

**LAPORAN HASIL
PENGABDIAN MASYARAKAT**



**Pelatihan Deteksi Dini Stunting pada Keluarga dan Kader Posyandu untuk
Membentuk Masyarakat Peduli Gizi melalui Optimalisasi Pemanfaatan
Buku KIA**

Pengusul :

Lailil Fatkuriyah, S.Kep., Ns., MSN	NIDN. 0703118802 (Ketua)
Ulfia Fitriani Nafista, S.Kep., Ns., M.Kep	NIDN. 0724039301
Ainul Hidayati, S.Kep., Ns., M.KM	NIDN. 0431128105

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
TAHUN 2023**

**LAPORAN HASIL
PENGABDIAN MASYARAKAT**



**Pelatihan Deteksi Dini Stunting pada Keluarga dan Kader Posyandu untuk
Membentuk Masyarakat Peduli Gizi melalui Optimalisasi Pemanfaatan
Buku KIA**

Pengusul :

Lailil Fatkuriyah, S.Kep., Ns., MSN	NIDN. 0703118802 (Ketua)
Ulfia Fitriani Nafista, S.Kep., Ns., M.Kep	NIDN. 0724039301
Ainul Hidayati, S.Kep., Ns., M.KM	NIDN. 0431128105

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
TAHUN 2023**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN HASIL

1. Judul Pengabdian
Pelatihan Deteksi Dini Stunting pada Keluarga dan Kader Posyandu untuk Membentuk Masyarakat Peduli Gizi melalui Optimalisasi Pemanfaatan Buku KIA
2. Ketua Pengusul:
 - a. Nama : Lailil Fatkuriyah, S.Kep., Ns., MSN
 - b. NIK/NIDN. : 0703118802
 - c. Jabatan Akademik : Tenaga pengajar
3. Anggota :
 - Anggota 1 : Ns. Ulfia Fitriani Nafista, S. Kep., Ns., M.Kep
 - Anggota 2 : Ns. Ainul Hidayati, S. Kep., Ns., M.KM
4. Bidang Ilmu : Keperawatan Anak
5. Lokasi : Desa Sukosari Kecamatan Sukowono
6. Lama : 1 bulan
7. Jumlah biaya yang diusulkan : Rp. 10.000.000,-

Jember, 5 Juli 2023

Mengetahui,
Fakultas Ilmu Kesehatan
Dekan



Apt. Lindawati Setyaningrum, S.Farm., M.Farm
NIDN. 0703068903

Ketua Pengabdian Masyarakat,



Lailil Fatkuriyah, S.Kep., Ns., MSN
NIDN. 0703118802

Menyetujui,

Universitas dr. Soebandi
Rektor,



Andi Eka Pranata, S.ST., S.Kep., Ners, M.Kes
NIK. 19860922 201201 1 019

LPPM Universitas dr. Soebandi
Ketua,



Hendra Dwi C., S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 19920924 201508 1 088

1. IDENTITAS KEGIATAN

A. BIDANG, TEMA, TOPIK, DAN RUMPUN BIDANG ILMU

- 1) Bidang Fokus Kegiatan: Keperawatan Anak
- 2) Tema : Pengembangan dan peningkatan pengetahuan
- 3) Topik : Penguatan pengetahuan dan pengembangan kebiasaan masyarakat
- 4) Rumpun Bidang Ilmu : Ilmu Keperawatan

B. SKEMA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT :

Skema Program Kemitraan Masyarakat

2. IDENTITAS PENGUSUL

Ketua:

- A. Nama : Ns. Lailil Fatkuriyah S.Kep., MSN
- B. Perguruan Tinggi : Universitas dr. Soebandi
- C. Program Studi : Ilmu Keperawatan
- D. Bidang Tugas : Keperawatan Anak
- E. ID Sinta : 6759057
- F. H-Index : 2

Anggota 1:

- A. Nama : Ns. Ulfia Fitriani Nafista, S.Kep., M.Kep.
- B. Perguruan Tinggi : Universitas dr. Soebandi
- C. Program Studi : Ilmu Keperawatan
- D. Bidang Tugas : Keperawatan Anak
- E. ID Sinta : 6851648
- F. H-Index : -

3. MITRA KERJASAMA PENELITIAN

Mitra dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah Lurah, Bidan, serta Kader Posyandu Desa Sukosari Kecamatan Sukowono

4. LUARAN DAN TARGET CAPAIAN

A. Luaran Wajib

Panduan luaran wajib dijelaskan pada lampiran. Pada poin ini tuliskan seperti tabel` dibawah ini :

Luaran	Link
Video kegiatan pengabdian masyarakat yang telah diunggah di akun You Tube Departemen Keperawatan Maternitas dan Anak	https://youtu.be/CE4SBF46y3g

B. Luaran Tambahan

Luaran tambahan kegiatan pengabdian Masyarakat ini yaitu publikasi artikel, namun masih dalam proses pengerjaan manuskrip.

5. ANGGARAN

KELOMPOK	KETERANGAN	SATUAN	VOLUME	HARGA SATUAN	TOTAL
BAHAN					
ATK	Kertas A4	Rim	8	Rp 57.500,00	Rp 450.000,00
	Penggandaan proposal	Buah	2	Rp 40.000,00	Rp 80.000,00
	Penggandaan kuesioner	Lembar	150	Rp 500,00	Rp 75.000,00
	Penggandaan materi	Lembar	450	Rp 500,00	Rp 225.000,00
	Penggandaan laporan	Buah	4	Rp 40.000,00	Rp 160.000,00
Bahan Penelitian (Habis Pakai)	Banner kegiatan pengabdian	Buah	1	Rp 200.000,00	Rp 200.000,00
	Suvenir untuk lurah	Buah	1	Rp 400.000,00	Rp 400.000,00
	Suvenir untuk kader	Buah	5	Rp 300.000,00	Rp 1.500.000,00
	Suvenir untuk bidan	Buah	1	Rp 250.000,00	Rp 250.000,00
	Suvenir untuk peserta	Buah	30	Rp 75.000,00	Rp 2.250.000,00
	Konsumsi kegiatan	Buah	30	Rp 50.000,00	Rp 1.500.000,00
TOTAL KELOMPOK BAHAN					Rp 1.793.000,00
PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA					
Uang harian rapat di dalam kantor	Uang harian rapat koordinasi persiapan kegiatan	OH	3	Rp 23.000,00	Rp 69.000,00
Uang harian rapat di dalam kantor	Uang harian rapat koordinasi persiapan kegiatan	OH	3	Rp 23.000,00	Rp 69.000,00

Uang harian rapat di dalam kantor	Uang harian rapat koordinasi persiapan kegiatan	OH	3	Rp 23.000,00	Rp 69.000,00
Biaya konsumsi TIM	Biaya konsumsi koordinasi persiapan kegiatan	OH	3	Rp 23.000,00	Rp 69.000,00
Biaya konsumsi TIM	Biaya konsumsi koordinasi persiapan kegiatan	OH	3	Rp 23.000,00	Rp 69.000,00
Transport lokal untuk persiapan kegiatan	Transport TIM (dosen)	OH	6	Rp 100.000,00	Rp 600.000,00
Transport kader posyandu	Transport kader	OH	5	Rp 100.000,00	Rp 500.000,00
Transport lokal untuk kegiatan pengabdian masyarakat	Transport TIM (dosen)	OH	6	Rp 100.000,00	Rp 600.000,00
TOTAL KELOMPOK PENGUMPULAN DATA					Rp 738.000,00
PELAPORAN, LUARAN WAJIB					
Uang harian rapat di dalam kantor	Uang harian rapat koordinasi menyusun laporan dan luaran di dalam kantor	OH	3	Rp 23.000,00	Rp 69.000,00
Publikasi	Biaya publikasi di jurnal nasional terakreditasi	Paket	1	Rp 1.000.000,00	Rp 1.000.000,00
TOTAL KELOMPOK PELAPORAN, LUARAN WAJIB					Rp 819.000,00
TOTAL RAB					Rp 10.000.000,00

6. HASIL KEGIATAN

A. RINGKASAN

Stunting masih menjadi masalah kesehatan yang serius pada anak di tingkat global maupun nasional dan belum terselesaikan hingga kini. Dampak stunting pada balita cukup serius karena dapat menurunkan kualitas sumber daya manusia dan menjadi ancaman bagi generasi masa depan Indonesia jika tidak segera diatasi. Stunting memiliki dampak jangka pendek maupun jangka panjang yang merugikan seperti meningkatnya angka morbiditas dan mortalitas, rendahnya kapasitas belajar, meningkatnya resiko infeksi dan penyakit tidak menular pada balita, meningkatnya resistensi insulin, serta meningkatnya resiko penyakit hipertensi dan diabetes melitus pada saat

dewasa. Upaya untuk mengatasi stunting dapat memerlukan dukungan dari berbagai pihak baik dari pusat pelayanan kesehatan maupun dari peran serta masyarakat dalam hal ini orang tua dan kader posyandu. Pengetahuan ibu dan kader posyandu yang baik dapat berperan penting dalam mewujudkan derajat kesehatan masyarakat menjadi lebih baik khususnya dalam hal pencegahan gangguan gizi seperti stunting. Peningkatan pengetahuan dapat dilakukan dengan metode pendidikan kesehatan dan pelatihan deteksi dini stunting. Tahap pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat berupa pretest; penjelasan materi tentang stunting, deteksi dini stunting, dan buku KIA; role play dan simulasi cara pengukuran tinggi badan, berat badan, dan lingkar kepala balita yang benar kemudian memplotnya ke kurva pertumbuhan yang terdapat di kurva pertumbuhan buku KIA; redemonstrasi; dan posttest. Posttest dilakukan untuk mengukur pengetahuan kader posyandu setelah kegiatan pendidikan kesehatan dan pelatihan deteksi dini stunting berlangsung. Sehingga dapat diketahui apakah ada peningkatan pengetahuan sebelum dan sesudah kegiatan.

Sebelum dilakukan kegiatan pendidikan kesehatan dan pelatihan deteksi dini stunting, sebanyak 12 (40%) kader posyandu memiliki tingkat pengetahuan rendah, 14 (46,7%) kader posyandu memiliki tingkat pengetahuan sedang, dan 4 (13,3%) orang memiliki tingkat pengetahuan tinggi. Setelah dilakukan kegiatan pendidikan kesehatan dan pelatihan deteksi dini stunting terdapat 12 (40%) kader posyandu dengan tingkat pengetahuan sedang dan 18 (60%) orang lainnya memiliki tingkat pengetahuan tinggi. Target luaran dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini yaitu artikel di media massa.

B. KATA KUNCI

Pelatihan Deteksi Stunting; Kader; Buku KIA

C. HASIL PELAKSANAAN PENGABDIAN MASYARAKAT

Detail pelaksanaan kegiatan pengabdian kegiatan masyarakat ini dijabarkan sebagai berikut:

Hari/tanggal : Sabtu, 24 Juni 2023

Pukul : 08.00-11.00 WIB

Tempat : Posyandu 12 Desa Sukosari

Kegiatan ini dihadiri oleh 30 kader posyandu Desa Sukosari. Acara dilaksanakan secara tatap muka di Posyandu 12. Susunan acara kegiatan pengabdian masyarakat adalah sebagai berikut:

Tabel 1. Rincian Kegiatan Pendidikan Kesehatan

No	Kegiatan	Jam (WIB)	Waktu	Penanggung Jawab
1.	Pembukaan acara kegiatan	08.00 – 08.05	5 menit	Lailil
2.	Pembagian dan pengisian kuesioner pretest pengetahuan kader terkait stunting, interpretasi kurva pertumbuhan, dan isi buku KIA	08.05 – 08.20	15 menit	Ulfia
3.	Pemberian materi: Pencegahan stunting melalui optimalisasi pemanfaatan Buku KIA	08.20 – 09.00	40 menit	Lailil
4.	Demonstrasi: -Cara yang benar melakukan pengukuran TB, BB, Lingkar kepala, dan Lingkar lengan atas pada balita -Cara yang benar memplotkan hasil pengukuran ke kurva pertumbuhan di buku KIA -Cara yang benar menginterpretasikan kurva pertumbuhan balita di buku	09.00-09.45	45 menit	Ulfia dan Ainul Hidayati

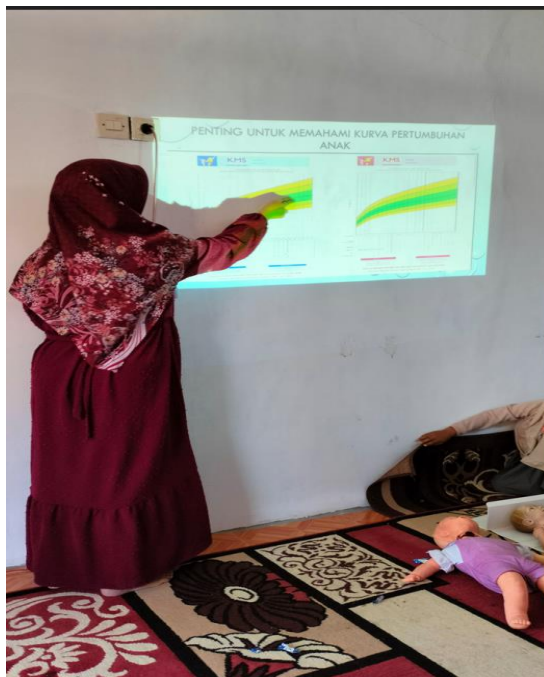
	KIA			
4	Tanya Jawab	09.45 – 10.00	15 menit	Lailil
5	Redemonstrasi pengukuran antropometri, cara memplot hasil pengukuran ke kurva pertumbuhan, dan interpretasi kurva pertumbuhan oleh peserta	10.00-10.30	30 menit	Lailil dan Ainul Hidayati
6	Pembagian dan pengisian kuesioner posttest pengetahuan kader terkait stunting, interpretasi kurva pertumbuhan, dan isi buku KIA	10.30 - 10.45	15 menit	Ulfia
6	Foto bersama	10.45 – 11.00	5 menit	Lailil

Tabel 2. Distribusi frekuensi Tingkat Pengetahuan Kader Posyandu Sebelum dan Sesudah Dilakukan Kegiatan Pendidikan Kesehatan dan Pelatihan Deteksi Dini Stunting

Variabel	Pretest		Postest		Wilcoxon
Value	N	(%)	N	(%)	P
Tingkat Pengetahuan					0,000
Tinggi	4	13,33	18	60	
Sedang	14	46,7	12	40	
Rendah	12	40	0	0	
Total	30	100	30	100	

Sebelum dilakukan kegiatan pendidikan kesehatan dan pelatihan deteksi dini stunting, sebanyak 4 kader posyandu memiliki tingkat pengetahuan tinggi, 14

orang memiliki tingkat pengetahuan sedang, dan 12 orang memiliki tingkat pengetahuan rendah. Setelah dilakukan kegiatan pendidikan kesehatan dan pelatihan deteksi dini stunting terdapat 12 kader posyandu dengan tingkat pengetahuan sedang dan 18 orang lainnya memiliki tingkat pengetahuan tinggi. Dengan menggunakan uji statistik Wilcoxon Signed Rank Test diketahui ada perbedaan yang signifikan sebelum dan sesudah dilakukan kegiatan pendidikan kesehatan dan pelatihan deteksi dini stunting kepada kader posyandu. Sehingga dapat disimpulkan kegiatan pendidikan kesehatan dan pelatihan deteksi dini stunting berupa penyuluhan tentang stunting, pelatihan pengukuran antropometri, cara memplot pengukuran ke kurva pertumbuhan dan interpretasi kurva pertumbuhan dapat meningkatkan pengetahuan kader posyandu secara signifikan. Berikut adalah dokumentasi kegiatan pendidikan kesehatan dan pelatihan deteksi dini stunting pada kader posyandu di Desa Sukosari:







D. STATUS LUARAN

Judul	Luaran	Status
Video kegiatan pengabdian masyarakat yang telah diunggah di akun YouTube Departemen Keperawatan Maternitas dan Anak	Video	https://youtu.be/CE4SBF46y3g

E. PERAN MITRA

Mitra dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah Kepala Desa Sukosari telah memberi izin serta memfasilitasi jalannya kegiatan pengabdian masyarakat berupa pemberian pendidikan kesehatan dan pelatihan pengukuran antropometri kepada para kader posyandu.

F. KENDALA PELAKSANAAN PENGABDIAN MASYARAKAT

Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini tidak mengalami kendala yang berarti. Seluruh kader posyandu yang mengikuti kegiatan sangat antusias dan peralatan yang diperlukan dalam pengukuran antropometri juga sudah tersedia di Posyandu 12.

G. RENCANA TAHAP SELANJUTNYA

Rencana selanjutnya yaitu menyusun artikel hasil pengeabdian masyarakat untuk kemudian dipublikasikan di jurnal pengabdian masyarakat dengan minimal sudah memiliki ISSN. Selain itu, ada rencana untuk melaksanakan kegiatan serupa dengan jumlah sasaran lebih banyak yaitu kader posyandu selain di Desa Sukosari dengan tambahan media pendidikan kesehatan berupa modul. Sehingga diharapkan kegiatan pelatihan selanjutnya dapat dirasakan manfaatnya secara lebih luas dengan media yang lebih menarik dan dapat dibaca kembali oleh peserta setelah kegiatan berakhir.

H. PETA LOKASI

Peta lokasi Desa Sukosari Kecamatan Sukowono Kabupaten Jember:

I. DAFTAR PUSTAKA

Anisa AF, Darozat A, Aliyudin A, Maharani A, Fauzan AI, Fahmi BA, et al. Permasalahan gizi masyarakat dan upaya perbaikannya. *Gizi Masyarakat*. 2017;40:1–22.

Development Initiatives Poverty Research DIPRL. Indonesia:

Overview Burden classification The Global Nutrition Report

[Internet]. Global Nutrition Report. 2018. Available from:

<https://globalnutritionreport.org/documents/77/Indonesia.pdf>

Kemenkes RI. Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Kementerian Kesehatan RI. 2018;53(9):1689–99.

Kusudaryati DPD, Untari I, Prananingrum R. Peningkatan Pengetahuan Kader Posyandu Tentang Gizi Balita Melalui Pemberian Pendidikan dan Buku Gizi. In: The 6th Univerisity Research Colloquium [Internet]. Magelang: University Research Colloquium; 2017. p. 25–30. Available from:

<https://journal.unimma.ac.id/index.php/urecol/article/view/1397>

LAMPIRAN

