

LAPORAN

PENGABDIAN MASYARAKAT



***BURNOUT MANAGEMENT PEMBELAJARAN DARING ERA NEW NORMAL
PANDEMI COVID-19 DENGAN OLAHRAGA PANAHAN SEBAGAI KONSEP
BERMAIN PADA SISWA SMP-IT IBNU SINA WULUHAN***

PENGUSUL

Ns. Akhmad Efrizal Amrullah, S. Kep., M. Si. (Ketua) NIDN. 0719128102

Sugiono Warsito (Anggota)

Lutfi Farda (Anggota)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
TAHUN 2021**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN PENELITIAN

- 1 Judul Penelitian
Meningkatkan Nilai Humanistik Melalui Perilaku Caring Perawat Dalam memberikan Asuhan Keperawatan Pada Mahasiswa Profesi Ners Jember
- 2 Ketua Peneliti
 - a Nama : Akhmad Efrizal, S.Kep., Ns., M.Si (Ketua)
 - b NIDN : 0719128102
 - c Jabatan Akademik : Tenaga Pengajar
- 3 Anggota Peneliti :
Anggota 1 : Emi Eliya A., S.Kep., Ns., M.Kep
- 4 Bidang Ilmu yang diteliti : Keperawatan
- 5 Lokasi Penelitian : Manajemen Keperawatan
- 6 Lama Penelitian : 1 bulan
- 7 Jumlah biaya yang disetujui : Rp. 15.000.000

Jember, 5 Desember 2021



Hella Meldy Tursina S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0706109104

Ketua Peneliti,

Akhmad Efrizal A., S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 07219128102

Menyetujui,

LPPM Universitas dr. Soebandi
Ketua,



Drs. Said Mardijanto, S.Kep., Ns., M.M.
NIDK. 8800280018



Feri Ekaprasetia, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0722019201

I. IDENTITAS

a. Identitas Ketua Pengusul

1. NIDN : 0719128102
2. Nama Peneliti : Ns. Akhmad Efrizal Amrullah, S. Kep. M. Si.
3. Pangkat dan Jabatan : Tenaga Pengajar
4. Email pengusul : sandan.efrizal@gmail.com
5. Riwayat Publikasi

Judul	Jenis	Status KI	URL
A deep breathing exercise management in archery to memorizing al-qur'an to student of tahfidz qur'an at SMP Ad-Dhuha Jember.	Artikel	Published	https://islamicmedicine.id/index.php/ijim
A Descriptive Study Of Factors Affecting Nurses Caring Behavior In Baladhika Husada Jember Hospital	Artikel	Published	http://journal.stikesdrs.oebandi.ac.id/index.php/jkds

6. ID Scopus : -
7. ID Sinta : 6767738
8. H-Index : 0

b. Identitas Anggota

Anggota 1

1. NIDN :
2. Nama Peneliti : Sugiono Warsito
3. Pangkat dan Jabatan : -
4. Email pengusul : sugwa.warsito@gmail.com
5. ID Sinta : -
6. H-Index : -

Anggota 2

1. NIDN : -
2. Nama Peneliti : Lutfi Farda M.
3. Pangkat dan Jabatan : -
4. Email pengusul : javamecca@gmail.com
5. ID Sinta : -
6. H-Index : -

c. Identitas Usulan

1. Rumpun Ilmu : Ilmu Keperawatan
2. Bidang/Riset Fokus Keilmuan : Keperawatan Dasar
3. Judul Pegabdian Masyarakat : *"Burnout Management Pembelajaran Daring Era New Normal Pandemi Covid-19 Dengan Olahraga Panahan Sebagai Konsep Bermain Pada Siswa SMP-IT Ibnu Sina Wuluhan"*
4. Tahun usulan dan lama kegiatan : 2021, 4 Bulan
5. Total biaya penelitian : Rp. 3.200.000,-

1. IDENTITAS PENGABDIAN MASYARAKAT

A. BIDANG, TEMA, TOPIK, DAN RUMPUN BIDANG ILMU

- 1) Bidang Fokus Riset : Keperawatan Dasar
- 2) Tema : “*Burnout Management* Pembelajaran Daring *Era New Normal* Pandemi Covid-19 Dengan Olahraga Panahan Sebagai Konsep Bermain Pada Siswa SMP-IT Ibnu Sina Wuluhan”
- 3) Topik : “*Burnout Management* Pembelajaran Daring *Era New Normal* Pandemi Covid-19 Dengan Olahraga Panahan Sebagai Konsep Bermain Pada Siswa SMP-IT Ibnu Sina Wuluhan”
- 4) Rumpun Bidang Ilmu : Ilmu Keperawatan

B. SKEMA PENGABDIAN MASYARAKAT

Pengabdian Masyarakat

2. IDENTITAS PENGUSUL

Ketua

- A. Nama : Ns. Akhmad Efrizal Amrullah, S. Kep. M. Si.
- B. Perguruan Tinggi : Universitas dr. Soebandi
- C. Program Studi : Ilmu Keperawatan
- D. Bidang Tugas : Bertanggung jawab dalam seluruh kegiatan pengabdian masyarakat
- E. ID Sinta 6767738
- F. H-Index 0
- Anggota : 1 : Sugiono Warsito
2 : Lutfi Farda M.

3. MITRA KERJASAMA PENGABDIAN MASYARAKAT

Kegiatan pengabdian masyarakat ini didanai oleh LPPM Universitas dr. Soebandi.

4. LUARAN DAN TARGET CAPAIAN

A. LUARAN WAJIB :

Artikel di jurnal pengabdian masyarakat (draft)

Judul	Nama Jurnal	Akreditasi Jurnal	Status	Link URL
-				

B. LUARAN TAMBAHAN :

Tidak ada luaran tambahan

5. HASIL KEGIATAN

A. RINGKASAN

Saat ini Indonesia sedang menghadapi pandemi Covid-19 dan sebagian besar masyarakat melakukan kegiatan dan aktifitasnya secara daring (Dalam Jaringan). Wabah Covid-19 mengakibatkan terganggunya semua kegiatan manusia termasuk dunia pendidikan yang harus menutup kegiatan pembelajaran tatap muka di kelas, hal ini dilakukan untuk menekan penyebaran virus karena sekolah merupakan salah satu tempat berkumpulnya siswa dan guru untuk melakukan pembelajaran. Sehingga pemerintah mengambil kebijakan Pembelajaran Jarak Jauh (PJJ) sejak pertengahan bulan Maret 2020 sampai batas waktu yang tidak ditentukan. Salah satu masalah yang terjadi akibat belajar daring yaitu kejenuhan belajar/*burnout* belajar yang mengakibatkan penurunan motivasi belajar, timbulnya rasa malas, dan menurunnya prestasi belajar siswa. Disamping itu kejenuhan terjadi akibat adanya tuntutan yang harus dipenuhi (*deadline*), kebijakan peraturan sekolah yang bersifat monoton dan harus dilaksanakan setiap hari di rumah. Kejenuhan yang dialami oleh siswa berasal dari perubahan kondisi psikologis berupa kelelahan fisik (*physical exhaustion*), kelelahan emosional (*emotional exhaustion*) dan kelelahan mental (*mental exhaustion*). Kejenuhan belajar masa pandemi Covid-19 terjadi karena beberapa

faktor antara lain: (1) siswa mengalami kesulitan dalam memahami materi yang disebabkan oleh metode pembelajaran guru yang kurang bervariasi, (2) banyaknya tugas yang diberikan oleh guru, (3) tidak ada teman belajar ketika pembelajaran jarak jauh, (4) berkurangnya konsentrasi ketika belajar karena terlalu lama menatap layar *handphone*, (5) keterbatasan kuota dan (6) lingkungan yang kurang mendukung.

Kejenuhan belajar telah mendera siswa secara berkepanjangan bisa berdampak negatif terhadap hasil belajar. Meskipun waktu yang digunakan untuk belajar cukup lama namun hasilnya tidak optimal karena kondisi jenuh dan sistem otak tidak bekerja sebagaimana diharapkan.

Demikian juga yang terjadi di SMPIT Ibnu Sina Wuluhan yang menerapkan pembelajaran jarak jauh/daring sebagian besar siswa menyatakan mengalami *burnout*/kejenuhan selama melaksanakan pembelajaran daring. Salah satu cara untuk mengatasi kejenuhan adalah memberikan siswa suatu aktifitas bermain panahan sekaligus bisa menjadi sarana olahraga. Permainan panahan sebagai olahraga yang menyenangkan dan sangat disunnahkan oleh *Rasululloh Shallallaahu 'Alaihi Wasallam* memiliki banyak manfaat, salah satunya untuk menjaga kebugaran fisik dan mental. Berdasarkan fenomena bahwa Pembelajaran Jarak Jauh (PJJ) dengan sistem Daring (Dalam Jaringan) menimbulkan kejenuhan belajar pada siswa dan sebagai alternatif mengatasi *burnout*/kejenuhan pembelajaran daring pada siswa SMP IT Ibnu Sina Wuluhan Jember diberikan program kegiatan permainan melalui olahraga panahan.

B. KATA KUNCI

Kejenuhan/*burnout*, bermain olahraga panahan

C. HASIL PELAKSANAAN PENGABDIAN MASYARAKAT

Kegiatan pengabdian masyarakat pada siswa SMP IT Ibnu Sina ini diikuti oleh siswa kelas VII, VIII dan IX dan berlangsung selama 4 bulan. Kegiatan diawali dengan orientasi serta menjelaskan tujuan dan manfaat dari kegiatan. Setelah peserta

memberikan persetujuan kegiatan dimulai dengan agenda kegiatan meliputi pengenalan peralatan dan cara menggunakannya, memberikan contoh teknik penggunaan peralatan. Tidak lupa peserta diberikan rambu-rambu keamanan dan kenyamanan dalam melaksanakan kegiatan tersebut. Setelah memahami dan mampu melaksanakan kegiatan berdasarkan instruksi yang telah dijelaskan maka semua peserta diberikan kesempatan untuk melakukan kegiatan olahraga panahan sebagai konsep bermain untuk membantu mengatasi rasa *burnout* atau kejenuhan selama kegiatan pembelajaran dalam masa pandemi covid-19.

D. STATUS LUARAN

Publikasi pada Jurnal Pengabdian Masyarakat (draft)

E. PERAN MITRA

Peran mitra dalam kegiatan pengabdian masyarakat dimulai sejak pengajuan usulan kegiatan, penentuan sasaran kegiatan dan melakukan tindak lanjut setelah pengabdian masyarakat dilakukan dengan memasukkan olahraga panahan ke dalam kegiatan ekstra kurikuler sehingga bisa berkesinambungan dilakukan.

F. KENDALA PELAKSANAAN PENGABDIAN MASYARAKAT

Pelaksanaan pengabdian masyarakat dilakukan di masa pandemi. Kebijakan pembatasan kerumunan di lokasi pengabdian masyarakat menyebabkan kegiatan ini yaitu pengabdian masyarakat dilakukan dengan sistem jadwal bergantian dan pembatasan waktu. Tatap muka dilakukan secara bergantian sesuai jadwal setiap kelas dan setiap kelas rata-rata berkisar kurang lebih 20 siswa.

G. RENCANA TAHAP SELANJUTNYA

Rencana tahap selanjutnya sesuai dengan kesepakatan dengan pihak sekolah, kegiatan olahraga panahan akan dimasukkan ke dalam kegiatan ekstra kurikuler di sekolah dengan meningkatkan kapasitas guru yang bertanggungjawab terhadap kegiatan tersebut.

H. PETA LOKASI



I. KESIMPULAN

Program Pengabdian Masyarakat ini dilakukan dalam bentuk terapi bermain guna membantu mengatasi masalah kejenuhan/burnout selama menjalani pembelajaran daring di masa pandemi Covid-19 dan secara umum kegiatan terlaksana dengan lancar dan aman.

J. UCAPAN TERIMA KASIH

Terima kepada LPPM Universitas dr.Soebandi Jember yang telah memberikan peluang dan dana dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini serta terima kasih kepada Kepala Sekolah beserta staf SMP-IT Ibnu Sina Wuluhan Jember atas fasilitas tempat kegiatan pengabdian masyarakat.

K. DAFTAR PUSTAKA

- Saiful Bahri Djamarah, 2005. *Guru dan Anak Didik Dalam Inetraksi Edukatif Suatu Pendekatan Teoritis Psikologi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Undang-Undang Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
- Astaman, Kadir, S., & Masdul, M. R. (2018). *Upaya Mengatasi Kejenuhan Belajar*. Universitas Muhammadiyah Palu: Jurnal Kolaboratif Sains 1, vol. 1 no. 1
<http://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/jom/article/view/437>
- Ningsih, Laras Kristia, 2020. *Kejenuhan Belajar Masa Pandemi Covid-19 Siswa SMTA Di Kedungwungu Indramayu*. Universitas Muhammadiyah Surakarta: Skripsi
<http://eprints.ums.ac.id/87028/10/naspub%20edit.pdf>
- Arifa, F. N. (2020). *Tantangan Pelaksanaan Kebijakan Belajar Dari Rumah Dalam Masa Darurat Covid-19*. Info Singkat;Kajian Singkat Terhadap Isu Aktual Dan Strategis, XII(7/I), 6.
http://berkas.dpr.go.id/puslit/files/info_singkat/InfoSingkat-XII-7-IP3DI-April2020-1953.pdf
- Sutarjo, Ip. E., Arum, D. W., & Suarni, N. K. (2014). *Efektivitas Teori Behavioral Teknik Relaksasi dan Brain Gym Untuk Menurunkan*

- Burnout Belajar Pada Siswa Kelas VIII SMP Laboratorium UNDIKSHA SINGARAJA Tahun Pelajaran 2013/2014*. E-Journal Undiksha Jurusan Bimbingan Konseling, vol. 2 no. (1).
<https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JJBK/article/view/3740>
- Robiatul Adawiyah, R. A. (2013). *Kecerdasan Emosional, Dukungan Sosial dan Kecenderungan Burnout*. Persona: Jurnal Psikologi Indonesia, 2(2), 99–107.
<https://doi.org/10.30996/persona.v2i2.97>
- Agustina, P., Bahri, Syaiful, B., & Bakar, A. (2019). *Analisis Faktor Penyebab Terjadinya Kejenuhan Belajar Pada Siswa Dan Usaha GuruBK Untuk Mengatasinya*. Jurnal Ilmiah Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling, 4 (1), 96–102.
<http://jim.unsyiah.ac.id/pbk/article/view/7153>
- Desi Ekayanti, 2019. *Tingkat Kejenuhan Belajar Siswa Dalam Implementasi Penguatan Pendidikan Karakter (PPK) di SD Taman Muda Ibu Pariwayatan dan SDIT Salsabila 3 Banguntapan*. UIN Sunan Kalijaga: Thesis http://digilib.uin-suka.ac.id/34382/1/16204080017_BAB%20I_BAB_TERAKHIR_DAFTAR_PUSTAKA.pdf
- Abror, Rizaldi, 2020. *Bosan Belajar Online? Ini Tips Hilangkan Kejenuhan Saat Belajar Di Rumah*. Artikel. <https://pahamify.com/blog/cara-menghilangkan-rasa-bosan-belajar-di-rumah/>
- Priscilla, Marissa. 2019. *Membentuk Pola Hidup Sehat Lewat Olahraga Panahan*: Artikel. <https://www.merdeka.com/sehat/membentuk-pola-hidup-sehat-lewat-olahraga-memanah.html>
- Damiri, Achmad. 1990. *Panahan*. FPOK IKIP Bandung.
- Tedi Eka, 2017. *Kebiasaan Yang Meningkatkan Daya Ingat Dan Konsentrasi* <https://www.tedieka.com/2017/06/kebiasaan-yang-meningkatkan-daya-ingat-dan-konsentrasi.html>
- Siregar, Defrizal dan Yessy Yanita Sari, 2017. *Membidik Karakter Hebat*. Jakarta: Gema Insani.
- Vitasari, I. (2013). *Kejenuhan (Burnout) Belajar Ditinjau Dari Tingkat Kesepian Dan Kontrol Diri Pada Siswa Kelas XI Sma Negeri 9 Yogyakarta*. Journal of Chemical Information and Modeling, 53(9), 1689–1699.
<https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Husni, Hakim, Gayo, 1990. *Studi Tentang Manajemen Atlet Panahan*. Buku Pintar Olahraga. Jakarta: C.V. Mawar Gempita.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Bandung: Tambak Kusuma CV
- Engelbrecht, Sunniva. (2006). *Motivation and Burnout in Human Service Work The Case of Midwifery in Denmark*. Thesis. Faculty of Psychology, Philosophy and Science Studies. Roskilde University.
- Maslach, Christina & Jackson, Susan E. (1980). *The Measurement of experienced burnout*. Journal of occupational behaviour. Vol. 2, 99-113.
- Maslach, Christina & Leiter, Michael P. (1997). *The Truth About Burnout (How Organizations Cause Personal Stress and What to Do About It)*. San Francisco: United States of America.
- Slivar, Branko. (2001). *The Syndrome of Burnout, Self-Image, and Anxiety with Grammar School Students*. Horizons of Psychology, 10, 2, 21-32.

- Demerouti, Evangelia. Et al. (2002). *From Mental Strain to Burnout*.
- Kohan, Andre dan Mazmaniah, Dwight. (2003). *Plice Work, Burnout, and Pro-Organizational Behavior*. Criminal Justice and Behavior. Vol.30 No. 5.
- Suwarjo & Diana Septi Purnama. (2014). *Model Bimbingan Pengembangan Kompetensi Pribadi Sosial Bagi Siswa SMA yang Mengalami Kejenuhan Belajar*. BK-FIP UNY.
- Muhibbin Syah. (2003). *Psikologi Belajar*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Reber, Arthur S. 1988. *The Penguin Diction ary of Psychology*, Ringwood Victoria: Penguin Books Austr alia Ltd.
- Schaufeli, W.B, & Enzmann, D. (1998). *The Burnout Companion to study and practice: A Critical Analysis*. United Kingdom: CRC press.
- Kraft, Ulrich. (2006). Burned Out. *Scientific American Mind* (Juni 2006). Hlm. 29



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)

dr. SOEBANDI

Program Studi : 1. Ners 2. Ilmu Keperawatan 3. Farmasi 4. DIII Kebidanan
5. Profesi Bidan 6. S1 Kebidanan 7. D IV Teknologi Laboratorium Medis
Jl. Dr Soebandi No. 99 Jember, Telp/Fax. (0331) 483536,
E_mail : info@stikesdrsoebandi.ac.id Website : <http://www.stikesdrsoebandi.ac.id>

SURAT PERINTAH TUGAS

Nomor : 1321/SDS/ST/VI/2021

Dasar :

**KETUA SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN dr. SOEBANDI JEMBER
MEMERINTAHKAN**

Kepada :

Nama : Akhmad Efrizal, S.Kep., Ns., M.Si (Ketua)
Jabatan : Dosen Prodi Ilmu Keperawatan
NIDN : 0719128102

Untuk melaksanakan kegiatan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat tentang :

***"Burnout Management Pembelajaran daring Era New Normal Pandemi Covid-19 Dengan
Olahraga Panahan Sebagai Konsep Bermain Pada Siswa SMP-IT Ibnu Sina Wuluhan"***

Bentuk Kegiatan : Pengabdian Masyarakat
Khalayak Sasaran : Siswa SMP-IT
Metode Penyampaian : Mengisi Kuisiner, Diskusi dan Tanya Jawab
Lokasi Kegiatan : Wuluhan
Sumber Dana : STIKES dr. Soebandi
Waktu Penelitian : Bulan Juni – Agustus 2021

Demikian untuk dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab

Dikeluarkan di : Jember
Pada tanggal : 14 Juni 2021



Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan dr. Soebandi Jember
Ketua

Drs. Sud Mardianto, S.Kep., Ns., MM
NIK 19530302 201108 1 007



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)

dr. SOEBANDI

Program Studi : 1. Ners 2. Ilmu Keperawatan 3. Farmasi 4. DIII Kebidanan
5. Profesi Bidan 6. S1 Kebidanan 7. D IV Teknologi Laboratorium Medis
Jl. Dr Soebandi No. 99 Jember, Telp/Fax. (0331) 483536,
E_mail : info@stikesdrsoebandi.ac.id Website : <http://www.stikesdrsoebandi.ac.id>

SURAT PERINTAH JALAN (S P J)

1. Pejabat berwenang yang memberi perintah	: Drs. Said Mardijanto, S.Kep., Ns., MM
2. Nama	: Akhmad Efrizal, S.Kep., Ns., M.Si
3. Jabatan	: Dosen Prodi Ilmu Keperawatan
4. Perjalanan yang diperintahkan	: Dari : STIKES dr. Soebandi Ke : SMP IT Wuluhan Dengan menggunakan :
5. Perjalanan yang direncanakan	: A. Selama : 1 (satu) Hari Dari tanggal : 21 Juni 2021 s/d tanggal : 21 Juni 2021 B. Dengan biaya : Dinas
6. Maksud mengadakan perjalanan	: Pengabdian Masyarakat
7. Perhitungan biaya perjalanan	: Atas beban : Institusi
Tanggal berangkat	: 21 Juni 2021
Tanggal kembali	: 21 Juni 2021
8. Keterangan	:

Jember, 14 Juni 2021

Tanda tangan
Wilayah yang dikunjungi



Yang memberi tugas



Drs. Said Mardijanto, S.Kep., Ns., MM
NIK. 19530302 201108 1 007



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)

dr. SOEBANDI

Program Studi : 1. Ners 2. Ilmu Keperawatan 3. Farmasi 4. DIII Kebidanan
5. Profesi Bidan 6. S1 Kebidanan 7. D IV Teknologi Laboratorium Medis
Jl. Dr Soebandi No. 99 Jember, Telp/Fax. (0331) 483536,
E_mail : info@stikesdrsoebandi.ac.id Website : <http://www.stikesdrsoebandi.ac.id>

SURAT PERINTAH JALAN (S P J)

1. Pejabat berwenang yang memberi perintah	: Drs. Said Mardijanto, S.Kep., Ns., MM
2. Nama	: Akhmad Efrizal, S.Kep., Ns., M.Si
3. Jabatan	: Dosen Prodi Ilmu Keperawatan
4. Perjalanan yang diperintahkan	: Dari : STIKES dr. Soebandi Ke : SMP IT Wuluhan Dengan menggunakan :
5. Perjalanan yang direncanakan	: A. Selama : 1 (satu) Hari Dari tanggal : 20 Juli 2021 s/d tanggal : 20 Juli 2021 B. Dengan biaya : Dinas
6. Maksud mengadakan perjalanan	: Pengabdian Masyarakat
7. Perhitungan biaya perjalanan	: Atas beban : Institusi
Tanggal berangkat	: 20 Juli 2021
Tanggal kembali	: 20 Juli 2021
8. Keterangan	:

Jember, 14 Juni 2021

Tanda tangan
Wilayah yang dikunjungi



Yang memberi tugas


Drs. Said Mardijanto, S.Kep., Ns., MM
NID. 19630302 201108 1 007



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)

dr. SOEBANDI

Program Studi : 1. Ners 2. Ilmu Keperawatan 3. Farmasi 4. DIII Kebidanan
5. Profesi Bidan 6. S1 Kebidanan 7. D IV Teknologi Laboratorium Medis
Jl. Dr Soebandi No. 99 Jember, Telp/Fax. (0331) 483536,
E_mail : info@stikesdrsoebandi.ac.id Website : <http://www.stikesdrsoebandi.ac.id>

SURAT PERINTAH JALAN (S P J)

1. Pejabat berwenang yang memberi perintah	: Drs. Said Mardijanto, S.Kep., Ns., MM
2. Nama	: Akhmad Efrizal, S.Kep., Ns., M.Si
3. Jabatan	: Dosen Prodi Ilmu Keperawatan
4. Perjalanan yang diperintahkan	: Dari : STIKES dr. Soebandi Ke : SMP IT Wuluhan Dengan menggunakan :
5. Perjalanan yang direncanakan	: A. Selama : 1 (satu) Hari Dari tanggal : 14 Agustus 2021 s/d tanggal : 14 Agustus 2021 B. Dengan biaya : Dinas
6. Maksud mengadakan perjalanan	: Pengabdian Masyarakat
7. Perhitungan biaya perjalanan	: Atas beban : Institusi Tanggal berangkat : 14 Agustus 2021 Tanggal kembali : 14 Agustus 2021
8. Keterangan	:

Jember, 14 Juni 2021

Tanda tangan

Widyaiswara yang dikunjungi



M. Handi Hidayat

Yang memberi tugas



Drs. Said Mardijanto, S.Kep., Ns., MM
NIK. 19530302 201108 1 007

LAMPIRAN 2. CATATAN HARIAN

No	Tanggal Kegiatan	Uraian Kegiatan	Prosentase Kegiatan	Bukti Kegiatan
1	25 Januari 2021	Penyusunan Proposal	10%	Pengesahan Proposal Pengmas
2	14 Juni 2021	Perijinan wilayah kegiatan	20%	SPT Pengmas
3	21 Juni 2021	Pengumpulan data	30%	SPPD Pengmas
4	20 Juli 2021	Pengumpulan data	60%	SPPD Pengmas
5	14 Agustus 2021	Pengumpulan data	75%	SPPD Pengmas
6	11 Agustus 2021	Penyelesaian laporan	90%	LPJ kegiatan
7	28 Agustus 2021	Penyusunan manuskrip	100%	Manuskrip pengabdian masyarakat