

LAPORAN
PENGABDIAN MASYARAKAT
PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT



PENURUNAN KECEMASAN PERAWAT
PADA SAAT PANDEMI COVID 19

Pengusul :

Ns. Prestasianita P, S.Kep., M. Kep.	NIDN. 0701088903 (Ketua)
Nurul Maurida, S. Kep., Ns., M. Kep	NIDN. 0720018804
M. Elyas Arif B, S. Kep., Ns., M. Kep	NIDN. 0710029203
Wike Rosalini, S. Kep., Ns., M. Kes	NIDN. 0708059102
Firdha Novitasari, S. Kep., Ns, M. Kes	NIK 19861103 201303 2 028

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
TAHUN 2021

LAPORAN
PENGABDIAN MASYARAKAT
PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT



PENURUNAN KECEMASAN PERAWAT
PADA SAAT PANDEMI COVID 19

Pengusul :

Ns. Prestasianita P, S.Kep., M. Kep.	NIDN. 0701088903 (Ketua)
Nurul Maurida, S. Kep., Ns, M. Kep	NIDN. 0720018804
M. Elyas Arif B, S. Kep., Ns., M. Kep	NIDN. 0710029203
Wike Rosalini, S. Kep., Ns., M. Kes	NIDN. 0708059102
Firdha Novitasari, S. Kep., Ns, MM	NIK 19861103 201303 2 028

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
TAHUN 2021

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN PENELITIAN

- 1 Judul Penelitian
Penurunan Kecemasan perawat Pada Saat Pandemi Covid-19
- 2 Ketua Peneliti
 - a Nama : Prestasianita Putri, S.Kep., Ns., M. Kep
 - b NIK/NIDN : 0701088903
 - c Jabatan Akademik : Tenaga Pengajar
- 3 Anggota Peneliti :
 - Peneliti 1 : Ns. Nurul Maurida, S.Kep., M.Kep
 - Peneliti 2 : Ns. M. Elyas Arief B, S.Kep., M.Kep
 - Peneliti 3 : Ns. Firdha Novitasari, S.Kep., M.Kes
 - Peneliti 4 : Ns. Wike Rosalini, S.Kep., M.Kes
- 4 Bidang Ilmu yang diteliti : Manajemen Keperawatan
- 5 Lokasi Penelitian : Indonesia
- 6 Lama Penelitian : 1 bulan
- 7 Jumlah biaya yang disetujui : Rp. 13.600.000

Jember, 5 Desember 2021



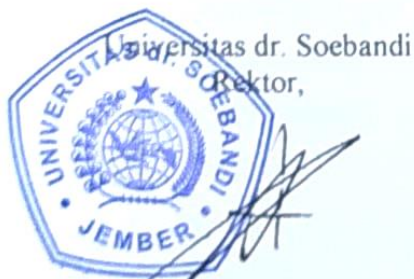
Hella Meldy Tursina S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0706109104

Mengetahui,
Fakultas Ilmu Keperawatan
Dekan,

Ketua Peneliti,

Prestasianita Putri, S.Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0701088903

Menyetujui,



Drs. Said Mardijanto, S.Kep., Ns., M.M
NIDK. 8800280018

Universitas dr. Soebandi
Rektor,

LPPM Universitas dr. Soebandi
Ketua,



Feri Ekaprasetta, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0722019201

1. IDENTITAS KEGIATAN

A. BIDANG, TEMA, TOPIK, DAN RUMPUN BIDANG ILMU

- 1) Bidang Fokus Kegiatan: Manajemen Keperawatan
- 2) Tema : Pengembangan dan peningkatan pengetahuan
- 3) Topik : Penguatan pengetahuan dan pengembangan kebiasaan masyarakat
- 4) Rumpun Bidang Ilmu : Ilmu Keperawatan

B. SKEMA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT :

Skema Program Kemitraan Masyarakat

2. IDENTITAS PENGUSUL

Ketua:

- A. Nama : Ns. Prestasianita Putri, S.Kep., M.Kep.
- B. Perguruan Tinggi : Universitas dr. Soebandi
- C. Program Studi : Ilmu Keperawatan
- D. Bidang Tugas : Manajemen Keperawatan
- E. ID Sinta 6718346
- F. H-Index 1

Anggota 1:

- A. Nama : Ns. Nurul Maurrida, S.Kep., M.Kep.
- B. Perguruan Tinggi : Universitas dr. Soebandi
- C. Program Studi : Ilmu Keperawatan
- D. Bidang Tugas : Keperawatan Komunitas
- E. ID Sinta : -
- F. H-Index : -

Anggota 2 :

- A. Nama : Ns. M. Elyas Arif B, S.Kep., M.Kep.
- B. Perguruan Tinggi : Universitas dr. Soebandi
- C. Program Studi : Ilmu Keperawatan
- D. Bidang Tugas : Keperawatan Jiwa
- E. ID Sinta : -

F. H-Index : -

Anggota 3 :

A. Nama : Ns. Wike Rosalini, S.Kep., M.Kes.

B. Perguruan Tinggi : Universitas dr. Soebandi

C. Program Studi : Ilmu Keperawatan

D. Bidang Tugas : Keperawatan maternitas dan anak

E. ID Sinta : -

F. H-Index : -

Anggota 4 :

A. Nama : Ns. Firdha Novitasari, S.Kep., M.Kes.

B. Perguruan Tinggi : Universitas dr. Soebandi

C. Program Studi : Ilmu Keperawatan

D. Bidang Tugas : Keperawatan maternitas dan anak

E. ID Sinta : -

F. H-Index : -

3. MITRA KERJASAMA PENELITIAN

Pengabdian masyarakat dilakukan pada mahasiswa keperawatan Universitas dr. Soebandi. Mitra kerjasama adalah alumni mahasiswa PSIK yang bekerja sebagai perawat.

4. LUARAN DAN TARGET CAPAIAN

A. Luaran Wajib

Panduan luaran wajib dijelaskan pada lampiran. Pada poin ini tuliskan seperti tabel` dibawah ini :

Judul	Luaran
Modul Pelatihan Manajemen Stres Bagi Perawat Pada Masa Pandemi Covid19	ISBN dan HKI

B. Luaran Tambahan

(tidak ada)

5. HASIL KEGIATAN

A. RINGKASAN

Awal tahun 2020 ini umat manusia diseluruh dunia digemparkan dengan fenomena pandemi Virus Corona (Covid-19) yang membuat kepanikan dimana-mana (Dinah & Rahman, 2020). Perawat merupakan salah satu profesi kesehatan yang berada di garda terdepan selama masa pandemi covid 19. Segala perubahan dan didukung informasi terkait perkembangan *Corona virus* dapat menimbulkan kecemasan pada perawat (Pardede, dkk, 2020) .

Kecemasan yang terjadi pada perawat saat pandemi covid 19 di Filipina yaitu sebanyak 123 perawat dari 325 (37,84%) perawat mengalami kecemasan disfungsional (Labrague & De Los Santos, 2020). Gupta, et al (2020) menyatakan 150 pegawai rumah sakit, 0.7 % mengalami kecemasan sangat berat, 1,3% mengalami kecemasan cukup berat, 8% kecemasan cukup, dan 27,3% mengalami kecemasan ringan. Berdasarkan pengumpulan data awal berupa wawancara yang dilakukan pada 5 perawat di lima Rumah Sakit yang berbeda menyatakan bahwa perawat rumah sakit di era pandemi covid19 era new normal mengalami kecemasan, kecemasan ini terjadi terlebih ketika ada teman

atau pasien yang baru didiagnosis covid19, bahkan 2 dari 5 orang menyatakan sampai berteriak histeris.

Kecemasan dapat memberikan respon ringan, sedang, berat, panik bergantung dari respon tiap individu (Peplau dalam Suliswati, 2005). Kecemasan dapat menimbulkan dampak kesulitan untuk berpikir logis, peningkatan aktivitas motorik dan peningkatan tanda-tanda vital (Videbeck, 2008). Efek fisik maupun psikologis yang bisa muncul meliputi rasa takut dan kecemasan berlebihan terhadap kesehatan diri sendiri maupun orang-orang disekitar, perubahan pola tidur dan pola makan, serta memburuknya masalah kesehatan yang sudah ada.

B. KATA KUNCI

Manajemen stres, perawat, covid19

C. HASIL PELAKSANAAN PENGABDIAN MASYARAKAT

Pelaksanaan kegiatan pendidikan kesehatan tentang pola hidup sehat selama pandemi covid-19 pada perawat alumni Universitas dr Soebandi, meliputi:

Kegiatan ini telah dilaksanakan pada:

Hari/tanggal : Sabtu, 24 Juli 2021 dan 30 Juli 2021

Pukul : 09.00 - selesai WIB

Tempat : *Zoom Meeting*

Kegiatan ini dihadiri oleh 15 perawat. Acara dilaksanakan melalui *Zoom meeting*.

Berikut ini merupakan susunan acara kegiatan:

Hari 1: Sabtu, 24 Juli 2021

No	Kegiatan	Jam (WIB)	Waktu	Penanggung Jawab
1.	Pembukaan acara kegiatan	09.00 – 09.05	5 menit	Dani dan Baydowi (Mahasiswa)
2.	Materi : Sesi 1	09.05 – 09.40	35 menit	Prestasi
3	Materi : Sesi 2	09.40 – 10.05	25 menit	Nurul
4	Materi : Sesi 3	10.05 – 10.35	30 menit	Wike
5	Materi : Sesi 4	10.35- 11.00	30 menit	Firdha
6	Materi : Sesi 5	11.00 – 11.15	15 menit	Elyas
7	Diskusi	11.00-11.15	5 menit	Dani dan Baydowi (Mahasiswa)

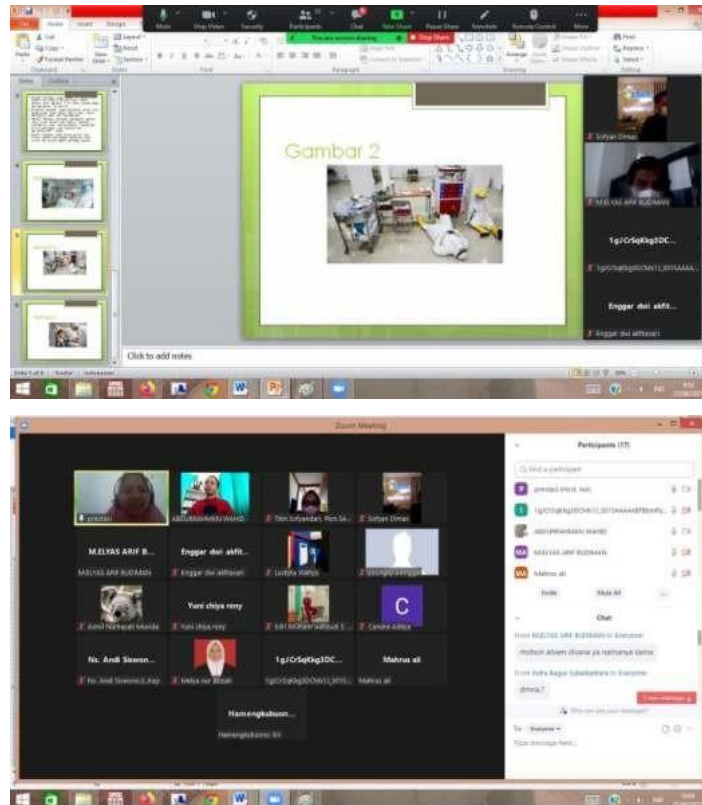
Hari 2: Sabtu, 30 Juli 2021

No	Kegiatan	Jam (WIB)	Waktu	Penanggung Jawab
1.	Materi : Sesi 6	09.00 – 09.30	30 menit	Elyas
2.	Materi : Sesi 7	09.30 – 09.55	25 menit	Prestasi
3	Materi : Sesi 8	09.55 – 10.15	20 menit	Nurul
4	Materi : Sesi 9	10.15 – 10.35	20 menit	Wike
5	Evaluasi	10.35- 10.50	15 menit	Firdha
6	Penutupan	10.50-11.00	10 menit	Dani dan Baydowi (mahasiswa)

Luaran yang dihasilkan dari kegiatan ini, yaitu buku modul terkait cara menangani kecemasan perawat pada masa pandemi covid19

Dokumentasi pelaksanaan :





D. STATUS LUARAN

Judul	Luaran	Status
Modul Pelatihan Manajemen Stres Bagi Perawat Pada Masa Pandemi Covid19	ISBN dan HKI	Proses

E. PERAN MITRA

Mitra adalah Ikatan Alumni Universitas dr. Soebandi yang memungkinkan alumni untuk berpartisipasi dalam acara pengabdian masyarakat ini.

F. KENDALA PELAKSANAAN PENGABDIAN MASYARAKAT

Kegiatan tidak memungkinkan untuk dilaksanakan secara tatap muka karena masih dalam masa pandemi covid19 dengan peserta dari berbagai rumah sakit.

G. RENCANA TAHAP SELANJUTNYA

Pelaksanaan edukasi kesehatan dapat dilakukan kembali pada perawat dengan topik yang relevan dengan kondisi lapangan.

H. PETA LOKASI

Mitra adalah Universitas dr. Soebandi tempat pelaksana pengabdian masyarakat bernaung.

I. DAFTAR PUSTAKA

- Arwati, I Gusti Agung Dian Sundari , Menangkot, Meril Valentine , Yanti, Ni Luh Putu Eva. 2020. *Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Tingkat Kecemasan pada Keluarga Pasien*. Jurnal *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, p-ISSN 2303-1298, e-ISSN 2715-1980. <http://www.Ojs.unud.ac.id>
- Amin, Ridwan. 2010. *Menggagas Manajemen Syariah: Teori dan Praktik The Celestial Management*. Jakarta: Salemba Empat
- Azlimin, Abdul Hakim, 2015. *Model Peningkatan Komitmen Sumber Daya Manusia Berbasis Spiritual Leadership dan Spiritualitas Survival serta Workplace Spirituality dengan Moderating Individual Spirituality*. Jurnal CBAM. Vol.2, No.1, Mei 2015, pp124-135
- Clift, T.A., Morris, B., Kovacs, M., & Rottenberg, J. 2011. *Emotion Modulated Startle In Anxiety Disorders Is Blunted As A Function Of Co-Morbid Depressive Episodes*. Psychological Medicine, 41, 129-139
- Dinah & Rahman, S. 2020. *Gambaran Tingkat Kecemasan Perawat Saat Pandemi Covid 19 Di Negara Berkembang Dan Negara Maju: A Literatur Review*. Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Vol 11 No. 1 Juli 2020. www.Ojs.dinamikakesehatanunism.ac.id
- Labrague, L, De los Santos, J, 2020, *COVID-19 anxiety among front-line nurses: Predictive role of organisational support, personal resilience and social support*, Journal of Nursing Management, <https://doi.org/10.1111/jonm.13121>
- McDowellan. 2006. *Measuring Health : A Guide to Rating Scales and Questionnaires*. New York : Oxford University Press
- Pardede, Jek Amidos, Keliat, Budi Anna , Damanik, Rani Kawati , Gulo, Adventy Riang Bevy. 2020. *Optimalisasi Koping Perawat Mengatasi Kecemasan Pada Masa Pandemi Covid19 di Era New Normal*. Jurnal Peduli Masyarakat Volume 2 Nomor 3, September 2020 e-ISSN 2721-9747; p-ISSN 2715-6524 <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM>
- Salmawati. 2010. *Faktor-faktor yang mempengaruhi Tingkat Kecemasan pada Pasien Hemodialisis di Rumah Sakit Dr Wahidin Sudirohusodo Makassar*. <http://repositori.uin-alauddin.ac.id/3422/1/SALMAWATI.pdf>
- Novitarum, L. (2015). *Hubungan Spiritualitas Dengan Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Di Ruang Intensif Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan Tahun 2015*. Retrieved from <http://jurnal.stikeselisabethmedan.ac.i>

- Suliswati, dkk., 2005. *Konsep Dasar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta : EGC
- Underwood, Lynn G. dan Teresi, Jeanne A. 2002. *The Daily Spiritual Experience Scale: Development, Theoretical Description, Reliability, Exploratory Factor Analysis, and Preliminary Construct Validity Using Health-Related Data*. *The Society of Behavioral Medicine*, vol. 24, no. 1, pp. 22-33.
<http://www.pubmed.ncbi.nlm.nih.gov>
- Videback, Sheila. 2008. *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC
- Wahyuni, S.A. 2015. *Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Perioperatif Katarak Dengan Tingkat Kecemasan Pada Klien Pre Operasi Katarak di RSD dr. Soebandi Jember*. Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember 2015.
- Yusuf, A., Nihayati, H. E., Iswari, M. F., & Okviasanti, F. (2016). *Kebutuhan Spiritual Konsep dan Aplikasi dalam Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Mitra Wacana Media. Retrieved from <http://ners.unair.ac.id/site/index.php/download/category/5-bukuajar?download=94:ah-yusuf-hanikendang-nihayati-miranti-florenciaiswari-fanni-okviasan>

LAMPIRAN

Lampiran 1



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
dr. SOEBANDI**

Program Studi : 1. Ners 2. Ilmu Keperawatan 3. Farmasi 4. DIII Kebidanan
5. Profesi Bidan 6. S1 Kebidanan 7. D IV Teknologi Laboratorium Medis
Jl. Dr Soebandi No. 99 Jember, Telp/Fax. (0331) 483536,
E_mail : info@stikesdrsoebandi.ac.id Website : <http://www.stikesdrsoebandi.ac.id>

SURAT PERINTAH TUGAS
Nomor : 0286/SDS/ST/I/2021

Dasar :

**KETUA SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN dr. SOEBANDI JEMBER
MEMERINTAHKAN**

Kepada :

Nama	:	Prestasianita Putri, S.Kep., Ns., M.Kep (Ketua)
Jabatan	:	Dosen Prodi Ilmu Keperawatan
NIDN	:	0701088903

Untuk melaksanakan kegiatan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat tentang :

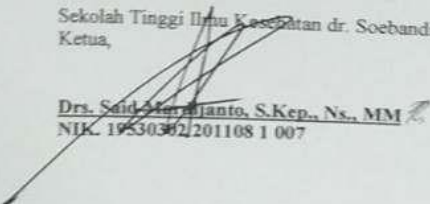
"Penurunan Kecemasan Perawat pada Saat Pandemi Covid – 19"

Bentuk Kegiatan	:	Penelitian
Khalayak Sasaran	:	Perawat Di Jember
Metode Penyampaian	:	Daring Via Google Form
Lokasi Kegiatan	:	Jember
Sumber Dana	:	STIKES dr. Soebandi
Waktu Penelitian	:	18 Januari – 18 Februari 2021

Demikian untuk dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab

Dikeluarkan di : Jember
Pada tanggal : 15 Januari 2021

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan dr. Soebandi Jember
Ketua,


Drs. Said Mardianto, S.Kep., Ns., MM
NIK. 195303022011081007

Lampiran 2

DAFTAR HADIR KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

Sabtu, 24 Juli 2021

No	Nama
1	Andi Siswoyo, S. Kep., Ns
2	Candra Aditya, S. Kep., Ns
3	Enggar Dwi, S. Kep., Ns
4	Indra Bagus, S. Kep., Ns
5	Luckyta Wahyu, S. Kep., Ns
6	Titin Sofyandari, S. Kep., Ns
7	Yogi Satria, S. Kep., Ns
8	Asmil Nurhayati, S. Kep., Ns
9	Youngky Aningga, S. Kep., Ns
10	Yuni Chiya Reny, S. Kep., Ns
11	Sofyan Dimas, S. Kep., Ns
12	Faradina S, S. Kep., Ns
13	Mahrus Ali, S. Kep., Ns
14	Melya Nur Azizah, S. Kep., Ns
15	M. Ilham Wahyudi, S. Kep., Ns

DAFTAR HADIR KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Sabtu, 30 Juli 2021

No	Nama
1	Sofyan Dimas, S. Kep., Ns
2	Candra Aditya, S. Kep., Ns
3	Faradina S, S. Kep., Ns
4	Indra Bagus, S. Kep., Ns
5	Luckyta Wahyu, S. Kep., Ns
6	Titin Sofyandari, S. Kep., Ns
7	Yogi Satria, S. Kep., Ns
8	Asmil Nurhayati, S. Kep., Ns
9	M. Ilham Wahyudi, S. Kep., Ns
10	Yuni Chiya Reny, S. Kep., Ns
11	Andi Siswoyo, S. Kep., Ns
12	Enggar Dwi, S. Kep., Ns
13	Mahrus Ali, S. Kep., Ns
14	Melya Nur Azizah, S. Kep., Ns
15	Youngky Aningga, S. Kep., Ns

Lampiran 3

Kwitansi/Nota

 https://khdproduction.blogspot.co.id/ Jl. Kumpang Suban Tamaran Blandinean Tupireh 02222815371	Tanggal: 19 Agustus 2021
No: AHU-0049639-AH.01.15 Tahun 2019 IKPINo: 235/J II/2019	
BUKTI PEMBAYARAN	
Telah Terima dari: Prestasianita Putri	
Untuk Pembayaran:	
1. Biaya pengurusan ISSN & HKI	Rp. 1.250.000
	Jumlah Rp. 1.250.000
	 Penerbit KHD Production  Ranga Kharisma
Keterangan: Judul Modul: Pelatihan Manajemen Stress Bagi Perawat Pada Masa Pandemi Covid-19	

Rosaline Kitchen

Jln. Piere Tendean 147 Jember

☎ 0812 2333 3108

Dear : _____

[illegible]

Thank You For Order
With Us

Subtotal (24200)

Dancen Shop / D'Ocong Tanggal: 23/7

(Menyediakan Alat Pancing dan Pulsa Elektronik)

☎ 0838 5130 5149

Tanggal : 23/7

$$S_{dr}/S_{dr,i} =$$

No. Nota :

[illegible]

Tanda Terima,

Hormat Kami,

Total	1,477.500
-------	-----------

()

(_____)

Thanks For Order

Rosaline Kitchen

Healthy Inside and Outside Food

Jln. Piere Tendean 147 Jember

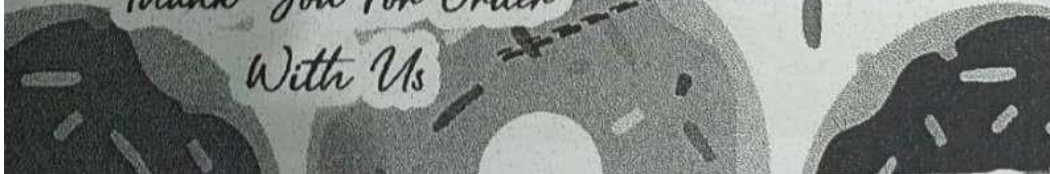
☎ 0812 2333 3108

Date : _____

Dear : _____

[illegible]

Thank You For Order
With Us



VICTORY COPY CENTER & OFFSET STATIONERY

Tanggal 30-08-2024
Tuan
Toko

Cetak Buku, Brosur, Cetak Foto, Undangan Pernikahan,
Prin Warna, Sertifikat, Foto Kopi Digital, Label,
Jilid Skripsi, Jilid Soft Cover, Nota, Ljk, dll

Banyak nya	Nama Barang	Harga	Jumlah
1	Pc		55 ms.
Jumlah			55 ms



Tanda Terima

**VICTORY COPY CENTER & OFFSET
STATIONERY**

Tanggal 20-01-2011
Tuan
Toko

Cetak Buku, Brosur, Cetak Foto, Undangan Pernikahan,
Prin Warna, Sertifikat, Foto Kopi Digital, Label,
Jilid Skripsi, Jilid Soft Cover, Nota, Ljk, dll

Banyaknya	Nama Barang	Harga	Jumlah
1	KL		20.800
Jumlah			20.800



Tanda Terima