi pada lansia dan keluarganya di wilayah rural tersebut. Sebanyak 81% peserta memahami terkait perilaku penatalaksanaan hipertensi berupa mengurangi konsumsi garam, meningkatkan aktivitas fisik, mengurangi paparan asap rokok, melakukan diet gizi seimbang, menjaga berat badan ideal, menghindari minuman beralkohol, serta

mengelola stress. Lansia dan keluarga juga mampu mempraktikkan terapi relaksasi otot progresif sesuai dengan instruksi pemateri. Pendampingan keluarga tentunya sangat penting dalam merawat anggota keluarganya, dalam hal ini lansia dengan hipertensi. Perilaku pengendalian hipertensi yang adaptif diharapkan mampu mempertahankan kualitas hidup lansia hipertensi secara optimal.

B. KATA KUNCI

Pengendalian Hipertensi, Perilaku, Lansia, Keluarga

C. HASIL PELAKSANAAN PENGABDIAN MASYARAKAT

Kegiatan pengabdian masyarakat dilakukan pada lansia dengan hipertensi serta melibatkan keluarga lansia dengan hipertensi tersebut. Agregat lansia dan keluarganya yang menjadi sasaran dalam kegiatan ini berada di wilayah rural di Kabupaten Jember yakni di wilayah kerja Puskesmas Jenggawah. Puskesmas Jenggawah menaungi tiga desa yakni Desa Jenggawah, Desa Wonojati, dan Desa Cangkring. Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan sebanyak 3 kali pada Bulan Februari - April 2023 dengan tiga cakupan wilayah tersebut. Jumlah lansia dan keluarga yang terlibat seluruhnya yakni sebanyak 125 jiwa.

Kegiatan ini terdiri dari beberapa tahap yakni pengkajian, penyampaian materi, dan evaluasi. Pengkajian dilakukan dengan meminta data sekunder dari mitra pengabdian masyarakat yaitu Puskesmas Jenggawah. Data sekunder yang didapatkan yakni data lansia dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Jenggawah tersebut. Setelah data tersebut terkumpul, kemudian dilakukan edukasi kesehatan pada lansia dengan hipertensi dan keluarganya yang juga hadir. Sebelum edukasi kesehatan diberikan, lansia dan keluarganya diminta untuk mengisi kuesioner pretest. Setelah edukasi kesehatan diberikan, lansia dan keluarganya juga diminta kembali mengisi kuesioner posttest.

Materi yang diberikan pada edukasi kesehatan ini yaitu berupa modifikasi perilaku sebagai upaya penatalaksanaan hipertensi pada lansia. Pemateri

menjelaskan secara lengkap terkait pengendalian hipertensi dengan mengurangi konsumsi garam, meningkatkan aktivitas fisik, kurangi paparan asap rokok, diet gizi seimbang, jaga berat badan ideal, hindari minuman beralkohol, serta kelola stress. Pemateri juga mendemonstrasikan tentang terapi relaksasi otot progresif bagi penderita hipertensi dan menjelaskan pentingnya peran keluarga sebagai bentuk pendampingan pada lansia dengan hipertensi yang ada dikeluarganya. Pemberian materi menggunakan media leaflet.

Pemateri kemudian melakukan evaluasi setelah edukasi kesehatan diberikan. Pemateri mengevaluasi kegiatan edukasi kesehatan, baik berupa evaluasi subyektif maupun obyektif. Evaluasi subyektif didapatkan dari respon peserta saat ditanya oleh pemateri terkait antusiasmenya. Evaluasi obyektif didapatkan dengan kuesioner post test serta redemonstrasi peserta dari terapi relaksasi otot progresif yang telah diajarkan. Hasil kegiatan pendidikan kesehatan mendapatkan data yaitu:

Tabel 3. Pengetahuan tentang Perilaku Penatalaksanaan Hipertensi pada Lansia dan Keluarga Sebelum dan Sesudah dilakukan Edukasi Kesehatan

Pengetahuan tentang Perilaku Penatalaksanaan Hipertensi	Sebelum		Sesudah	
	n	%	n	%
Baik	45	36	101	81
Kurang	80	64	24	19
Total	125	100	125	100

Sumber: Data Primer, 2023

Berdasarkan tabel 1 dapat diketahui bahwa sebelum dilakukannya edukasi kesehatan tentang pengendalian atau perilaku penatalaksanaan hipertensi hanya 36% lansia dengan hipertensi yang memiliki pengetahuan baik dan sisanya sebanyak 64% kurang baik. Tabel 1 juga menunjukkan bahwa ada peningkatan pengetahuan baik dari 36% menjadi 81% setelah dilakukannya edukasi kesehatan tentang perilaku penatalaksanaan hipertensi. Sebanyak 81% peserta memahami terkait perilaku penatalaksanaan hipertensi berupa mengurangi konsumsi garam, meningkatkan aktivitas fisik, mengurangi paparan asap rokok, melakukan diet gizi seimbang, menjaga berat badan ideal, menghindari minuman beralkohol, serta mengelola stress.

Lansia dan keluarga juga mampu mempraktikkan terapi relaksasi otot progresif sesuai dengan instruksi pemateri. Fasilitator membantu mengarahkan jika ada gerakan yang kurang tepat dari lansia dan keluarga dalam melakukan setiap tahapan gerakan dari relaksasi otot progresif tersebut. Saat akhir kegiatan, tim pengabdian masyarakat meminta beberapa lansia dan keluarga untuk maju dan memperagakan setiap gerakan dari relaksasi otot progresif yang telah diajarkan sebelumnya. Sebanyak lima lansia dan keluarga yang diminta maju untuk memperagakan gerakan relaksasi otot progresif tersebut telah mampu mendemonstrasikan dengan baik sesuai yang diajarkan.

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan untuk memberikan edukasi terkait pengendalian hipertensi pada lansia dan keluarganya. Hal tersebut selaras dengan Tursina & Silvanasari (2022) yang menyatakan bahwa modifikasi perilaku diperlukan bagi penderita hipertensi. Pendekatan yang komprehensif dalam mengubah perilaku maladaptif menjadi perilaku adaptif diperlukan bagi penderita hipertensi. Lansia dengan hipertensi penting untuk membatasi konsumsi garam, meningkatkan aktivitas fisik, mengurangi paparan asap rokok, melakukan diet gizi seimbang, menjaga berat badan ideal, menghindari minuman beralkohol, serta mengelola stress.

Kegiatan pengabdian masyarakat ini juga mengajarkan pada lansia dan keluarga tentang terapi relaksasi otot progresif. Terapi relaksasi otot progresif ini merupakan salah satu upaya untuk menurunkan tekanan darah. Relaksasi otot progresif ini merupakan terapi dalam bentuk gerakan-gerakan secara runtut dengan tujuan merelaksasikan pikiran serta otot-otot tubuh dan mengembalikan kondisi dari tegang menjadi rileks (Azizah et al., 2021). Lansia diharapkan mampu melakukan relaksasi otot progresif secara rutin agar dapat membantu dalam menstabilkan tekanan darah. Keluarga yang juga diberikan pengajaran tentang terapi relaksasi otot progresif ini juga diharapkan dapat melakukan pendampingan dan membantu mengingatkan lansia di keluarganya untuk melakukan terapi tersebut secara rutin di rumah.

D. STATUS LUARAN

Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat ini direncanakan memiliki luaran wajib dengan rincian sebagai berikut:

Tabel 4. Status Luaran dan Target Capaian

Tahun luaran	Jenis Luaran	Status Capaian	Keterangan
1	Berita dalam media elektronik	<i>Publikasi</i>	Kegiatan pengabdian kepada masyarakat telah terpublikasikan dalam media elektronik Link publikasi: https://fikes.uds.ac.id/2023/02/27/pentingnya-pendampingan-keluarga-dalam-penatalaksanaan-penyakit-tidak-menular-hipertensi-pada-lansia/ Berita pengabdian masyarakat terlampir
2	Artikel dalam jurnal pengabdian masyarakat	<i>Submit</i>	Bukti submit terlampir

E. PERAN MITRA

Mitra kerjasama dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah pihak Puskesmas Jenggawah, Kabupaten Jember. Pihak Puskesmas Jenggawah membantu dalam memberikan data terkait lansia yang menderita hipertensi di wilayah kerjanya. Pihak Puskesmas Jenggawah juga membantu dalam mengkoordinasikan terlaksananya kegiatan pengabdian masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Jenggawah, Kecamatan Jenggawah, Kabupaten Jember.

F. KENDALA PENGABDIAN MASYARAKAT

Faktor penghambat dalam kegiatan ini adalah lansia dan keluarganya datang tidak tepat waktu dalam jam yang telah ditentukan. Hal tersebut membuat waktu

pelaksanaan pengabdian masyarakat menjadi lebih lama karena menunggu kehadiran peserta pengabdian masyarakat tersebut.

G. RENCANA TAHAP SELANJUTNYA

Hasil dari kegiatan pengabdian masyarakat ini dapat memberikan gambaran adanya peningkatan pengetahuan tentang perilaku penatalaksanaan penyakit tidak menular: hipertensi pada lansia dan keluarganya. Pengusul kedepannya akan melakukan edukasi kesehatan sebagai bentuk upaya peningkatan motivasi melindungi diri pada lansia dengan penyakit tidak menular: hipertensi. Hal tersebut sesuai dengan roadmap pengabdian masyarakat individu yang tentunya telah terintegrasi dalam roadmap pengabdian masyarakat program studi dan fakultas. Keberlanjutan kegiatan pengabdian masyarakat ini diharapkan dapat meningkatkan kemampuan lansia dalam beradaptasi terkait penyakit hipertensi yang diderita.

H. PETA LOKASI

Lokasi kegiatan pengabdian masyarakat berada di Kecamatan Jenggawah, Kabupaten Jember, Provinsi Jawa Timur. Agregat lansia dalam pengabdian masyarakat ini merupakan warga atau masyarakat di Kecamatan Jenggawah. Berikut ini merupakan peta lokasi Kecamatan Jenggawah, yaitu:



Gambar 1. Peta Lokasi Kecamatan Jenggawah

Puskesmas Jenggawah terletak di Jl. Kawi No.139, Krajan, Jenggawah. Jarak Puskesmas Jenggawah dengan Universitas dr. Soebandi kurang lebih 19 km dengan waktu tempuh sekitar 40 menit. Jarak tersebut masih cukup terjangkau dari Universitas dr. Soebandi.

I. DAFTAR PUSTAKA

- Amanah, S., & Fatchiya, A. (2018). Strengthening Rural Extension Services to Facilitate Community towards Sustainable Development Goals in Three District in Indonesia. *Jurnal Penyuluhan*, 14(1).
- Azizah, C. O., Hasanah, U., & Pakarti, A. T. (2021). Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(4), 502–511.
- Maurida, N., Putri, P., & Rosalini, W. (2022). Factors associated with the implementation of COVID-19 health protocols among Indonesian older adults living in rural areas : A cross- sectional study. *Jurnal Ners*, 17(1), 74–82.
- Putri, N. G., Herawati, Y. T., & Ramani, A. (2019). Peramalan Jumlah Kasus Penyakit Hipertensi Di Kabupaten Jember Dengan Metode Time Series. *Journal of Health Science and Prevention*, 3(1), 39–46. <https://doi.org/10.29080/jhsp.v3i1.161>
- Sari, N. W., Margiyati, & Rahmanti, A. (2020). Efektifitas Metode Self-Help Group (SHG) terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 03, 7. <https://stikesks-kendari.e-journal.id/JK/article/view/240/94>
- Silvanasari, I. A., Maurida, N., & Vitaliati, T. (2022). Karakteristik Hipertensi pada Lansia yang Tinggal Bersama Keluarga. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13.
- Sriwahyuni, Sri darmawan, & Junaidin. (2022). Health Education Of Hypertension Patients To Prevent Complications In The Work Area Of Tamalanrea Puskesmas. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan*, 8(3), 299–308. <https://doi.org/10.33023/jpm.v8i3.1295>
- Tursina, H. M., & Silvanasari, I. A. (2022). Peningkatan self management pada penderita hipertensi dengan penggunaan Hypertension Self Management Diary (HSMD). *NURSCOPE*, 8(2), 18–25.

LAMPIRAN 1. PERSETUJUAN ATAU PERNYATAAN MITRA



UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS

Jl. Dr. Soebandi No. 99 Jember, Telp/Fax. (0331) 483536,

E-mail : info@unsoeb.ac.id Website : <http://www.unsoeb.ac.id>

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN KERJASAMA DARI MITRA

Yang bertanda tangan di bawah ini:

1. Nama : dr. Albaet Nasrulloh
2. Jabatan : Kepala Puskesmas Jenggawah
3. Nama Instansi : Puskesmas Jenggawah
4. Bidang Usaha : Kesehatan Masyarakat
5. Alamat : Jl. Kawi No.139, Krajan, Jenggawah

Menyatakan bersedia untuk bekerja sama dalam pelaksanaan kegiatan Program Pengabdian, guna menerapkan IPTEK dengan tujuan mengembangkan produk/jasa atau target sosial lainnya, dengan :

Nama Ketua Tim Pengusul : Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep., Ns., M.Kep
Perguruan Tinggi : Universitas dr. Soebandi

Bersama ini pula kami menyatakan dengan sebenarnya bahwa di antara Instansi dan Pelaksanaan Kegiatan Program tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan usaha dalam wujud apapun juga. Demikian Surat Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 10 Januari 2023

Yang membuat pernyataan



dr. Albaet Nasrulloh

NIP. 19870824 201903 1 008

LAMPIRAN 2. SURAT REKOMENDASI BAKESBANGPOL



PEMERINTAH KABUPATEN JEMBER
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jalan Letjen S Parman No. 89 Telp. 337853 Jember

Kepada
Yth. Sdr. Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Jember
di -
Jember

SURAT REKOMENDASI

Nomor : 074/0608/415/2023

Tentang
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Dasar : 1. Permendagri RI Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Permendagri RI Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
2. Peraturan Bupati Jember No. 46 Tahun 2014 tentang Pedoman Penerbitan Surat Rekomendasi Penelitian Kabupaten Jember

Memperhatikan : Surat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi, 15 Februari 2023, Nomor: 0786/FIKES-UDS/U/II/2023, Perihal: Permohonan Izin Pengabdian Kepada Masyarakat

MEREKOMENDASIKAN

Nama : Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIM : 0709099005
Daftar Tim : Nurul Maurida, S.Kep., Ns., M.Kep
Trisna Vitaliati, S.Kep., Ns., M.Kep
Achmad Ali Basri, S.Kep., Ns., M.Kep

Instansi : Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi
Alamat : Jl. dr. Soebandi No.99 Patrang Jember 68111
Keperluan : Melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan judul/terkait Peningkatan Pengetahuan Perilaku Penatalaksanaan Penyakit Tidak Menular: Hipertensi pada Lansia dan Keluarga

Lokasi : Wilayah Kerja Puskesmas Jenggawah
Waktu Kegiatan : 15 Februari 2023 s/d 30 April 2023

Apabila tidak bertentangan dengan kewenangan dan ketentuan yang berlaku, diharapkan Saudara memberi bantuan tempat dan atau data seperlunya untuk kegiatan dimaksud.

1. Kegiatan dimaksud benar-benar untuk kepentingan Pendidikan.
 2. Tidak dibenarkan melakukan aktivitas politik.
 3. Apabila situasi dan kondisi wilayah tidak memungkinkan akan dilakukan penghentian kegiatan.
- Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terimakasih.

Ditetapkan di : Jember
Tanggal : 15 Februari 2023
KEPALA BAKESBANG DAN POLITIK
KABUPATEN JEMBER

Ditandatangani secara elektronik



j-krep.jemberkab.go.id

Dr. H. EDY BUDI SUSILO, M.Si
Pembina Utama Muda
NIP. 19681214 198809 1 001

Tembusan : 1. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Yth. Sdr. Universitas dr. Soebandi
2. Mahasiswa Ybs.

LAMPIRAN 3. SURAT PERINTAH TUGAS PKM



UNIVERSITAS dr. SOEBANDI FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Dr Soebandi No. 99 Jember, Telp/Fax. (0331) 483536,
E_mail : fikes@uds.ac.id Website: <http://www.uds.ac.id>

SURAT PERINTAH TUGAS

Nomor: 0785/FIKES-UDS/ST.D/II/2023

Dasar :

**DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS DR.SOEBANDI JEMBER
MEMERINTAHKAN**

Kepada :

1. Nama : Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0709099005
Jabatan : Ketua Pengabdian Pada Masyarakat
2. Nama : Nurul Maurida, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0720018804
Jabatan : Anggota
3. Nama : Trisna Vitaliati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 0703028602
Jabatan : Anggota
4. Nama : Achmad Ali Basri, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 8965340022
Jabatan : Anggota

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian pada masyarakat tentang :

**"Peningkatan Pengetahuan Tentang Perilaku Penatalaksanaan Penyakit Tidak
Menular : Hipertensi Pada Lansia dan Keluarga"**

Bentuk Kegiatan : Pengabdian pada masyarakat
Khalayak Sasaran : Lansia dan keluarga
Metode Penyampaian : Ceramah dan diskusi
Lokasi Kegiatan : Wilayah Kerja Puskesmas Jenggawah Kabupaten Jember
Sumber Dana : Institusi Universitas dr.Soebandi
Waktu Pelaksanaan : 20 Februari - 30 April 2023

Demikian untuk dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

Dikeluarkan di : Jember
Pada tanggal : 15 Februari 2023

Universitas dr. Soebandi Jember
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Hella Meldy Purisna, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 19911006 201509 2 096



UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Dr Soebandi No. 99 Jember, Telp/Fax. (0331) 483536,
E_mail : fikes@uds.ac.id Website: <http://www.uds.ac.id>

SURAT PERINTAH JALAN
(S P J)

1. Pejabat berwenang yang memberi perintah	: Hella Meldy Tursina, S.Kep., Ns., M.Kep
2. Nama	: Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep., Ns., M.Kep
3. Jabatan	: Ketua
4. Perjalanan yang diperintahkan	: Dari : Universitas dr. Soebandi Jember Ke : Wilayah Kerja Puskesmas Jenggawah Kabupaten Jember Dengan menggunakan : Kendaraan Pribadi
5. Perjalanan yang direncanakan	: A. Selama : 3 bulan Dari tanggal : 20 Februari 2023 s/d tanggal : 30 April 2023 B. Dengan biaya : Institusi Universitas dr. Soebandi
6. Maksud mengadakan perjalanan	: Melaksanakan kegiatan pengabdian pada masyarakat dengan judul "Peningkatan Pengetahuan Tentang Perilaku Penatalaksanaan Penyakit Tidak Menular : Hipertensi Pada Lansia dan Keluarga"
7. Perhitungan biaya perjalanan	: Atas beban : Institusi Universitas dr. Soebandi berangkat : 20 Februari 2023 kembali : 30 April 2023
8. Keterangan	: -

Tiba di :

Pada Tanggal :


(..... dr. A. Alwaet Warningsih)
NIP 19670821 201903 1008

Dikeluarkan di : Jember

Pada tanggal : 15 Februari 2023

Universitas dr. Soebandi

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,


Hella Meldy Tursina, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 19911006 201509 2 096



UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Dr Soebandi No. 99 Jember, Telp/Fax. (0331) 483536,
E_mail : fikes@uds.ac.id Website: <http://www.uds.ac.id>

SURAT PERINTAH JALAN
(S P J)

1. Pejabat berwenang yang memberi perintah	: Hella Meldy Tursina., S.Kep., Ns., M.Kep
2. Nama	: Nurul Maurida, S.Kep., Ns., M.Kep
3. Jabatan	: Anggota
4. Perjalanan yang diperintahkan	: Dari : Universitas dr. Soebandi Jember Ke : Wilayah Kerja Puskesmas Jenggawah Kabupaten Jember Dengan menggunakan : Kendaraan Pribadi
5. Perjalanan yang direncanakan	: A. Selama : 3 bulan Dari tanggal : 20 Februari 2023 s/d tanggal : 30 April 2023 B. Dengan biaya : Institusi Universitas dr. Soebandi
6. Maksud mengadakan perjalanan	: Melaksanakan kegiatan pengabdian pada masyarakat dengan judul "Peningkatan Pengetahuan Tentang Perilaku Penatalaksanaan Penyakit Tidak Menular : Hipertensi Pada Lansia dan Keluarga"
7. Perhitungan biaya perjalanan	: Atas beban : Institusi Universitas dr. Soebandi berangkat : 20 Februari 2023 kembali : 30 April 2023
8. Keterangan	: -

Tiba di :

Pada Tanggal

(.....
NIP 198706292019031008

Dikeluarkan di : Jember

Pada tanggal : 15 Februari 2023

Universitas dr. Soebandi

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

Hella Meldy Tursina., S.Kep., Ns., M.Kep
NIR. 19911006 201509 2 096



UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Dr Soebandi No. 99 Jember, Telp/Fax. (0331) 483536,
E_mail : fikes@uds.ac.id Website: <http://www.uds.ac.id>

SURAT PERINTAH JALAN
(S P J)

1. Pejabat berwenang yang memberi perintah	:	Hella Meldy Tursina., S.Kep., Ns., M.Kep
2. Nama	:	Trisna Vitaliati, S.Kep., Ns., M.Kep
3. Jabatan	:	Anggota
4. Perjalanan yang diperintahkan	:	Dari : Universitas dr. Soebandi Jember Ke : Wilayah Kerja Puskesmas Jenggawah Kabupaten Jember Dengan menggunakan : Kendaraan Pribadi
5. Perjalanan yang direncanakan	:	A. Selama : 3 bulan Dari tanggal : 20 Februari 2023 s/d tanggal : 30 April 2023 B. Dengan biaya : Institusi Universitas dr. Soebandi
6. Maksud mengadakan perjalanan	:	Melaksanakan kegiatan pengabdian pada masyarakat dengan judul "Peningkatan Pengetahuan Tentang Perilaku Penatalaksanaan Penyakit Tidak Menular : Hipertensi Pada Lansia dan Keluarga"
7. Perhitungan biaya perjalanan	:	Atas beban : Institusi Universitas dr. Soebandi berangkat : 20 Februari 2023 kembali : 30 April 2023
8. Keterangan	:	-

Tiba di :

Pada Tanggal :

(.....
dr. A. Alkhat Mawardi
NIK. 1387082420190310008)

Dikeluarkan di : Jember

Pada tanggal : 15 Februari 2023

Universitas dr. Soebandi

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

Hella Meldy Tursina., S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 199410062015092096



UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Dr Soebandi No. 99 Jember, Telp/Fax. (0331) 483536,
E_mail : fikes@uds.ac.id Website: <http://www.uds.ac.id>

SURAT PERINTAH JALAN
(S P J)

1. Pejabat berwenang yang memberi perintah	:	Hella Meldy Tursina., S.Kep., Ns., M.Kep
2. Nama	:	Achmad Ali Basri, S.Kep., Ns., M.Kep
3. Jabatan	:	Anggota
4. Perjalanan yang diperintahkan	:	Dari : Universitas dr. Soebandi Jember Ke : Wilayah Kerja Puskesmas Jenggawah Kabupaten Jember Dengan menggunakan : Kendaraan Pribadi
5. Perjalanan yang direncanakan	:	A. Selama : 3 bulan Dari tanggal : 20 Februari 2023 s/d tanggal : 30 April 2023 B. Dengan biaya : Institusi Universitas dr. Soebandi
6. Maksud mengadakan perjalanan	:	Melaksanakan kegiatan pengabdian pada masyarakat dengan judul "Peningkatan Pengetahuan Tentang Perilaku Penatalaksanaan Penyakit Tidak Menular : Hipertensi Pada Lansia dan Keluarga"
7. Perhitungan biaya perjalanan	:	Atas beban : Institusi Universitas dr. Soebandi berangkat : 20 Februari 2023 kembali : 30 April 2023
8. Keterangan	:	-

Tiba di :

Pada Tanggal :


dr. A. Achmad Napiah
NIP. 19870214 261903 1008

Dikeluarkan di : Jember

Pada tanggal : 15 Februari 2023

Universitas dr. Soebandi

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,


Hella Meldy Tursina., S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 19911006 201509 2 096

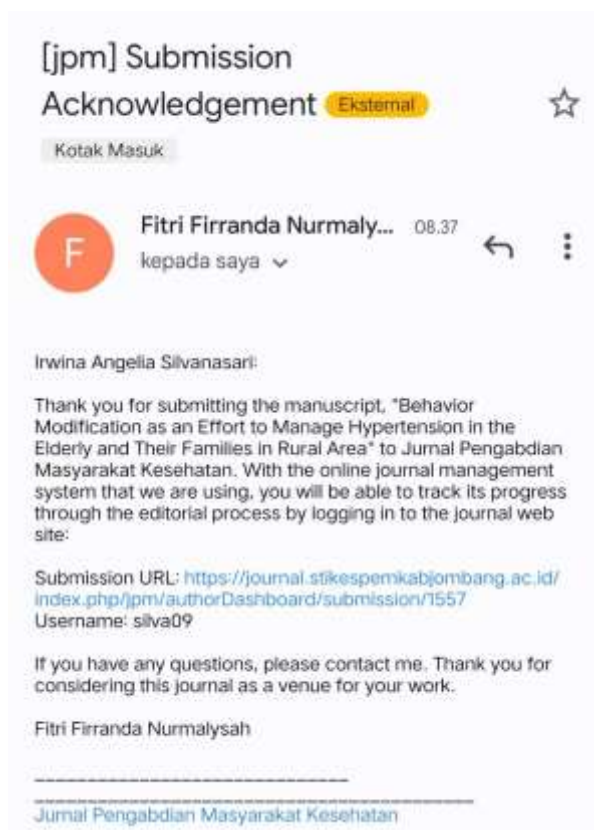
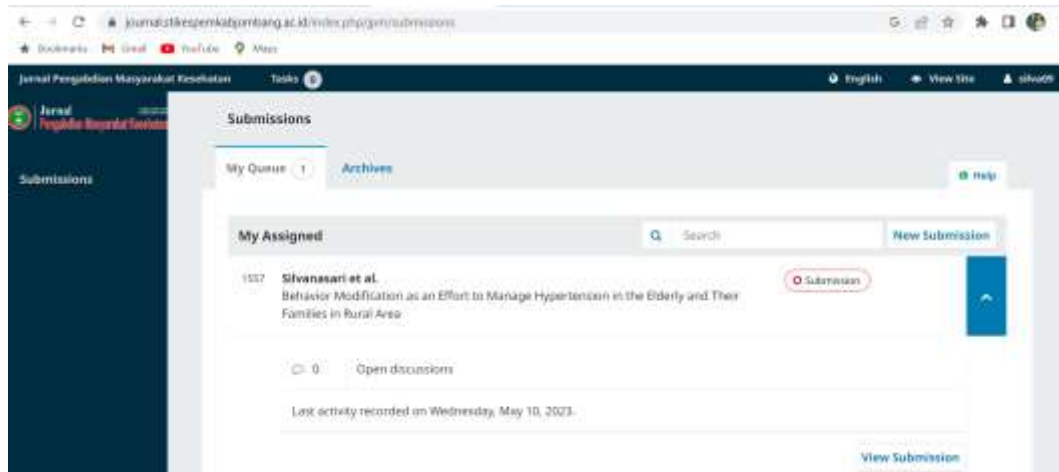
LAMPIRAN 4. DOKUMENTASI KEGIATAN

DOKUMENTASI KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT





LAMPIRAN 5. BUKTI SUBMIT ARTIKEL PADA JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT



REKAPITULASI ANGGARAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
SUMBER DANA LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT UNIVERSITAS DR. SOEBANDI
JUDUL: PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG PERILAKU PENATALAKSANAAN PENYAKIT TIDAK MENULAR: HIPERTENSI PADA LANSIA DAN KELUARGA

No	No Bukti Kas	Tanggal	Uraian	Jumlah
1	1	15 Februari 2023	Pembelian ATK: Kertas dan Materai	Rp 385.000
2	2	15 Februari 2023	Penggandaan Proposal Penelitian	Rp 130.000
3	3	17 Februari 2023	Fotocopy Penggandaan Leaflet dan Kuesioner Pretest Posttest	Rp 375.000
4	4	18 Februari 2023	Pembelian Doorprize dan Souvenir Tempat Penelitian	Rp 1.000.000
5	5	24 Februari 2023	Pembelian Konsumsi Pengabdian Masyarakat Sesi 1	Rp 1.250.000
6	6	12 Maret 2023	Pembelian Konsumsi Pengabdian Masyarakat Sesi 2	Rp 1.250.000
7	7	17 Maret 2023	Pembelian Konsumsi Pengabdian Masyarakat Sesi 3	Rp 1.450.000
8	8	1 Mei 2023	Transportasi lokal pengumpulan data	Rp 2.250.000
9	9	1 Mei 2023	Uang harian rapat koordinasi pengumpulan data di kantor	Rp 460.000
10	10	1 Mei 2023	Biaya konsumsi koordinasi dan pengumpulan data	Rp 460.000
11	11	10 Mei 2023	Uang harian rapat koordinasi penyusunan laporan dan luaran di dalam kantor	Rp 345.000
12	12	10 Mei 2023	Biaya konsumsi rapat koordinasi penyusunan laporan dan luaran	Rp 345.000
13	13	12 Juli 2023	Biaya Publikasi Artikel Pengabdian Masyarakat	Rp 300.000
Total				Rp 10.000.000

Jember, 22 Juli 2023
Ketua,


Ns. Irwina Angella Silvianasari, S.Kep., M.Kep
NIDN 0709099005

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS DR. SOEBANDI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Beban MAK : -
Bukti Kas No : 01
Tahun Anggaran : 2022/2023

KUITANSI

Sudah Terima Dari : Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat

Banyaknya Uang : **Tiga Ratus Delapan Puluh Lima Ribu Rupiah**

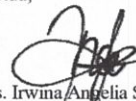
Untuk Pembayaran : Pembelian ATK: Kertas dan Materai

Dalam rangka menunjang kegiatan Program Hibah Pengabdian Masyarakat Sumber Dana Universitas dr. Soebandi Tahun Anggaran 2022/2023 dengan judul: Peningkatan Pengetahuan tentang Perilaku Penatalaksanaan Penyakit Tidak Menular: Hipertensi pada Lansia dan Keluarga
Sesuai SPK antara Peneliti dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M) Universitas dr. Soebandi
Nomor: 0785/FIKES-UDS/ST.D/II/2023; Tanggal: 15 Februari 2023

Terbilang : **Rp 385.000**

Jember, 15 Februari 2023

Ketua,



Ns. Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep., M.Kep
NIDN 0709099005

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS DR. SOEBANDI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Beban MAK : -
Bukti Kas No : 02
Tahun Anggaran : 2022/2023

KUITANSI

Sudah Terima Dari : Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat

Banyaknya Uang : **Seratus Tiga Puluh Ribu Rupiah**

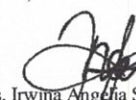
Untuk Pembayaran : Penggandaan Proposal Penelitian

Dalam rangka menunjang kegiatan Program Hibah Pengabdian Masyarakat Sumber Dana Universitas dr. Soebandi Tahun Anggaran 2022/2023 dengan judul: Peningkatan Pengetahuan tentang Perilaku Penatalaksanaan Penyakit Tidak Menular: Hipertensi pada Lansia dan Keluarga
Sesuai SPK antara Peneliti dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M) Universitas dr. Soebandi
Nomor: 0785/FIKES-UDS/ST.D/II/2023; Tanggal: 15 Februari 2023

Terbilang : **Rp 130.000**

Jember, 15 Februari 2023

Ketua,



Ns. Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep., M.Kep
NIDN 0709099005

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS DR. SOEBANDI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Beban MAK : -
Bukti Kas No : 03
Tahun Anggaran : 2022/2023

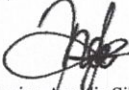
KUITANSI

Sudah Terima Dari : Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat
Banyaknya Uang : **Tiga Ratus Tujuh Puluh Lima Ribu Rupiah**
Untuk Pembayaran : Fotocopy Penggandaan Leaflet dan Kuesioner Pretest Posttest

Dalam rangka menunjang kegiatan Program Hibah Pengabdian Masyarakat Sumber Dana Universitas dr. Soebandi Tahun Anggaran 2022/2023 dengan judul: Peningkatan Pengetahuan tentang Perilaku Penatalaksanaan Penyakit Tidak Menular: Hipertensi pada Lansia dan Keluarga
Sesuai SPK antara Peneliti dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M) Universitas dr. Soebandi
Nomor: 0785/FIKES-UDS/ST.D/II/2023; Tanggal: 15 Februari 2023

Terbilang : **Rp 375.000**

Jember, 17 Februari 2023
Ketua,


Ns. Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep., M.Kep
NIDN 0709099005

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS DR. SOEBANDI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Beban MAK : -
Bukti Kas No : 04
Tahun Anggaran : 2022/2023

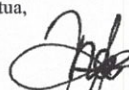
KUITANSI

Sudah Terima Dari : Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat
Banyaknya Uang : **Satu Juta Rupiah**
Untuk Pembayaran : Pembelian Doorprize dan Souvenir Tempat Penelitian

Dalam rangka menunjang kegiatan Program Hibah Pengabdian Masyarakat Sumber Dana Universitas dr. Soebandi Tahun Anggaran 2022/2023 dengan judul: Peningkatan Pengetahuan tentang Perilaku Penatalaksanaan Penyakit Tidak Menular: Hipertensi pada Lansia dan Keluarga
Sesuai SPK antara Peneliti dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M) Universitas dr. Soebandi
Nomor: 0785/FIKES-UDS/ST.D/II/2023; Tanggal: 15 Februari 2023

Terbilang : **Rp 1.000.000**

Jember, 18 Februari 2023
Ketua,


Ns. Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep., M.Kep
NIDN 0709099005

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS DR. SOEBANDI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Beban MAK : -
Bukti Kas No : 05
Tahun Anggaran : 2022/2023

KUITANSI

Sudah Terima Dari : Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat
Banyaknya Uang : **Satu Juta Dua Ratus Lima Puluh Ribu Rupiah**
Untuk Pembayaran : Pembelian Konsumsi Pengabdian Masyarakat Sesi 1

Dalam rangka menunjang kegiatan Program Hibah Pengabdian Masyarakat Sumber Dana Universitas dr. Soebandi Tahun Anggaran 2022/2023 dengan judul: Peningkatan Pengetahuan tentang Perilaku Penatalaksanaan Penyakit Tidak Menular: Hipertensi pada Lansia dan Keluarga
Sesuai SPK antara Peneliti dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M) Universitas dr. Soebandi
Nomor: 0785/FIKES-UDS/ST.D/II/2023; Tanggal: 15 Februari 2023

Terbilang : **Rp 1.250.000**

Jember, 24 Februari 2023
Ketua,


Ns. Irwina Anggia Silvanasari, S.Kep., M.Kep
NIDN 0709099005

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS DR. SOEBANDI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Beban MAK : -
Bukti Kas No : 06
Tahun Anggaran : 2022/2023

KUITANSI

Sudah Terima Dari : Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat
Banyaknya Uang : **Satu Juta Dua Ratus Lima Puluh Ribu Rupiah**
Untuk Pembayaran : Pembelian Konsumsi Pengabdian Masyarakat Sesi 2

Dalam rangka menunjang kegiatan Program Hibah Pengabdian Masyarakat Sumber Dana Universitas dr. Soebandi Tahun Anggaran 2022/2023 dengan judul: Peningkatan Pengetahuan tentang Perilaku Penatalaksanaan Penyakit Tidak Menular: Hipertensi pada Lansia dan Keluarga
Sesuai SPK antara Peneliti dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M) Universitas dr. Soebandi
Nomor: 0785/FIKES-UDS/ST.D/II/2023; Tanggal: 15 Februari 2023

Terbilang : **Rp 1.250.000**

Jember, 12 Maret 2023
Ketua,


Ns. Irwina Anggia Silvanasari, S.Kep., M.Kep
NIDN 0709099005

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS DR. SOEBANDI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Beban MAK : -
Bukti Kas No : 07
Tahun Anggaran : 2022/2023

KUITANSI

Sudah Terima Dari : Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat
Banyaknya Uang : **Satu Juta Empat Ratus Lima Puluh Ribu Rupiah**
Untuk Pembayaran : Pembelian Konsumsi Pengabdian Masyarakat Sesi 3

Dalam rangka menunjang kegiatan Program Hibah Pengabdian Masyarakat Sumber Dana Universitas dr. Soebandi Tahun Anggaran 2022/2023 dengan judul: Peningkatan Pengetahuan tentang Perilaku Penatalaksanaan Penyakit Tidak Menular: Hipertensi pada Lansia dan Keluarga
Sesuai SPK antara Peneliti dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M) Universitas dr. Soebandi
Nomor: 0785/FIKES-UDS/ST.D/II/2023; Tanggal: 15 Februari 2023

Terbilang : **Rp 1.450.000**

Jember, 17 Maret 2023
Ketua,


Ns. Irwina Angella Silvanasari, S.Kep., M.Kep
NIDN 0709099005

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS DR. SOEBANDI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Beban MAK : -
Bukti Kas No : 08
Tahun Anggaran : 2022/2023

KUITANSI

Sudah Terima Dari : Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat
Banyaknya Uang : **Dua Juta Dua Ratus Lima Puluh Ribu Rupiah**
Untuk Pembayaran : Transportasi lokal pengumpulan data

Dalam rangka menunjang kegiatan Program Hibah Pengabdian Masyarakat Sumber Dana Universitas dr. Soebandi Tahun Anggaran 2022/2023 dengan judul: Peningkatan Pengetahuan tentang Perilaku Penatalaksanaan Penyakit Tidak Menular: Hipertensi pada Lansia dan Keluarga
Sesuai SPK antara Peneliti dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M) Universitas dr. Soebandi
Nomor: 0785/FIKES-UDS/ST.D/II/2023; Tanggal: 15 Februari 2023

Terbilang : **Rp 2.250.000**

Jember, 1 Mei 2023
Ketua,


Ns. Irwina Angella Silvanasari, S.Kep., M.Kep
NIDN 0709099005

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS DR. SOEBANDI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Beban MAK : -
Bukti Kas No : 09
Tahun Anggaran : 2022/2023

KUITANSI

Sudah Terima Dari : Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat
Banyaknya Uang : **Empat Ratus Enam Puluh Ribu Rupiah**
Untuk Pembayaran : Uang harian rapat koordinasi pengumpulan data di kantor

Dalam rangka menunjang kegiatan Program Hibah Pengabdian Masyarakat Sumber Dana Universitas dr. Soebandi Tahun Anggaran 2022/2023 dengan judul: Peningkatan Pengetahuan tentang Perilaku Penatalaksanaan Penyakit Tidak Menular: Hipertensi pada Lansia dan Keluarga
Sesuai SPK antara Peneliti dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M) Universitas dr. Soebandi
Nomor: 0785/FIKES-UDS/ST.D/II/2023; Tanggal: 15 Februari 2023

Terbilang : **Rp 460.000**

Jember, 1 Mei 2023
Ketua,


Ns. Irwina Anggra Silvanasari, S.Kep., M.Kep
NIDN 0709099005

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS DR. SOEBANDI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Beban MAK : -
Bukti Kas No : 10
Tahun Anggaran : 2022/2023

KUITANSI

Sudah Terima Dari : Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat
Banyaknya Uang : **Empat Ratus Enam Puluh Ribu Rupiah**
Untuk Pembayaran : Biaya konsumsi koordinasi dan pengumpulan data

Dalam rangka menunjang kegiatan Program Hibah Pengabdian Masyarakat Sumber Dana Universitas dr. Soebandi Tahun Anggaran 2022/2023 dengan judul: Peningkatan Pengetahuan tentang Perilaku Penatalaksanaan Penyakit Tidak Menular: Hipertensi pada Lansia dan Keluarga
Sesuai SPK antara Peneliti dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M) Universitas dr. Soebandi
Nomor: 0785/FIKES-UDS/ST.D/II/2023; Tanggal: 15 Februari 2023

Terbilang : **Rp 460.000**

Jember, 1 Mei 2023
Ketua,


Ns. Irwina Anggra Silvanasari, S.Kep., M.Kep
NIDN 0709099005

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS DR. SOEBANDI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Beban MAK : -
Bukti Kas No : 11
Tahun Anggaran : 2022/2023

KUITANSI

Sudah Terima Dari : Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat
Banyaknya Uang : **Tiga Ratus Empat Puluh Lima Ribu Rupiah**
Untuk Pembayaran : Uang harian rapat koordinasi penyusunan laporan dan luaran di dalam kantor

Dalam rangka menunjang kegiatan Program Hibah Pengabdian Masyarakat Sumber Dana Universitas dr. Soebandi
Tahun Anggaran 2022/2023 dengan judul: Peningkatan Pengetahuan tentang Perilaku Penatalaksanaan Penyakit Tidak Menular:
Hipertensi pada Lansia dan Keluarga
Sesuai SPK antara Peneliti dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M)
Universitas dr. Soebandi
Nomor: 0785/FIKES-UDS/ST.D/II/2023; Tanggal: 15 Februari 2023

Terbilang : **Rp 345.000**

Jember, 10 Mei 2023
Ketua,


Ns. Irwina Anggia Silvanasari, S.Kep., M.Kep
NIDN 0709099005

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS DR. SOEBANDI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Beban MAK : -
Bukti Kas No : 12
Tahun Anggaran : 2022/2023

KUITANSI

Sudah Terima Dari : Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat
Banyaknya Uang : **Tiga Ratus Empat Puluh Lima Ribu Rupiah**
Untuk Pembayaran : Biaya konsumsi rapat koordinasi penyusunan laporan dan luaran

Dalam rangka menunjang kegiatan Program Hibah Pengabdian Masyarakat Sumber Dana Universitas dr. Soebandi
Tahun Anggaran 2022/2023 dengan judul: Peningkatan Pengetahuan tentang Perilaku Penatalaksanaan Penyakit Tidak Menular:
Hipertensi pada Lansia dan Keluarga
Sesuai SPK antara Peneliti dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M)
Universitas dr. Soebandi
Nomor: 0785/FIKES-UDS/ST.D/II/2023; Tanggal: 15 Februari 2023

Terbilang : **Rp 345.000**

Jember, 10 Mei 2023
Ketua,


Ns. Irwina Anggia Silvanasari, S.Kep., M.Kep
NIDN 0709099005

KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS DR. SOEBANDI
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Beban MAK : -
Bukti Kas No : 13
Tahun Anggaran : 2022/2023

KUITANSI

Sudah Terima Dari : Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat

Banyaknya Uang : **Tiga Ratus Ribu Rupiah**

Untuk Pembayaran : Biaya Publikasi Artikel Pengabdian Masyarakat

Dalam rangka menunjang kegiatan Program Hibah Pengabdian Masyarakat Sumber Dana Universitas dr. Soebandi
Tahun Anggaran 2022/2023 dengan judul: Peningkatan Pengetahuan tentang Perilaku Penatalaksanaan Penyakit Tidak Menular:
Hipertensi pada Lansia dan Keluarga

Sesuai SPK antara Peneliti dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP2M)
Universitas dr. Soebandi

Nomor: 0785/FIKES-UDS/ST.D/II/2023; Tanggal: 15 Februari 2023

Terbilang : **Rp 300.000**

Jember, 12 Juli 2023

Ketua,



Ns. Irwina Anggra Silvanasari, S.Kep., M.Kep
NIDN 0709099005

LAMPIRAN KUITANSI

Tuan
Toko

15 / 2023

B. SILVA

NOTA No.

BANYAKNYA	NAMA BARANG	HARGA	JUMLAH
10	MATERAI	11.000	110.000
5	KERTAS A4	55.000	275.000

"ANUGERAH"
ATK dan Copy Center
Tanda Terima
AMBULU - JEMBER

Jumlah Rp. 385.000

Hormat kami,

[Signature]

Tuan
Toko

15 / 2023

B. SILVA

NOTA No.

BANYAKNYA	NAMA BARANG	HARGA	JUMLAH
5	FC dan JILID	26.000	130.000
	5 BENDEL		

"ANUGERAH"
ATK dan Copy Center
Tanda Terima
AMBULU - JEMBER

Jumlah Rp. 130.000

Hormat kami,

[Signature]

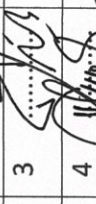
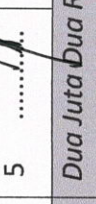
17/2023

[illegible]

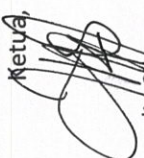
WARUNG "LASTRI"
Jl. Supriyadi
Telp. 0858594142 Tenda Terim 081-541086
ARJASA - JEMBER

Hormat kami,

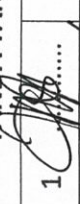
DAFTAR PENERIMAAN BANTUAN TRANSPORT LOKAL PENGUMPULAN DATA
 PROGRAM HIBAH PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT STIMULUS
**JUDUL: PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG PERILAKU PENATALAKSANAAN PENYAKIT TIDAK MENULAR: HIPERTENSI
 PADA LANSIA DAN KELUARGA**

NO	NAMA	JABATAN	SATUAN (Rp)	OH	JUMLAH (Rp)	TANDA TANGAN
1	Ns. Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep., M.Kep	Ketua	150.000	OH 3	450.000	1 
2	Nurul Maurida, S.Kep., Ns., M.Kep	Anggota	150.000	OH 3	450.000	2" 
3	Trisna Vitaliati, S.Kep., Ns., M.Kep	Anggota	150.000	OH 3	450.000	3 
4	Achmad Ali Basri, S.Kep., Ns., M.Kep	Anggota	150.000	OH 3	450.000	4 
5	Wahyudi Pradana	Mahasiswa	150.000	OH 3	450.000	5 
TOTAL					2.250.000	Dua Juta Dua Ratus Lima Puluh Ribu Rupiah

Jember, 1 Mei 2023

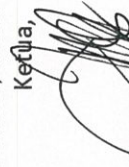
Ketua,

 Ns. Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep., M.Kep
 NIDN 0709099005

DAFTAR PENERIMAAN UANG HARIAN RAPAT KOORDINASI PENGUMPULAN DATA DI KANTOR
 PROGRAM HIBAH PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT STIMULUS
**JUDUL: PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG PERILAKU PENATALAKSANAAN PENYAKIT TIDAK MENULAR: HIPERTENSI
 PADA LANSIA DAN KELUARGA**

NO	NAMA	JABATAN	SATUAN (Rp)	OH	JUMLAH (Rp)	TANDA TANGAN
1	Ns. Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep., M.Kep	Ketua	23.000	OH 4	92.000	1 
2	Nurul Maurida, S.Kep., Ns., M.Kep	Anggota	23.000	OH 4	92.000	2 
3	Trisna Vitaliati, S.Kep., Ns., M.Kep	Anggota	23.000	OH 4	92.000	3 
4	Achmad Ali Basri, S.Kep., Ns., M.Kep	Anggota	23.000	OH 4	92.000	4 
5	Wahyudi Pradana	Mahasiswa	23.000	OH 4	92.000	5 
TOTAL					460.000	Empat Ratus Enam Puluh Ribu Rupiah

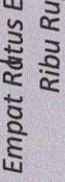
Jember, 1 Mei 2023

Ketua,



Ns. Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep., M.Kep
 NIDN 0709099005

DAFTAR PENERIMAAN BIAYA KONSUMSI KOORDINASI DAN PENGUMPULAN DATA
 PROGRAM HIBAH PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT STIMULUS
**JUDUL: PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG PERILAKU PENATALAKSANAAN PENYAKIT TIDAK MENULAR: HIPERTENSI
 PADA LANSIA DAN KELUARGA**

NO	NAMA	JABATAN	SATUAN (Rp)	OH	JUMLAH (Rp)	TANDA TANGAN
1	Ns. Irwina Angella Silvanasari, S.Kep., M.Kep	Ketua	23.000	OH 4	92.000	1 
2	Nurul Maurida, S.Kep., Ns., M.Kep	Anggota	23.000	OH 4	92.000	2 
3	Trisna Vitaliati, S.Kep., Ns., M.Kep	Anggota	23.000	OH 4	92.000	3 
4	Achmad Ali Basri, S.Kep., Ns., M.Kep	Anggota	23.000	OH 4	92.000	4 
5	Wahyudi Pradana	Mahasiswa	23.000	OH 4	92.000	5 
TOTAL					460.000	Empat Ratus Enam Puluh Ribu Rupiah

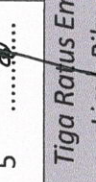
Jember, 1 Mei 2023

Ketua,



Ns. Irwina Angella Silvanasari, S.Kep., M.Kep
 NIDN 0709099005

DAFTAR PENERIMAAN UANG HARIAN RAPAT KOORDINASI DAN PENYUSUNAN LAPORAN DAN LUARAN DI DALAM KANTOR
 PROGRAM HIBAH PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT STIMULUS
 JUDUL: **PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG PERILAKU PENATALAKSANAAN PENYAKIT TIDAK MENULAR: HIPERTENSI
 PADA LANSIA DAN KELUARGA**

NO	NAMA	JABATAN	SATUAN (Rp)	OH	JUMLAH (Rp)	TANDA TANGAN
1	Ns. Irwina Angella Silvanasari, S.Kep., M.Kep	Ketua	23.000	OH 3	69.000	1 
2	Nurul Maurida, S.Kep., Ns., M.Kep	Anggota	23.000	OH 3	69.000	2 
3	Trisna Vitaliati, S.Kep., Ns., M.Kep	Anggota	23.000	OH 3	69.000	3 
4	Achmad Ali Basri, S.Kep., Ns., M.Kep	Anggota	23.000	OH 3	69.000	4 
5	Wahyudi Pradana	Mahasiswa	23.000	OH 3	69.000	5 
TOTAL					345.000	Tiga Ratus Empat Puluh Lima Ribu Rupiah

Jember, 1 Mei 2023

Ketua,

 Ns. Irwina Angella Silvanasari, S.Kep., M.Kep
 NIDN 0709099005

DAFTAR PENERIMAAN BIAYA KONSUMSI KOORDINASI PENYUSUNAN LAPORAN DAN LUARAN
 PROGRAM HIBAH PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT STIMULUS
**JUDUL: PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG PERILAKU PENATALAKSANAAN PENYAKIT TIDAK MENULAR: HIPERTENSI
 PADA LANSIA DAN KELUARGA**

NO	NAMA	JABATAN	SATUAN (Rp)	OH	JUMLAH (Rp)	TANDA TANGAN
1	Ns. Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep., M.Kep	Ketua	23.000	OH 3	69.000	1 
2	Nurul Maurida, S.Kep., Ns., M.Kep	Anggota	23.000	OH 3	69.000	2 
3	Trisna Vitaliati, S.Kep., Ns., M.Kep	Anggota	23.000	OH 3	69.000	3 
4	Achmad Ali Basri, S.Kep., Ns., M.Kep	Anggota	23.000	OH 3	69.000	4 
5	Wahyudi Pradana	Mahasiswa	23.000	OH 3	69.000	5 
TOTAL					345.000	Tiga Ratus Empat Puluh Lima Ribu Rupiah

Jember, 1 Mei 2023


Ketua

Ns. Irwina Angelia Silvanasari, S.Kep., M.Kep
NIDN 0709099005



[Home](#) / [Article Processing Charge](#)

Article Processing Charge

Article Submission:

0.00 (IDR)

Fast-Track Review:

0.00 (IDR)

Article Publication/Article Processing Charges (APCs):

If this paper is accepted for publication, you will be asked to pay an Article Publication Fee to cover publications costs.

300.000 (IDR)

Payments not includes:

- Printing Costs
- Shipping Costs