

**PENGARUH REBUSAN KACANG HIJAU TERHADAP  
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN DAN  
ALANINE AMINOTRANFERASE PADA  
TIKUS (*Rattus norvegicus*) YANG  
MENGALAMI ANEMIA**

**SKRIPSI**



**Oleh:  
Nabila Dwi Ayu Pratiwi  
NIM : 20070017**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN  
TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
JEMBER  
2024**

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "Pengaruh rebusan kacang hijau terhadap peningkatan kadar haemoglobin dan alanine aminotransferase pada tikus (*Rattus norvegicus*) yang mengalami anemia" telah di uji dan disahkan oleh Program Studi Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis Universitas dr. Soebandi Jember pada:

Nama : nabila dwi ayu pratiwi

NIM : 20070017

Hari, Tanggal : Kamis, 15 Agustus 2024

Program studi : Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis  
Universitas dr. Soebandi

Tim Penguji  
Ketua Penguji,



apt. Wima Anggitasari, M.Sc  
NIDN. 0723099001

Penguji II,



Hartalina Mufidah, S.Si., M.Sc  
NIDN. 0519089301

Penguji III,



Abdiah Imroatul Muflihah, S.Tr.AK.M.KM  
NIDN.0720079601



Mengesahkan,  
Fakultas Ilmu Kesehatan,  
Universitas dr. Soebandi



Ai Nur Zannah, S.ST., M.Keb  
NIDN. 0719128902

# Pengaruh Rebusan Kacang Hijau terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin dan *Alanine Aminotransferase* pada Tikus (*Rattus norvegicus*) yang Mengalami Anemia

*The effect of boiled green beans on increasing levels of hemoglobin and Alanine Aminotransferase in rats (Rattus norvegicus) with anemia*

Nabila Dwi Ayu Pratiwi<sup>1</sup>, Hartalina mufidah<sup>2</sup>, Ahdiah Imroatul Muflihah<sup>3</sup>, Wima Anggitasari<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Program Studi Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, [dwi036872@gmail.com](mailto:dwi036872@gmail.com)

<sup>2</sup>Program Studi Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, [hartalina@uds.ac.id](mailto:hartalina@uds.ac.id)

<sup>3</sup>Program Studi Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, [ahdiah.muflihah@uds.ac.id](mailto:ahdiah.muflihah@uds.ac.id)

<sup>4</sup>Program Studi Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas dr. Soebandi, [wimaanggitasari@gmail.com](mailto:wimaanggitasari@gmail.com)

\*Korespondensi Penulis : [dwi036872@gmail.com](mailto:dwi036872@gmail.com)

Received:

Accepted:

Published:

---

## Abstrak

**Latar belakang:** Anemia adalah kelainan hematologi yang sangat sering dijumpai di masyarakat karena masa eritrosit atau massa hemoglobin (Hb) yang beredar tidak dapat memenuhi fungsinya untuk memberikan oksigen kepada jaringan tubuh. Anemia dapat dialami laki laki maupun perempuan. Penyebab hemoglobin rendah bisa disebabkan oleh perdarahan akut akibat perdarahan saluran cerna. Penurunan trombosit, malnutrisi, hipersplenisme sekunder, dan gangguan koagulasi juga dapat menyebabkan perdarahan.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh rebusan kacang hijau terhadap peningkatan kadar hemoglobin dan kadar *Alanine aminotranfarase* pada tikus (*Rattus norvegicus*) yang mengalami anemia.

**Metode:** Desain Penelitian ini adalah penelitian eksperimental dengan pengumpulan data kuantitatif. Penelitian ini dilakukan pada bulan Juni - Juli 2024. Sampel dalam penelitian ini adalah tikus (*Rattus norvegicus*) yang diambil secara acak yang menggunakan teknik sampling random. kacang hijau yang digunakan dalam penelitian ini adalah kacang hijau yang mengalami proses infusa. Setelah data terkumpul, peneliti melakukan olah data menggunakan SPSS versi 26.

**Hasil:** Hasil penelitan adany pengaruh rebusan kacang hijau terhadap peningkatan kadar hemoglobin dan tidak ada pengaruh rebusan kacang hijau pada kadar *Alanine aminotranfarase* pada tikus (*Rattus norvegicus*) yang mengalami anemia.

**Kesimpulan:** Berdasarkan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh rebusan kacang hijau terhadap peningkatan kadar hemoglobin dan tidak terdapat pengaruh rebusan kacang hijau pada kadar *Alanine aminotransferase*.

**Kata kunci:** Anemia; Hemoglobin; *Alanine aminotransferase*