

**HUBUNGAN LINGKAR LENGAN ATAS (LILA) IBU HAMIL DENGAN  
BERAT BADAN LAHIR BAYI  
DI PUSKESMAS JELBUK**

**SKRIPSI**



Oleh :

**KHOLIFATUS SA'DIAH  
NIM 20050029**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2024**

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul Skripsi yang berjudul “Hubungan Lingkar Lengan Atas (LILA) Ibu Hamil Dengan Berat Badan Lahir Bayi Di Puskesmas Jelbuk” telah diuji dan disahkan oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas dr. Soebandi pada:

Hari : Rabu  
Tanggal : 26 Juni 2024  
Tempat : Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji  
Ketua

  
I Gusti Ayu Karnasih, M.Kep., Sp.Mat.  
NIDN. 4005116802

Penguji I,

  
Sutrisno, S.ST., MM  
NIDN. 140060355

Penguji II,

  
Melati Puspita Sari, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0726078802

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas dr. Soebandi  
  
Ai Nur Zannah, S. ST., M.Keb  
NIDN. 0719128902

# HUBUNGAN LINGKAR LENGAN ATAS (LILA) IBU HAMIL DENGAN BERAT BADAN LAHIR BAYI DI PUSKESMAS JELBUK

## *THE RELATIONSHIP BETWEEN UPPER ARM CIRCUMFERENCE (LILA) OF PREGNANT WOMEN WITH INFANT BIRTH WEIGHT AT THE JELBUK COMMUNITY HEALTH CENTER*

Kholifatussakdiah<sup>1</sup>, Sutrisno<sup>2</sup>, Melati Puspita Sari<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Sarjana Kebidanan, Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, Email: [kholifatussakdiah01@gmail.com](mailto:kholifatussakdiah01@gmail.com)

<sup>2</sup>Dosen Poltekkes Kemenkes Malang, Email: [sutrisnopanti39@gmail.com](mailto:sutrisnopanti39@gmail.com)

<sup>3</sup>Dosen Universitas dr. Soebandi, Email: [melati@uds.ac.id](mailto:melati@uds.ac.id)

Received:

Accepted:

Published:

### Abstrak

Kehamilan menyebabkan meningkatnya metabolisme tubuh, sehingga kebutuhan energi dan zat gizi lainnya bertambah. Ibu hamil membutuhkan zat gizi lebih banyak dibandingkan saat tidak hamil karena zat gizi yang dikonsumsi digunakan untuk ibu dan janin. Berat badan janin merupakan salah satu indikator kesehatan bayi baru lahir. Rata-rata berat bayi normal ialah 2500-4000 gram, sedangkan <2500 dikategorikan BBLR. Berat badan lahir dipengaruhi oleh status gizi ibu hamil yang mana dapat dipantau dari ukuran LILA. Ibu hamil yang memiliki pola makan tidak seimbang resiko terkena KEK semakin besar. Studi pendahuluan di Puskesmas Jelbuk dari 429 ibu hamil yang mengalami KEK sebanyak 45% atau 193 disebabkan kurang mengonsumsi nutrisi yang cukup.

**Tujuan** : Untuk menganalisa hubungan lingkaran lengan atas (LILA) ibu hamil dengan berat badan lahir bayi di Puskesmas Jelbuk.

**Metode** : Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik kuantitatif dengan desain korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Dengan populasi 179 dan sampel 123 dengan menggunakan random sampling. Instrumen yang digunakan adalah lembar observasi.

**Hasil** : Hasil uji *chi-square* diperoleh *p-value* sebesar 0,000 berarti *p-value* <0,05. Hasil uji *koefisien kontingensi C* didapatkan nilai korelasi 0,384 (<0,5).

**Kesimpulan** : Kurangnya mengonsumsi nutrisi yang cukup dapat mempengaruhi berat badan janin karena asupan yang dikonsumsi ibu pada saat hamil terbagi dengan janin. Ibu hamil KEK harus mengonsumsi nutrisi lebih banyak lagi agar tidak terjadi BBLR pada janin yang dikandungnya.

**Kata kunci** : Lingkaran Lengan Atas, Berat Badan Lahir Bayi

### Latarbelakang :