

**PERUBAHAN *SELF EFFICACY* PADA PASIEN DIABETES MELITUS
SETELAH DITERAPKAN *DISCHARGE PLANNING* BERBASIS
DIABETES SELF CARE MANAGEMENT EDUCATION
DI RAWAT INAP RSUD dr.HARYOTO
LUMAJANG**

KARYA ILMIA AKHIR NERS



Oleh :

Yoga Bagus Santoso Putra

NIM. 23101131

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI
JEMBER
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

**PERUBAHAN *SELF EFFICACY* PADA PASIEN DIABETES MELITUS
SETELAH DITERAPKAN *DISCHARGE PLANNING* BERBASIS
DIABETES SELF CARE MANAGEMENT EDUCATION
DI RAWAT INAP RSUD dr. HARYOTO
LUMAJANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun Oleh
Yoga Bagus Santoso Putra
NIM. 23101131**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam ujian sidang karya ilmiah akhir ners pada tanggal 19 Bulan Agustus Tahun 2024 dan telah di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk meraih gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Jember.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1 : (Ns. Yuni Puspita Dewi, S.Kep) ()
NIP. 19810612 200604 2 023

Penguji 2 : (Hendra Dwi Cahyono, S.Kep., Ns., M.Kep) ()
NIDN. 0724099204

Penguji 3 : (Hella Meldy Tursina, S.Kep., Ns., M.Kep) ()
NIDN. 0706109104

Ketua Program Studi Profesi Ners,


(Emi Eliya Astutik, S.Kep., Ners., M.Kep)
NIDN. 07020028703

ABSTRAK

Putra, Yoga Bagus Santoso*, Tursina, Hella Meldy**. 2024. **Perubahan *Self Efficacy* Pada Pasien Diabetes Melitus Setelah Diterapkan *Discharge Planning* Berbasis *Diabetes Self Care Management Education* Di Rawat Inap RSUD. dr. Haryoto Lumajang.** Karya Ilmiah Akhir. Progam Studi Ners Universitas dr. Soebandi Jember

Latar Belakang: Diabetes Melitus (DM) adalah penyakit kronis serta ditandai dengan kadar gula (*glukosa*) darah yang tinggi, diabetes yang tidak dikontrol dengan baik, dapat menimbulkan berbagai komplikasi yang membahayakan penderita. Salah satu pilar penanganan DM adalah pendidikan kesehatan. Pendidikan kesehatan dapat meningkatkan *self efficacy* penderita sehingga pengelolaan diabetes dapat optimal. *Diabetes Self Management Education (DSME)* merupakan pendidikan edukasi manajemen dan program pendukung diabetes yang dapat menjadi tempat bagi pasien diabetes untuk mendapatkan pendidikan, mendukung perkembangan dan menjaga perilaku pasien diabetes. **Tujuan:** Menganalisis bagaimana perubahan *self efficacy* pada pasien diabetes melitus setelah diterapkan *discharge planning* berbasis *DSME* di rawat inap RSUD. dr. Haryoto Lumajang. **Metode:** Penatalaksanaan yang akan dilakukan adalah menerapkan *discharge planning* berbasis *DSME* dan mengukur efikasi diri sebelum dan sesudah intervensi dengan menggunakan *Diabetes Management Self Efficacy Scale (DSMES)*. Rancangan karya tulis ilmiah ini menggunakan desain *case study*. Subyek yang digunakan yaitu dua pasien dengan diabetes melitus. Analisa data dilakukan menggunakan analisis deskriptif. **Hasil dan Pembahasan:** *Self-efficacy* pada pasien Ny.S yang diberikan *discharge planing* berbasis *DSME* terjadi peningkatan dari skor *self-efficacy* awal 58 kategori rendah berubah menjadi 87 kategori tinggi, sedangkan *self-efficacy* pada pasien Ny.P yang diberikan *discharge planing* tidak berbasis *DSME* mengalami perbedaan dari skor *self-efficacy* awal 54 kategori rendah berubah menjadi 59 kategori rendah. **Kesimpulan :** Ada perubahan *self efficacy* pada pasien diabetes melitus (Ny.S) setelah diterapkan *discharge planning* berbasis *DSME* dan tidak ada perubahan *self efficacy* pada pasien diabetes melitus (Ny.P) yang diterapkan *discharge planning* tidak berbasis *DSME* di Rawat Inap RSUD. dr. Haryoto Lumajang.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, *Self Efficacy*, *Discharge Planning*, *Diabetes Self Management Education (DSME)*

* Peneliti : Yoga Bagus Santoso Putra, S.Kep

** Pembimbing : Hella Meldy Tursina, S.Kep., Ns., M.Kep