

**LAPORAN HASIL
PENGABDIAN MASYARAKAT**



**EDUKASI PERAWATAN LUKA KANKER SECARA
MANDIRI PADA PASIEN DAN KELUARGA**

Pengusul :

Ns. Ina Martiana, S.Kep., M. Kep.	NIDN. 0728039203 (Ketua)
Ns. Hendra Dwi Cahyono, M.Kep.	NIDN. 0722019201 (Anggota)
Moh. Aufa Rikhil Angfakh	NIM. 19010096 (Anggota Mahasiswa)

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
TAHUN 2023**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN HASIL

1. Judul Penelitian
Edukasi Perawatan Luka Kanker secara Mandiri pada Pasien dan Keluarga
2. Ketua Peneliti:
 - a. Nama : Ina Martiana, S.Kep., Ns., M.Kep
 - b. NIK/NIDN : 19920328 201908 2 175 / 0728039203
 - c. Jabatan Akademik : Staf Pengajar
3. Anggota Peneliti:
 - Peneliti 1 : Hendra Dwi Cahyono, S.Kep., Ns., M.Kep
 - Peneliti 2 : Moh. Aufa Rikhil Anfakh
4. Bidang Ilmu yang diteliti : Keperawatan KMB
5. Lokasi Penelitian : Indonesia
6. Lama Penelitian : 1 tahun
7. Jumlah biaya yang diusulkan : **Rp. 10.000.000**

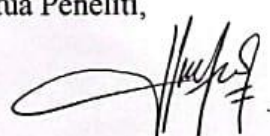
Mengetahui,
Fakultas Ilmu Kesehatan
Dekan,



Apt. Lindawati Setyaningrum, M.Farm.
NIDN. 0703068903

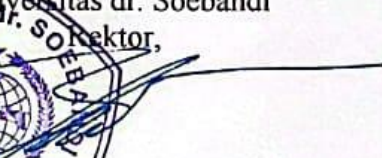
Jember, 10 Agustus 2023

Ketua Peneliti,



Ina Martiana, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0728039203

Menyetujui,



Andi Eka Pratata, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0722098602

LPPM Universitas dr. Soebandi
Ketua,



Hendra Dwi Cahyono, S. Kep., Ns., M. Kep.
NIDN. 0722019201

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	iii
DAFTAR ISI	iv
IDENTITAS PENGUSUL.....	1
MITRA KERJASAMA PENELITIAN.....	3
LUARAN DAN TARGET CAPAIAN.....	4
ANGGARAN.....	5
HASIL KEGIATAN.....	6
A. RINGKASAN	6
B. KATA KUNCI.....	6
C. MITRA KERJASAMA.....	6
D. LUARAN DAN TARGET CAPAIAN.....	7
E. ANGGARAN.....	7
F. HASIL KEGIATAN	8
PETA LOKASI.....	8
DAFTAR PUSTAKA.....	9
LAMPIRAN.....	10

I. IDENTITAS PENGUSUL

a. Identitas Ketua Pengusul

1. NIDN : 0728039203
2. Nama Peneliti : Ina Martiana, S.Kep.,Ns., M.Kep
3. Pangkat dan Jabatan : Staf Pengajar
4. Email pengusul : martiana.im@gmail.com
5. *Curriculum vitae* (CV)

Berikut ini merupakan riwayat data penelitian berupa data publikasi pada Jurnal Nasional Terakreditasi:

Judul	Jenis	Status KI	URL
<u>The Usability Study Of A Newly Developed Mobile Application Guided Imagery In Indonesian (Gianesia) For Preoperative Patients</u>	Artikel	Published	https://journal.uds.ac.id/index.php/jkds/article/view/326
<u>HUBUNGAN SELF EMPOWERMENT DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2</u>	Artikel	Published	https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/article/view/852
<u>Eksplorasi Respon, Koping Dan Adaptasi Pasien Kanker Yang Sedang Menjalani Kemoterapi Selama Masa Pandemi Covid-19: Studi Fenomenologi</u>	Artikel	Published	https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/article/view/738
<u>Nurses's Burnout and Anxiety about Risk of Infection toward Quality of Life during the COVID-19 Outbreak</u>	Artikel	Published	https://jurnal.poltekkespalu.ac.id/index.php/JIK/article/view/1258
<u>Relationship Of Knowledge, Attitude, And Practice To Incidence Of Hepatitis A Virus Infection In Nursing Students In Jember</u>	Artikel	Published	https://journal.stikesdrs-oebandi.ac.id/index.php/jkds/article/view/282
<u>A secondary analysis of peer support and family acceptance among homosexual living with HIV and antiretroviral therapy: Quality of life perspectives</u>	Artikel	Published	https://www.jki.ui.ac.id/index.php/jki/article/viewFile/1095/695
<u>Correlation between Disclosure Status and Stress in Men who Have Sex with Men with HIV</u>	Artikel	Published	https://jki.ui.ac.id/index.php/jki/article/view/1101
<u>Assessing the relationship between</u>	Artikel	Published	https://www.sciencedire

<u>knowledge of antiretroviral therapy and stigma regarding adherence to ART among men who have sex with men</u>			ct.com/science/article/abs/pii/S113086211930138X
--	--	--	--

6. ID Sinta : 6728501
7. H-Index : 1

Identitas Anggota

Anggota 1

1. NIDN : 0724099204
2. Nama Peneliti : Hendra Dwi Cahyono, S.Kep., Ns., M.Kep
3. Pangkat dan Jabatan : Tenaga Pengajar
4. Email pengusul : hendradwicahyono2492@gmail.com
5. ID Sinta : 6786094
6. H-Index : 1

II. MITRA KERJASAMA PENGABDIAN MASYARAKAT

Kerjasama kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan dengan pihak Rumah sakit Baladhika Husada Jember. Bentuk kerjasama dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan pasien kanker yang sedang menjalani kemoterapi. Pihak mitra sangat antusias dan merasa terbantu dengan kerjasama kegiatan pengabdian masyarakat ini. Kegiatan ini berdampak pada pengetahuan pasien yang meningkat dan perawat juga terbantu oleh kegiatan yang dilakukan.

III. LUARAN DAN TARGET CAPAIAN

A. LUARAN WAJIB

Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat ini memiliki luaran wajib dengan rincian sebagai berikut:

Tabel 1. Luaran dan Target Capaian

Judul	Nama Jurnal / Website	Akreditasi Jurnal	Status
Pamflet Edukasi Rawat Luka Mandiri	HaKI	-	Publish
Artikel di media massa/ website	Web fakutas	-	Publish

VI. HASIL KEGIATAN

A. RINGKASAN

Kanker merupakan salah satu penyakit yang memiliki progresifitas prevalensi yang sangat tinggi. Data yang ditunjukkan oleh RISKESDAS tahun 2018 tentang prevalensi kanker di Indonesia menunjukkan adanya peningkatan dari 1.4 per 1000 penduduk pada 2013, menjadi 1.79 per 1000 penduduk Indonesia pada tahun 2018 (Riskesdas, 2018). Salah satu permasalahan utama yang dirasakan pasien ialah luka kanker yang muncul, proses penyembuhan yang sangat lama, kurangnya dukungan keluarga yang dimiliki pasien. Hal ini disebabkan karena luka pada pasien kanker memiliki bau yang tidak sedap (malodor), bentuk yang tidak teratur, adanya produksi eksudat terus menerus pada luka serta nyeri yang dirasakan pasien. Hasil studi pendahuluan yang telah dilakukan di Unit Kemoterapi Rumah Sakit Baladhika Husada menunjukkan pasien tidak mau melihat luka yang dialami, keluarga tidak ada yang membantu untuk mengganti balutan luka, tidak mengetahui bagaimana cara melakukan perawatan luka. Oleh karena itu diperlukan sebuah program pendampingan (pendidikan kesehatan, pelatihan) kepada pasien dan keluarga dalam melakukan perawatan luka mandiri di rumah.

B. KATA KUNCI

Kanker, luka, perawatan, mandiri

C. HASIL PELAKSANAAN PENGABDIAN MASYARAKAT

Hasil dari Pengabdian Masyarakat ini yaitu pasien memiliki pengetahuan tentang bagaimana cara yang benar merawat luka kanker, karakteristik tentang luka kanker, resiko perdarahan dan manajemennya apabila terjadi sat perawatan luka berlangsung, salep atau obat topikal yang bisa digunakan, termasuk tentang pentingnya menjaga sterilitas luka dan menjaga balutan tetap bersih. Pasien mengatakan mereka menjadi tahu, baik yang memiliki luka, maupun pasien kanker yang tidak memiliki luka kanker. Hal ini bisa dijadikan antisipasi untuk kedepan dan sebagai

pengetahuan baru untuk pasien. Selain pasien, keluarga juga menjadi tahu cara merawat luka kanker agar bisa

D. STATUS LUARAN

Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat ini direncanakan memiliki luaran wajib dengan rincian sebagai berikut:

Tabel 3. Status Luaran dan Target Capaian

Tahun luaran	Jenis Luaran	Status Capaian	Keterangan
1	HaKI (<i>Hak atas Kekayaan Intelektual</i>) Pamflet Edukasi Perawatan Luka Kanker secara Mandiri	<i>Publish</i>	Bukti terlampir

E. PERAN MITRA

Peran mitra dalam kegiatan pengabdian masyarakat yaitu memberikan ijin untuk melakukan pengabdian masyarakat ke unit kemoterapi RS Bhalaiddhika Husada (DKT).

.

F. KENDALA PELAKSANAAN PENGABDIAN MASYARAKAT

Pelaksanaan pengabdian masyarakat ini sempat terkendala keterlambatan ijin dari tempat pelaksanaan. Namun setelah dilakukan follow up, ijin bisa keluar dan kami bisa melaksanakannya. Lokasi pengabdian tidak memiliki colokan untuk LCD dan pasien tidak dapat dimobilisasi dalam satu tempat karena berbagai kondisi, sehingga proses penyuluhan kemudian dilakukan secara langsung di masing-masing ruang rawat.

G. RENCANA TAHAP SELANJUTNYA

Rencana tahap selanjutnya sesuai dengan target luaran, tim Pk Makan mempublikasikan kegiatan ini ke media massa atau website.

H. PETA LOKASI

Kegiatan pengabdian masyarakat dilakukan di Rumah sakit baladhika Husada Jember yang terletak di pusat kota Jember, tepatnya di jalan Panglima Besar Sudirman No.45, Pagah, Jemberlor, Kec. Patrang, Kabupaten Jember, Jawa Timur . jarak antara lokasi pengabdian masyarakat dengan Universitas dr soebandi lebih kurang 2 km dengan durasi perjalanan 15 menit



Gambar 1. Peta Lokasi Rumah Sakit Baladhika Husada (RS DKT)

DAFTAR PUSTAKA

- Dielenseger, P., Börjeson, S., Vidall, C., Young, A., & Jahn, P. (2019). Evaluation of antiemetic practices for prevention of chemotherapy-induced nausea and vomiting (CINV): results of a European oncology nurse survey. *Supportive Care in Cancer*. <https://doi.org/10.1007/s00520-019-04697-1>
- Globocan Observatory 2019, W. I., (IARC), I. A. for R. on C., & (WHO), W. H. O. (2019). Breast Cancer. Source: Globocan 2018. *World Health Organization International Agency for Research on Cancer*, 876, 2018–2019.
- Gradishar, W., Anderson, B., Balassanian, R., Blair, S., Burstein, H., Cyr, A., Elias, A., Farrar, W., Forero, A., Giordano, S., Goetz, M., Goldstein, L., Hudis, C., Isakoff, S., Marcom, P., Mayer, I., McCormick, B., Moran, M., Patel, S., ... R., K. (2016). The NCCN. Invasive breast cancer: Clinical practice guidelines in oncologyTM. *JNCCN Journal of the National Comprehensive Cancer Network*, 5(3), 246–312.
- O'Regan, P., McCarthy, G., O'Reilly, S., Power, D., Bird, B. H., Murphy, C. G., & Hegarty, J. (2019). Cancer-related fatigue and self-care agency: A multicentre survey of patients receiving chemotherapy. *Journal of Clinical Nursing*, 28(23-24), 4424–4433. <https://doi.org/10.1111/jocn.15026>
- Riskesdas. (2018). *Laporan Riskesdas 2018*. kementrian kesehatan republik Indonesia.

LAMPIRAN 1. PERSETUJUAN ATAU PERNYATAAN MITRA

DETASEMEN KESEHATAN WILAYAH MALANG
RUMAH SAKIT TINGKAT III BALADHIKA HUSADA

Jember, 19 Juni 2023

Nomor : B/ 282/VI/2023
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Permohonan ijin pkm

Kepada

Yth. Dekan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas
dr. Soebandi Jember

di

Jember

1. Berdasarkan surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember Nomor 2601/FIKES-UDS/U/V/2023 tanggal 29 Mei 2023 tentang Permohonan ijin penelitian.

2. Sehubungan dasar di atas, diberitahukan bahwa Rumkit Tk. III Baladhika Husada memberikan ijin melaksanakan penelitian bagi Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember atas nama:

- a. nama : Ns. Ina Martiana, S.Kep., M. Kep
- b. nim : 0728039203
- c. alamat : Jl. dr. Soebandi no. 99
- d. institusi : Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember
- e. judul : **EDUKASI PERAWATAN LUKA KANKER SECARA MANDIRI PADA PASIEN DAN KELUARGA**
- f. waktu : 30 Juni 2023

3. Demikian mohon dimaklumi.

Kanurkit Tk. III Baladhika Husada


Tembusan :

dr. Arif Puji Santoso, Sp. PD., M. Kes.
Letnan Kolonel Ckm NRP 11030001780475

- 1. Kakesdam V/Brawijaya
- 2. Dandenkesyah 05.04.03 Malang
- 3. Kaur Tuud Rumkit Tk. III Baladhika Husada
- 4. Ka Instaldik Rumkit Tk. III Baladhika Husada

LAMPIRAN 2. FOTO KEGIATAN



LAMPIRAN 3. PAMFLET EDUKASI



Rawat Luka Kanker di Rumah

Merawat luka bertujuan untuk menjaga kebersihan dan mencegah terjadinya infeksi. Dengan perawatan luka yang baik, dapat meningkatkan kesembuhan dan kualitas hidup pasien semakin baik



lakukan cuci tangan dan berdoa sebelum merawat luka



Pakai handscoon/sarung tangan



letakkan pengalas dibawah luka



Buka balutan dan bersihkan luka dengan cairan NaCl/Cairan Steril



Pakai sarung tangan baru dan berikan salep khusus untuk luka



Balut luka kembali dan cuci tangan

Catatan : Hindari penekanan atau gesekan berlebih saat membersihkan luka untuk menghindari resiko perdarahan. Cukup tekan perlahan dengan dialiri cairan steril

PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
2023

TIM PEKA UDS

Ns. Ina Martiana, S.Kep., M.Kep.
Ns. Hendra Dwi Cahyono, S.Kep., M.Kep.
Moh. Aafa Rikhil Angfakh, S.Kep.

LAMPIRAN 4. BUKTI SERTIFIKAT HaKI


REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan	: EC00202365533, 10 Agustus 2023
Pencipta	
Nama	: INA MARTIANA, HENDRA DWI CAHYONO dkk
Alamat	: PERUMAHAN GRAHA CITRA MAS 1 25, Kaliwates, Jember, Jawa Timur, 68132
Kewarganegaraan	: Indonesia
Pemegang Hak Cipta	
Nama	: UNIVERSITAS Dr. SOEBANDI
Alamat	: Jl. Dr. Soebandi No. 99, Kec. Patrang, Kab. Jember, Jawa Timur, Jember, JAWA TIMUR 68111
Kewarganegaraan	: Indonesia
Jenis Ciptaan	: Pamflet
Judul Ciptaan	: Rawat Luka Kanker Di Rumah
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia	: 8 Agustus 2023, di Jember
Jangka waktu perlindungan	: Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali diakui sebagai Pengumuman
Nomor pencatatan	: 000498479

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri


Anggoro Dasmanto
NIP. 196412081991031002



Disclaimor:
Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk melakukan surat pencatatan permohonan.